



Ching Hai Legfelsőbb Mester

Az azonnali megvilágosodás kulcsa

Ingyenes kiadvány

TARTALOM

Bevezetés	4
Ching Hai Legfelsőbb Mester rövid életrajza	8
A túlvilág rejtélye	16
Ching Hai Legfelsőbb Mester előadása	
1992. június 26. ENSZ New York	
Beavatás: a Quan Yin módszer	61
Az öt szabály	64
Miért legyünk vegetáriánusok?	66
Egészség és táplálkozás.....	67
Ökológia és a környezet.....	72
Világméretű éhezés.....	73
Az állatok szenvedése.....	74
Szentek és mások társasága.....	74
A Mester kérdésekre válaszol.....	77
Kiadványok	90
Jó hír a vegetáriánusoknak	97
Hogyan léphetsz velünk kapcsolatba	106

Első kiadás: 1993. április
Második kiadás: 1993. december
Harmadik kiadás: 1994. október
Negyedik kiadás: 1999. május

Szerző: Ching Hai Legfelsőbb Mester
P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,
Formosa (Tajvan)
Kínai Köztársaság

Cím: No.39, Dong San Hu, Sanhu Village,
Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Formosa, R.O.C
Kínai Köztársaság

Kiadja: The Supreme Master Ching Hai International
Association Publishing Co.
(Bejegyezve: 5390 szám alatt a Kínai
Köztársaság Központi Információs
Hivatalában)

Szerzői jog: Ching Hai Legfelsőbb Mester
Fordították: a Mester tanítványai

E könyv tartalmát, minden szavát a Mester engedélyével, kegyelmével és áldásával adjuk közre. Minden jogot fenn tartunk. A könyv részletei nem másolhatók semmilyen formában, semmilyen eszközzel a Mester vagy a kiadó előzetes engedélye nélkül, megvédve ezzel a kalózkiaadókat a rossz karmikus következményektől

"Nem tartozom sem a buddhizmushoz, sem a katolicizmushoz. Az Igazsághoz tartozom, s az Igazságot hirdetem, nevezhetitek azt buddhizmusnak, katolicizmusnak, taoizmusnak vagy aminek akarjátok. Én mindegyiket szívesen fogadom!"

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"A belső békét elérve minden mást is elérünk. Minden elégedettség, a világi és mennyei vágyak összes beteljesülése Isten Országából fakad - ami örök harmóniánknak, örök bölcsességünknek és mindenható erőnknek belső felismerését jelenti. Ha ezeket nem érzük el, sosem találunk beteljesülésre, lehet akármilyen sok pénzünk vagy hatalmunk, vagy bármilyen magas pozíciót tölthetünk be."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"Tanításunk arról szól, hogy bármit is kell tenned ezen a világon, azt tedd teljes szíveddel, felelősségteljesen, és meditálj is minden nap. Ily módon egyre több tudásra teszel szert, mind nagyobb bölcsességre, békére azért, hogy szolgálj magadat és szolgálj a világot. Ne feledd, hogy saját jószágod benned lakozik. Ne feledd, hogy bensődben Isten rejtezik. Ne feledd, hogy szívedben Buddha él."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Bevezetés

Atörténelem során időről-időre meglátogattak minket kivételes személyek, akiknek egyetlen törekvése az emberiség spirituális felemelése volt. Jézus Krisztus e látogatók egyike volt, akárcsak Shakyamuni Buddha vagy Mohamed. Mindhármukat jól ismerjük. Voltak azonban sokan, akiknek a nevét nem ismerjük; néhányan nyilvánosan tanítottak, s csak kevesen ismerték őket, mások az ismeretlenség homályában maradtak. Különböző korokban, különböző országokban más-más néven emlegették őket: Mesternek, Isten Földi Megtestesülésének, Megvilágosodottnak, Megváltónak, Messiásnak, Isteni Anyának, Hírnöknek, Gurunak, Élő Szentnek. Azért jöttek el hozzánk, hogy felajánlják nekünk azt, amit megvilágosodásnak, megváltásnak, ráeszmélésnek, megszabadulásnak vagy ébredésnek hívunk. A szavak ugyan különbözhetnek, lényegüket tekintve azonban ugyanazt jelentik. E látogatók itt vannak velünk ma is; ugyanabból az Isteni Forrásból érkeztek, ugyanazzal a lelki nagysággal, erkölcsi tisztasággal és az emberiség felemeléséhez szükséges hatalommal rendelkeznek, mint a régi nagy szentek - noha kevesen tudnak a jelenlétükről. Közülük az egyik Ching Hai Legfelsőbb Mester.

