

"Nem tartozom sem a buddhizmushoz, sem a katolicizmushoz. Az Igazsághoz tartozom, s az Igazságot hirdetem, nevezhetitek azt buddhizmusnak, katolicizmusnak, taoizmusnak vagy aminek akarjátok. Én mindegyiket szívesen fogadom!"

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"A belső békét elérve minden mást is elérünk. Minden elégedettség, a világi és mennyei vágyak összes beteljesülése Isten Országából fakad - ami örök harmóniánknak, örök bölcsességünknek és mindenható erőnknek belső felismerését jelenti. Ha ezeket nem érzük el, sosem találunk beteljesülésre, lehet akármilyen sok pénzünk vagy hatalmunk, vagy bármilyen magas pozíciót tölthetünk be."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"Tanításunk arról szól, hogy bármit is kell tenned ezen a világon, azt tedd teljes szíveddel, felelősségteljesen, és meditálj is minden nap. Ily módon egyre több tudásra teszel szert, mind nagyobb bölcsességre, békére azért, hogy szolgálj magadat és szolgálj a világot. Ne feledd, hogy saját jószágod benned lakozik. Ne feledd, hogy bensődben Isten rejtezik. Ne feledd, hogy szívedben Buddha él."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Bevezetés

Atörténelem során időről-időre meglátogattak minket kivételes személyek, akiknek egyetlen törekvése az emberiség spirituális felemelése volt. Jézus Krisztus e látogatók egyike volt, akárcsak Shakyamuni Buddha vagy Mohamed. Mindhármukat jól ismerjük. Voltak azonban sokan, akiknek a nevét nem ismerjük; néhányan nyilvánosan tanítottak, s csak kevesen ismerték őket, mások az ismeretlenség homályában maradtak. Különböző korokban, különböző országokban más-más néven emlegették őket: Mesternek, Isten Földi Megtestesülésének, Megvilágosodottnak, Megváltónak, Messiásnak, Isteni Anyának, Hírnöknek, Gurunak, Élő Szentnek. Azért jöttek el hozzánk, hogy felajánlják nekünk azt, amit megvilágosodásnak, megváltásnak, ráeszmélésnek, megszabadulásnak vagy ébredésnek hívunk. A szavak ugyan különbözhetnek, lényegüket tekintve azonban ugyanazt jelentik. E látogatók itt vannak velünk ma is; ugyanabból az Isteni Forrásból érkeztek, ugyanazzal a lelki nagysággal, erkölcsi tisztasággal és az emberiség felemeléséhez szükséges hatalommal rendelkeznek, mint a régi nagy szentek - noha kevesen tudnak a jelenlétükről. Közülük az egyik Ching Hai Legfelsőbb Mester.

Ching Hai Mester valószínűtlen jelölt arra, hogy széles körben Élő Szentként tiszteljék. Nőnek született, és sok buddhista és mások is hisznek a mítoszban, hogy egy nő nem válhat Buddhává. Ázsiai származású, azonban a nyugaton élő emberek többsége Megváltóját saját magához hasonló-

nak képzeli el. Mi viszont, a világ más-más táján, különböző vallásban nevelkedett emberek, akik megismerhettük Őt és követjük tanításait, mi jól tudjuk, hogy ki is Ő valójában. Hogy ezt megérthesd, ez nyitott hozzáállást, őszinte szívet, időt és figyelmet igényel, de semmi egyebet.

Az ember ideje nagy részét azzal tölti, hogy megkeresse a kenyerét és gondoskodjék anyagi szükségleteiről. Azért dolgozunk, hogy magunk és szeretteink életét a lehető legkényelmesebbé tegyük. Ha időnk engedi, olyasminek szenteljük a figyelmünket, mint a politika, sport, TV vagy a legújabb botrány. Mi, akik átértük az Istennel teremtett közvetlen belső kapcsolat szerető hatalmát, mi tudjuk, hogy van az életben ezeknél fontosabb. Nagyon sajnáljuk, hogy a jó hír még nem terjedt el szélesebb körben. Az élet megannyi küzdelmére a megoldás csendben várakozva bennünk rejtőzik. Mi tudjuk, hogy a Mennország csak leheletnyi távolságra van! Bocsáss meg, ha a túlzott lelkesedés elragad és olyasmit mondunk, ami sérti racionális gondolkodásodat. Nehéz csendben maradnunk azután, amit láttunk, s amit megismertünk.

Mi, akik a Legfelsőbb Mester tanítványainak és a Quan Yin módszer gyakorlásában társainak tekintjük magunkat, abban a reményben ajánljuk neked ezt az ismertetőt, hogy segít közelebb jutnod az isteni beteljesülés élményéhez, akár a mi Mesterünk, akár más mester segítségével.

Ching Hai Mester a meditáció gyakorlásának, a belső elmélkedésnek és imának a fontosságára hívja fel a figyelmet. Azt tanítja, hogy ha igazán boldogok akarunk lenni ebben az életben, akkor fel kell fedeznünk magunkban Isten belső jelenlétét. Elmagyarázza, hogy a megvilágosodás nem ezoterikus, elérhetetlen valami, amit csak a

társadalomból kivonulva érhetünk el. Azon munkálkodik, hogy ráébredjünk a bennünk rejtőző Isteni Jelenlétre, miközben mindennapi életünket éljük. Azt mondja: **Mindannyian ismerjük az Igazságot. Arról van szó csupán, hogy elfelejtettük. Ezért időnként el kell jönnie valakinek, hogy emlékeztessen minket életünk céljára, arra, hogy miért kell megtalálnunk az igazságot, miért kell gyakorolnunk a meditációt, s hogy miért kell hinni Istenben vagy Buddhában, vagy bárkiben, akit a világegyetemben a leghatalmasabbnak tartunk.** Senkitől sem kéri, hogy kövesse Őt. Csupán saját megvilágosodását kínálja példaként arra, hogy mások is elnyerhetik a végső megszabadulást.

Ez a könyvecske egy bevezetés Ching Hai Legfelsőbb Mester tanításaihoz. Kérjük ne feledd, hogy Ching Hai Mester itt található előadásai, megjegyzései és idézetei több kézen mentek át; feljegyezték, lemásolták, gyakran egyik nyelvről a másikra lefordították, majd kiadás céljából szerkesztették őket. Ezért azt javasoljuk, hogy nézd vagy hallgasd meg az eredeti audió- és videokazettákat. Ezek sokkal gazdagabb képet adnak a Mesterről, mint a puszta szavak. Persze a legteljesebb élményt a Vele való személyes találkozás nyújtja.

Van akinek olyan Ő, mint az édesanya, másnak mint az édesapja, s vannak, akiknek a szeretett valakit jelenti. Legalábbis Ő a legjobb barát, aki valaha is élt ezen a világon. Azért jött, hogy adjon, nem azért, hogy elvegyen. Semmilyen fizetséget nem fogad el tanításaiért, segítségért vagy a beavatásért cserébe. Az egyetlen, amitől megszabadít téged, az a szenvedés, a bánat és a fájdalom. De csak akkor, ha te is úgy akarsz!