

TARTALOM

Bevezetés	4
Ching Hai Legfelsőbb Mester rövid életrajza	8
A túlvilág rejtélye	16
Ching Hai Legfelsőbb Mester előadása	
1992. június 26. ENSZ New York	
Beavatás: a Quan Yin módszer	61
Az öt szabály	64
Miért legyünk vegetáriánusok?	66
Egészség és táplálkozás.....	67
Ökológia és a környezet.....	72
Világméretű éhezés.....	73
Az állatok szenvedése.....	74
Szentek és mások társasága.....	74
A Mester kérdésekre válaszol.....	77
Kiadványok	90
Jó hír a vegetáriánusoknak	97
Hogyan léphetsz velünk kapcsolatba	106

Első kiadás: 1993. április
Második kiadás: 1993. december
Harmadik kiadás: 1994. október
Negyedik kiadás: 1999. május

Szerző: Ching Hai Legfelsőbb Mester
P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,
Formosa (Tajvan)
Kínai Köztársaság

Cím: No.39, Dong San Hu, Sanhu Village,
Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Formosa, R.O.C
Kínai Köztársaság

Kiadja: The Supreme Master Ching Hai International
Association Publishing Co.
(Bejegyezve: 5390 szám alatt a Kínai
Köztársaság Központi Információs
Hivatalában)

Szerzői jog: Ching Hai Legfelsőbb Mester
Fordították: a Mester tanítványai

E könyv tartalmát, minden szavát a Mester engedélyével, kegyelmével és áldásával adjuk közre. Minden jogot fenn tartunk. A könyv részletei nem másolhatók semmilyen formában, semmilyen eszközzel a Mester vagy a kiadó előzetes engedélye nélkül, megvédve ezzel a kalózkidókat a rossz karmikus következményektől