Ching Hai Mester valószínűtlen jelölt arra, hogy széles körben Élő Szentként tiszteljék. Nőnek született, és sok buddhista és mások is hisznek a mítoszban, hogy egy nő nem válhat Buddhává. Ázsiai származású, azonban a nyugaton élő emberek többsége Megváltóját saját magához hasonló-

nak képzeli el. Mi viszont, a világ más-más táján, különböző vallásban nevelkedett emberek, akik megismerhettük Őt és követjük tanításait, mi jól tudjuk, hogy ki is Ő valójában. Hogy ezt megérthesd, ez nyitott hozzáállást, őszinte szívet, időt és figyelmet igényel, de semmi egyebet.

Az ember ideje nagy részét azzal tölti, hogy megkeresse a kenyerét és gondoskodjék anyagi szükségleteiről. Azért dolgozunk, hogy magunk és szeretteink életét a lehető legkényelmesebbé tegyük. Ha időnk engedi, olyasminek szenteljük a figyelmünket, mint a politika, sport, TV vagy a legújabb botrány. Mi, akik átértük az Istennel teremtett közvetlen belső kapcsolat szerető hatalmát, mi tudjuk, hogy van az életben ezeknél fontosabb. Nagyon sajnáljuk, hogy a jó hír még nem terjedt el szélesebb körben. Az élet megannyi küzdelmére a megoldás csendben várakozva bennünk rejtőzik. Mi tudjuk, hogy a Mennország csak leheletnyi távolságra van! Bocsáss meg, ha a túlzott lelkesedés elragad és olyasmit mondunk, ami sérti racionális gondolkodásodat. Nehéz csendben maradnunk azután, amit láttunk, s amit megismertünk.

Mi, akik a Legfelsőbb Mester tanítványainak és a Quan Yin módszer gyakorlásában társainak tekintjük magunkat, abban a reményben ajánljuk neked ezt az ismertetőt, hogy segít közelebb jutnod az isteni beteljesülés élményéhez, akár a mi Mesterünk, akár más mester segítségével.

Ching Hai Mester a meditáció gyakorlásának, a belső elmélkedésnek és imának a fontosságára hívja fel a figyelmet. Azt tanítja, hogy ha igazán boldogok akarunk lenni ebben az életben, akkor fel kell fedoznunk magunkban Isten belső jelenlétét. Elmagyarázza, hogy a megvilágosodás nem ezoterikus, elérhetetlen valami, amit csak a

társadalomból kivonulva érhetünk el. Azon munkálkodik, hogy ráébredjünk a bennünk rejtőző Isteni Jelenlétre, miközben mindennapi életünket éljük. Azt mondja: **Mindannyian ismerjük az Igazságot. Arról van szó csupán, hogy elfelejtettük. Ezért időnként el kell jönnie valakinek, hogy emlékeztessen minket életünk céljára, arra, hogy miért kell megtalálnunk az igazságot, miért kell gyakorolnunk a meditációt, s hogy miért kell hinni Istenben vagy Buddhában, vagy bárkiben, akit a világegyetemben a leghatalmasabbnak tartunk.** Senkitől sem kéri, hogy kövesse Őt. Csupán saját megvilágosodását kínálja példaként arra, hogy mások is elnyerhetik a végső megszabadulást.

Ez a könyvecske egy bevezetés Ching Hai Legfelsőbb Mester tanításaihoz. Kérjük ne feledd, hogy Ching Hai Mester itt található előadásai, megjegyzései és idézetei több kézen mentek át; feljegyezték, lemásolták, gyakran egyik nyelvről a másikra lefordították, majd kiadás céljából szerkesztették őket. Ezért azt javasoljuk, hogy nézd vagy hallgasd meg az eredeti audió- és videokazettákat. Ezek sokkal gazdagabb képet adnak a Mesterről, mint a puszta szavak. Persze a legteljesebb élményt a Vele való személyes találkozás nyújtja.

