

*"A beavatás nem igazán beavatás ... egyszerűen csak eljöttök hozzám és hagyjátok, hogy segítsek nektek segíteni magatokon. Nem azért jöttem ide, hogy tanítványaimmá fogadjalak titeket ... Azért jöttem, hogy segítsek nektek Mesterré válni."*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*

*"Már mindenki tudja, hogyan kell meditálni, csak ti rossz dolgokon meditéltok. Néhányan csinos lányokon, mások pénzen, megint mások az üzleten meditélnak. Minden alkalommal, mikor teljes szívvel minden figyelmeteket egyetlen dologra összpontosítjátok, az meditáció. Én csupán a Belső Erőre, Isten könyörületére, szeretetére és irgalmára figyelek."*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*

*"A beavatás egy új élet kezdete egy új rendben. Azt jelenti, hogy a Mester elfogadott titeket, mint a szentek körének leendő tagjait. S többé már nem közönséges teremtmények, hanem emelkedettek lesztek. Hajdanán ezt úgy hívták: "kereszttség" vagy "menedékre találni a Mesterben."*

*~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*

## BEAVATÁS: A QUAN YIN MÓDSZER

**C**hing Hai Mester beavatja a Quan Yin Módszerbe az igazság megismerésére vágyó, nyílt szívű embereket. A "Quan Yin" kínai kifejezés a hangrezgésen való elmélkedést jelenti. A módszer a belső fényen és a belső hangon való meditációt is magában foglalja. E belső élmények ősidők óta újra meg újra felbukkannak a világ összes vallásának spirituális irodalmában.

Például a keresztény Biblia ezt mondja: **"Kezdetben vala az Ige, és az Ige vala az Istennel, és Isten vala az Ige."** (János 1:1) Ez az Ige a belső hang. Úgy is nevezték már: Logos, Shabd, Tao, Hangáram, Naám vagy Mennyei Zene. Ching Hai Mester azt mondja: **"Benne vibrál minden életben és élteti az egész világmindenséget. Ez a belső dallam meggyógyíthat minden sebet, teljesíthet minden vágyat és csillapíthat minden világi szomjúságot. Mindenható és csupa szeretet. Mivel magunk is e Hangból keletkeztünk, ezért a vele való kapcsolat szívünknek békét és megelégedettséget ad. E hangot hallgatva egész lényünk átalakul, teljes életszemléletünk nagymértékben jobbá válik."**

A belső fény, Isten fénye ugyanazt a fényt jelöli, mint amire a "megvilágosodás" szó utal. E fény erőssége a halovány derengéstől a napkorongok millióinak tündöklő ragyo-

gásáig terjedhet. Az Isteni fényen és hangon keresztül ismerhetjük meg Istent.

A Quan Yin módszerbe történő beavatás nem ezoterikus rítus vagy egy új vallás bevezetését szolgáló ceremónia. A beavatás során speciális utasításokat kapsz a belső fényen és belső hangon való meditációhoz, és Ching Hai Mester nyújtja a "spirituális átadást". Az Isteni jelenlétnak ez az első megízlése csendben történik. Ching Hai Mesternek nem kell fizikailag is jelen lennie ahhoz, hogy kinyissa neked ezt az ajtót. Ez az átadás a módszer lényeges része. A Mester kegyelme nélkül a technikák önmagukban kevés hasznot hajtanak.

Mivel a beavatás során azonnal hallhatod a belső hangot és láthatod a belső fényt, ezért ezt az eseményt olykor "hirte-len" vagy azonnali megvilágosodásnak is nevezik.

Ching Hai Mester származásra és vallási hovatartozásra való tekintet nélkül mindenkit szívesen fogad a beavatáson. Nem kell elhagynod jelenlegi vallásodat vagy hitedet. Nem kéri, hogy csatlakozz bármilyen szervezethez vagy részt vegyél bármiben, ami nem illik bele jelenlegi életviteledbe.

Arra azonban kér, hogy légy vegetáriánus. A vegetáriánus táplálkozás melletti egész életre szóló elkötelezettség a beavatás előfeltétele.

A beavatás ingyenes.

A beavatás után mindössze annyit kell tenned, hogy naponta gyakorlod a Quan Yin meditációs módszert, és betartod az "Öt szabályt". A szabályok irányelvek, amelyek segítenek abban, hogy ne árts sem önmagadnak, sem más élő terem-

ménynek. Ezek a gyakorlatok elmélyítik és erősítik a megvilágosodás első élményeit, s lehetővé teszik a felébredés vagy Buddháság legmagasabb szintjeinek elérését. A mindennapos gyakorlás nélkül szinte bizonyosan elfelejtenéd a megvilágosodást és visszatérnél megszokott tudatszintedre.

Ching Hai Mester meg akar minket tanítani arra, hogyan lehetünk elégedettek önmagunkkal. Ezért egy olyan módszert tanít, amit bárki gyakorolhat, egyedül, mindenféle segítség vagy segédeszköz nélkül. Nem keres követőket, imádókat vagy tanítványokat; nem alapít tagdíjat fizető tagságból álló szervezetet. Nem fogad el tőled pénzt, földre borulást vagy ajándékokat, tehát nem kell ezeket felajánlanod.

Elfogadja viszont őszinteségedet a mindennapi életben csakúgy, mint a szentek birodalma felé vezető, önfejlesztő meditációs gyakorlatok során.