Van akinek olyan Ő, mint az édesanya, másnak mint az édesapja, s vannak, akiknek a szeretett valakit jelenti. Legalábbis Ő a legjobb barát, aki valaha is élt ezen a világon. Azért jött, hogy adjon, nem azért, hogy elvegyen. Semmilyen fizetséget nem fogad el tanításaiért, segítségért vagy a beavatásért cserébe. Az egyetlen, amitől megszabadít téged, az a szenvedés, a bánat és a fájdalom. De csak akkor, ha te is úgy akarsz!

"A Mester olyan valaki, akinél ott van a kulcs ahhoz, hogy Mester lehess... hogy segítsen megértened, hogy te is Mester vagy, s hogy egy vagy Istennel. Ez minden... mindössze ennyi a Mester szerepe."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"A mi utunk nem vallás. Senkit sem téríték meg katolicizmusra vagy buddhizmusra, vagy bármilyen egyéb "izmusra". Csupán módot kínálok neked arra, hogy megismerd önmagad, hogy megtudd, honnan jöttél, hogy emlékezz küldetésedre itt a Földön, hogy felfedezd a világmindenség titkait, hogy megértsd, miért van annyi szenvedés, s hogy meglásd, mi vár ránk a halál után."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"Elkülönültünk Istentől, mert túl elfoglaltak vagyunk. Ha valaki beszélni akar veled, a telefon folyton csörög és te túlzottan belemerülsz a főzésbe vagy másokkal tereferélsz, akkor az illető képtelen felvenni veled a kapcsolatot. Ugyanez történik Istennel. Hív minden áldott nap, csakhogy mi nem érünk rá, s hagyjuk hogy a vonal másik végén várakozzon."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Ching Hai Legfelsőbb Mester rövid életrajza

Ching Hai Mester Au Lac-ban (Vietnám) született. Apja egy jó hírű természetgyógyász volt, aki szerette tanulmányozni a világirodalmat, különösen a filozófia érdekelt. Kedvencei közé tartoztak Lao-ce és Chuang Cu írásai, amelyek így a gyermek Ching Hai Mester számára is hozzáférhetőek voltak. Ezeket és más keleti és nyugat filozófiai műveket olvasott, még mielőtt általános iskolába járt volna.

Ching Hai Mester nem mindennapi gyermek volt. Gyakran találták filozófiai művek társaságában, miközben a többi gyermek a házi feladatát készítette vagy játszott. Ez nyugtalanította édesapját, aki megkérdezte, hogy érti-e ezeket a műveket. Ő így felelt: "Ha nem érteném, nem érdeklődnék irántuk." Bár az aggodalma megmaradt, az édesapa támogatta a kislány szokatlan érdeklődését, mert folyamatosan kitűnő teljesítményt nyújtott az iskolában.

Bár szülei katolikusok, a buddhista gondolkozásmódra is nyitottak voltak. Nagymamája buddhista volt. A Mester

szeretett a nagymamájával lenni, aki a szentírásokat és buddhista imádságokat tanította neki. Hátterének köszönhetően, nagyon nyitottá vált a vallások irányába. Reggel katolikus templomba járt, délután buddhista szentélybe, esténként pedig előadásokat hallgatott a szent tanításokról. Ez sok kérdést hagyott benne, mint pl. "Honnan jöttünk? Milyen az élet a halál után? Miért olyan különbözőek az emberek?"

A háború alatt, a városban hiány volt orvosokból és ápolókból, ezért iskola után a kórházban segített. Mosdatta a betegeket, kiürítette az ágytalakat és egyéb megbízásokat teljesített, hogy enyhítsen az emberek szenvedésén. Különböző országokban élő barátai gyakran nevezték őt "élő Buddhá"-nak vagy, "tréfás szent"-nek a humorérzékeért és mindenkire kiterjedő kedvességéért.

A Mester mindig szerette az állatokat, gyakran hazavitt és gondozott sebesült állatokat, hogy ápolja és szabadon eressze őket. Sírt, mikor egy állatot lemészárolni látott, és azt kívánta, hogy bárcsak meg tudná akadályozni a szükségtelen szenvedést. Vegetáriánus volt, akit egész életében taszított a gyilkolás vagy a hús látványa.

Amikor Ching Hai Mester gyermek volt, egy csillagjós azt mondta róla, hogy ő magasabb rendű tulajdonságokkal és erkölccsel rendelkező, rendkívüli és nagyon intelligens lény. Megjósolták, hogy ha nem megy férjhez, akkor visszavonul a világtól és megvilágosodik, ám ha férjhez megy, akkor boldog kapcsolata és csodálatra méltó férje lesz. Ugyanezt a jóslatot élete során többször is megismételték.

Amikor Ching Hai Mester elhagyta otthonát, hogy kolostorba vonuljon, az édesanyja egy Quan Yin szentélybe ment

tanácsot kérni. Egy olyan szentélyt választott, amelyről azt beszéltek, hogy ott az Avalokitesvara Bodhisattva az őszinte hívek minden kérdésére válaszol. Azt a választ kapta, hogy "A Mester egy nagyon kivételes és nemes gyermek, egy az egymilliárdból. Quan Yin-nal együtt azzal a küldetéssel jött a világra, hogy érző teremtményeket mentsen meg a szenvedéstől."

Egy időben Németországban a Vörös Keresztnél dolgozott mint fordító, és önkéntesként is hosszú órákat töltött az Au Lac menekültek megsegítésével. Mindezt saját egészsége és kényelme rovására tette. Ching Hai Mestert munkája a Vörös Keresztnél sok ország menekültjeivel hozta kapcsolatba. Folyamatosan szembesült a háborúk és a természeti katasztrófák által okozott szenvedéssel és zűrzavarral. Sokat szenvedett, hogy enyhítse a fájdalmat amit látott, és felismerte, hogy mennyire lehetetlen bárkinek is megállítani az emberiség szenvedését. Ez egyre erősebben hajtotta a megvilágosodás megtalálása felé, mivel ráeszmélt, hogy csak ez segíthet az emberiség szenvedésének enyhítésében. Ezt tekintve célként még komolyabban gyakorolta a meditációt. Új tanárokat keresett, mindent elolvasott, amit csak talált, és sok különböző módszert kipróbált. Azonban úgy érezte, hogy ezek az erőfeszítések nem hoztak gyümölcsöt, nem élte át azokat a spirituális jelenségeket, amiket a szent írásokban olvasott, és a megvilágosodott állapotot sem érte el. Ez abban az időben nagy csalódást okozott neki. Ching Hai Mester a vallásokkal kapcsolatban szokatlanul széles látószögű. Tanulmányozta és tanítja Jézus, Buddha, Lao-Tzu és mások munkáit. Mindig hangsúlyozza e nagy tanítások közti hasonlóságokat és lehetőséget ad, hogy az ő szemén keresztül láthassuk, hogy az összes nagy Mester ugyanazt az Igazságot tanította. Gyakran magyarázza, hogy hogyan fejlődtek ki az eltérő vallási nézetek, pusztán a különböző

korokban és országokban élő különböző emberek eltérő nézeteinek köszönhetően.

Németországban boldog házasságban élt egy tudóssal, akinek két szakterületen volt doktorátusa. Gyengéd, figyelmes és segítő férj volt, vegetáriánussá vált, együtt utazott feleségével a zarándokutakon, és sokat segített neki jótékony célú munkájában. Azonban a Mester úgy érezte, hogy házasságát el kell hagynia azért, hogy spirituális céljait követhesse. Férjével ezt hosszasan megvitatták, válaszuk az ő beleegyezésével történt. Ez mindkettőjük számára rendkívül nehéz volt, de a Mester nagyon erősen hitt abban, hogy ez volt a helyes döntés. Teljes figyelmét a megvilágosodás megtalálására kellett szentelnie.

Miután házasságát felbontotta, kereste a tökéletes módszert, amely egy élettartamon belül megszabadulást ad. A Surangama Sutra-ban Shakyamuni Buddha azt mondta, hogy az összes módszer közül a Quan Yin a legmagasabb rendű. Ezt egyetlen tanára sem ismerte, így sokat utazott és mindenütt a megfelelő Mester után kutatott. Végül, sok év elteltével egy himalájai Mestert talált, aki beavatta őt a Quan Yin Módszerbe, és megadta neki az oly sok éve keresett Isteni Átadást. A Quan Yin módszert egy ideig gyakorolva teljesen megvilágosodott. Folytatta a gyakorlást, fejlesztette megértését, és egy ideig visszavonultságban a Himalájában maradt.

Ching Hai Mester végül Formosára (Tajvan) utazott. Egyik este, amint tájfun és heves eső közben egy kis szentély mögötti szobában meditált, néhány ember kopogott az ajtaján. Kérdezte tőlük, hogy miért jöttek, mire azt válaszolták, hogy "A könyörület istennője válaszolt imádságainkra és téged említett, hogy Te vagy a nagy Mester, és hogy a

megszabadulást adó módszerért hozzád kell imádkoznunk." A Mester megpróbálta őket elküldeni, de nem mentek. Végül őszinteségüktől és odaadásuktól meghatódva beleegyezett, hogy beavatja őket, de csak néhány hónapos megtisztulás után, és ha beleegyeznek, hogy vegetáriánusok lesznek.

A tartózkodó természetű Ching Hai Mester nem keresett tanítványokat. Valójában többször is elmenekült az őt kereső emberek elől. Megtörtént ez Indiában, Németországban, Formosán és az Egyesült Államokban is, ahol szerényen meghúzódva egy kis szentélyben élt. Miután Formosán harmadszor is "felfedezték", rádöbbsent, hogy az előtte álló elkerülhetetlen feladatok elől nem szabad elmenekülnie. Elkezdte megosztani az Igazságról szóló üzenetét mindazokkal, akik erre vágytak, és az őszinte tanítványokat beavatta a Quan Yin módszerbe.

Munkájának híre szájról szájra járt és ettől a kis formosai csoporttól milliókhoz jutott el. A Mester legtöbb beavatottja Formosában van, mivel itt tartózkodott a leghosszabb ideig. A legutóbbi években járt és tanított Ázsiában, az Egyesült Államokban, Latin Amerikában, Ausztráliában, Kanadában, Mexikóban és Európában. Segítségével különböző társadalmi osztályból származó és különböző vallásos háttérrel rendelkező emberek értek el nagy lelki fejlődést. Noha tanítását terjesztő hivatalos szervezet nem létezik, világszerte találunk hálás barátokat és tanítványokat, akik készen állnak mások megsegítésére, hogy szeretett Mesterüktől ők is tanulhassanak.

Túl azon, hogy beavatással és spirituális tanításaival számtalan embert segített, Ching Hai Mester végtelen energiájából a szenvedők és szűkölködők megsegítésére is

jut. Humanitárius erőfeszítései az utóbbi években szerte a világon milliók életére és szívére hatottak. A Mester nem tesz különbséget a spirituális tudatlanságból, az anyagi javak hiányából vagy más körülményekből adódó szenvedés között. Ahol szenvedés van, ő segíteni fog.

Az utóbbi néhány évben Ching Hai Mester humanitárius tevékenységei közé tartozott a segélynyújtás: hajléktalanoknak szerte az Egyesült Államokban; a dél-kaliforniai tűz károsultjainak; árvizek károsultjainak az Egyesült Államok középső területein, Kína középső és keleti részén, Malájziában, Au Lac-ban, Hollandiában, Belgiumban és Franciaországban; hátrányos helyzetű idősöknek Brazíliában; azoknak, akiket a Fülöp-szigeteken a Mt. Pinatubo kitörése lakóhelyük elhagyására kényszerített; katasztrófa áldozatoknak Thaiföld északi részén; nélkülöző családoknak Formosán és Szingapúrban; leprásoknak Molokain, Hawaiiiban; spirituális közösségeknek Indiában, Németországban és Ugandában; szellemileg visszamaradott gyerekek családjainak Hawaiiiban; a los angelesi földrengés áldozatainak; az Egyesült Államok háborús veteránjainak; árvaházaknak Au Lac-ban; AIDS és rák kutatóintézeteknek az Egyesült Államokban; és sok-sok egyéb esetben, ahogy munkáját mind a mai napig folytatja. Természetesen meg kell említenünk soha véget nem érő, fáradhatatlan erőfeszítéseit a vietnami menekültek megsegítésére, akár menekülttáborban élnek, akár nem.

Bár nem vágyott semmilyen elismerésre, humanitárius tevékenységéért kormánytisztviselők világszerte elismerték és kitüntetésben részesítették. Például Honolulu (Hawaii) polgármestere 1993. október 25-ét Ching Hai Mester napjává nyilvánította ugyanúgy, ahogy 1994. február 22-ét Illinois, Iowa, Wisconsin, Kansas, Missouri és Minnesota kor-

mányzója. Honoluluban megkapta a "Világ Béke díjat", és Chicagóban, 1994. február 22-én a "Világ spirituális vezetője" elismerést. A chicagói ünnepségre a világ számos kormány tisztviselője küldött gratuláló üzeneteket, köztük Clinton, Bush és Reagan amerikai elnökök. A "Tiszteletbeli Amerikai Állampolgár" címet is megkapta.

Az utóbbi években Ching Hai Mester arra is időt szentel, hogy teremtő módon kifejezze azt a szépséget, amit belül élvez. Kreatív munkái közé tartoznak festmények, díszes lámpák és legyezők, ruhatervék, énekek. Ezek közül sok készül eladásra, ezzel teremtve meg jótékony célú tevékenységének anyagi alapját. Ching Hai Mester azt mondja, hogy nem volt mindig megvilágosult. Hétköznapi világi életet élt és tapasztalatból ismeri problémáinkat, szívfájdalmainkat, szenvedélyeinket, vágyainkat és kétségeinket. Ismeri a Buddha-lét Mennyei Birodalmait is, és tudja, hogy hogyan lehet innen odajutni. Életének ezen a pontján egyedüli feladata, hogy segítsen minket utunkon a meg nem világosult állapot szenvedésétől és zavarodottságától a teljes isteni felismerés boldogságáig és tökéletes tisztaságáig. Ha Te kész vagy, ő itt van, hogy hazavigyen!

Ching Hai Mester az érdeklődő tanulóknak háttérüket és vallási kultúrájukat figyelembe véve változatos előadásokat tart, legyenek akár keresztények, mohamedánok, buddhisták, zsidók, hinduk, taoisták, stb. Beszél angolul, franciául, németül, kínaiul és au lac nyelven. Szívesen látjuk a beavatáson mindazokat, akik szeretnék megtanulni és gyakorolni Ching Hai Mesterrel a Quan Yin módszert. Előadásai, valamint a beavatás ingyenes.

*Gonddal van tele a világ,
Csak én vagyok eltelve Veled!
Ha a világban lennél,
Minden gond megszűnne.
De mivel gonddal van tele a világ,
Így számodra helyet nem találok!*



*A Világmindenségben eladnám az összes napot,
holdat és csillagot,
Csak hogy egyetlen gyönyörű pillantásodat
megvehessem!
Oh, Határtalan Tündöklés Ura!
Légy kegyes és bocsáss fénysugarat
vágyakázó szívembe.*



*A világi emberek világi fény és zeneszó mellett
Éjjel énekelnek és táncolnak.
Egyedül én ülök transzban,
Belső ragyogással és dallammal lebegve.*



*Oh, Uram, amióta megismertem dicsőségedet,
E világon semmit nem tudtam szeretni.
Ölelj magadhoz szerető irgalmadban
Örökkön örökké!
Amen*



*Csendes Könnyek
~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*



A túlvilág rejtélye

Ching Hai Legfelsőbb Mester előadása

1992. Június 26.

ENSZ, New York

Üdvözlöm Önöket az ENSZ-ben! Kérem, hogy mondjunk el együtt egy imát, mindenki a saját vallása szerint hálából azért, amink van, amit megkapunk, és kívánva, remélve azt, hogy azok, akik hiányt szenvednek valamiben - a menekültek szerte a világon, a háború üldözöttjei, a katonák - ugyanúgy megkapjanak mindent, mint mi. Imádkozunk azért, hogy a kormányfők és természetesen az ENSZ vezetői véghez tudják vinni szándékaikat és békében élhessünk együtt. Hiszünk abban, hogy beteljesedik az, amit kérünk, hiszen ezt mondja a Biblia.

Köszönöm! Hosszú idő telt el, mióta legutóbb itt jártam. Volt már itt valaki közületek? Úgy értem, az előadásomon? Egy? Tényleg? Ilyen sokan? Köszönöm, köszönöm. Tudjátok, a mai előadás témája: "Ezen a világon túl". Mert nem hiszem, hogy erről a világról akarnék még többet beszélni, amit ti mind ismertek, ugye? Tudjátok, ezen a világon itt van nekünk az ENSZ, Amerika, New York, vagy ahogy ti hívjátok, az "Alma". De ezen a világon túl vannak más dolgok. Azt

hiszem, mindannyian, akik idejöttetek, szeretnétek ezt megismerni. Nem olyasmiről van szó, mint amiről éppen az előbb beszélt Steve, csodák és más fantasztikus dolgok, amiket nehéz elhinni. Hanem valamiről, ami nagyon tudományos, nagyon logikus és nagyon fontos.

Mindannyian hallottuk már, hogy a különböző vallásos bibliákban vagy szentírásokban megemlítik, hogy van hét Mennyország, a tudatosságnak vannak különböző szintjei, belül van Isten Országá, Buddha Természete, stb. Ezek olyan dolgok, amiket megígértek ezen a világon túl. De nem sokan érték el azt, amit ezek a szentírások megígérnek. Nem sokan. Nem mondanám, hogy senki, de nem sokan. A világ népességéhez viszonyítva igen kevés azoknak a száma, akik elérik belül Isten Országát, amit túlvilágnak is nevezünk. Ha itt Amerikában éltek, valószínű sok lehetőségek van, hogy olyan könyveket olvassatok, amik a mi világunkon túli dolgokat írnak le. Van az amerikai filmek között is néhány, amelyek nem teljesen a képzelet szüleményei. Úgyszintén van néhány japánok által készített film, amik szintén nem teljesen kitalált dolgok. Mert ezek az emberek valószínű olvastak néhány olyan könyvet, amit azok írtak, akik jártak ezen a világon túl. Vagy ők maguk nyertek némi bepillantást Isten Országába.

Tehát, Isten Országában... milyen is Isten Országában? Miért kellene Isten Országával foglalkoznunk, ha már van itt a világon elég tennivalónk, van állásunk, vannak biztonságos házaink és szeretetteli kapcsolataink, stb.? Pontosán ezért, mert ha ez már mind megvan, Isten Országá kellene, hogy érdekeljen minket. Túlságosan vallásosan hangzik, ha azt mondjuk, Isten Országá. Valójában ez csak a tudatosság néhány magasabb szintje. Valaha a régi időkben ezt az emberek Mennyországnak nevezték. De tudományos kife-

jezéssel azt mondhatnánk, hogy ez egy másik... magasabb szintű tudás-, vagy bölcsességszint. Ez elérhető a számunkra, ha tudjuk, hogy hogyan.

Mostanában Amerikában mind hallottunk egy új találmányról, hogy már van egy gép is, amivel el lehet jutni számádba. Tapasztaltatok már? Nem? Itt Amerikában kapható, az ára négyszáztól hétszáz dollárig terjed, attól függően, milyen szintet akarsz. Azt mondják, hogy a lusta embereknek van, akik nem akarnak meditálni, csak azonnal számádban akarnak lenni. Nos, ha nem ismeritek, akkor röviden beszélnék róla.

Azt mondják, ez egy olyan gép, amely ellazult tudati állapotba hozhat téged... egy olyan ellazult állapotba, amikor magas IQ szintet érnél el. Ettől állítólag megnő a tudásod, bölcséséged, és remekül érzed magad, stb. Néhány kiválasztott zenét is használ a gép, külső zenét, úgyhogy fülhallgatóra van szükséged, aztán pedig valamilyen elektromos árammal stimulálnak, és aztán valószínűleg villanásokat látsz. Ezért a szemedet is be kell kötni. Fülhallgató és amivel a szemedet bekötik: ez minden, ami a számádihoz kell. Nagyon jó, és négyszáz dollárba kerül, nagyon olcsó. De a mi számáink még olcsóbb, semmibe se kerül és örökké tart, örökké. Nem kell feltölteni az elemeket vagy áramot használni, bedugni és kihúzni a dugót. És nem kell szervizbe vinned, ha a gép meghibásodik.

Most ha még a mesterséges fény és a mesterséges zene is így ellazíthatja és ilyen bölccsé teheti az embereket. Állítólag ezt adja nekik. De csak újságban olvastam: állítólag ezt csinálja, én magam nem próbáltam. Szóval ezért olyan nagy az érdeklődés iránta; hallottam, hogy sokat eladtak belőle. Ha még ezek a mesterséges dolgok is

ellazult állapotba hozhatnak és megnövelhetik az IQ-nkat, akkor el tudjátok képzelni, hogy mennyit segíthet a bölcsességünkön az igazi módszer? A valódi dolog az ezen a világon túl van, de minden ember számára elérhető, ha kapcsolatba akarnánk vele kerülni. Ez a belső mennyei zene és a belső mennyei hang. És ennek a zenének, a belső fénynek és zenének az intenzitásától függően átnyomhatjuk magunkat, túl ezen a világon, eljuthatunk a megértés egy mélyebb szintjére.

Azt hiszem ez csak olyan, mint a fizika törvénye. Ha egy rakétát akarsz küldeni a nehézségi erőn túl, nagy tolóerőre van mögötte szükséged és amikor a rakéta nagyon gyorsan repül, az is némi fényt bocsát ki. Azt hiszem, amikor gyorsan túllépünk ezen a világon, mi is... hogy is mondják? Túl sokat beszélek kínaiul. Igen, mi is fényt sugározhatunk ki. És hallhatjuk a hangot is. A hang az a fajta vibrációs erő, ami a magasabb szintre tol minket, de mindenféle zaj nélkül, minden gond nélkül, ingyen, és a tapasztalónak semmiféle kellemetlenséget nem okozva. Így lehet átjutni a túloldalra.

És mi az ezen a világon túl, ami jobb, mint a mi világunk? Minden, amit csak el tudunk képzelni, és amit nem. Ha egyszer ezt megtapasztaljuk, akkor tudjuk. Igazából senki más nem tudja ezt elmesélni. De ebben állhatatosnak és igazán őszintének kell lennünk, különben ezt senki más nem teheti meg helyettünk. Ugyanúgy, mint ahogy azt sem lehet, hogy valaki más dolgozzon helyettetek az ENSZ-ben, de ti kapjátok érte fizetést. Ugyanúgy, mint ahogy azt sem lehet, hogy más egyen és mi lakjunk jól tőle. Ezért az a megoldás, hogy megszerezzük a tapasztalatot. Meghallgathatnánk valaki mást, aki elmondja nekünk a tapasztalatait, de ezzel mi nem sok tapasztalatra teszünk szert. Szert

tehetünk egyszer, vagy néhányszor, vagy néhány napig, köszönhetően az ember erejének, aki megtapasztalta Istent. Akkor lehet, hogy saját erőfeszítésünk nélkül, nagyon természetesen mi is látunk valami fényt és hallunk valami hangot. De legtöbb esetben ez nem tart nagyon sokáig. Ezért hát magunk kell csinálnunk és magunknak kell megszereznünk a tapasztalatot.

A mi világunkon túl sok különböző világ létezik. Csak ve-
gyünk egy példát, azt, amelyik csak egy kicsit van a miénk
fölött. Amit mi a nyugati terminológia szerint asztrális világ-
nak nevezünk. Az asztrális világnak magának is több mint
száz szintje van. És mindegyik szint maga egy világ, ami a
mi értelmi szintünket tükrözi. Ugyanúgy, mint amikor
egyetemre megyünk. Ahogy haladunk előre az egyetemen,
úgy tükrözi minden egyes tanév egyre jobban, hogy egyre
többet elsajátítottunk az egyetemi tananyagból, és aztán
lassanként haladunk a diplomaszerezés felé. Az asztrális
világban sokféle úgynevezett csodával fogunk találkozni,
valószínűleg minket is kísértésbe hoznak, és valószínűleg
mi magunk is rendelkezni fogunk velük. Meg tudjuk gyó-
gyítani a betegeket, vagy hogy is mondjam... néha látunk
majd dolgokat, amiket mások nem. Legalább hatféle varázs-
erőnk van. Távolabbra látunk a szokásos határnál, hallá-
sunknak a távolság nem szab határt. A távolság nem számít
nekünk. Ezt nevezzük "mennyei fülnek" és "mennyei szem-
nek". Aztán átláthatunk az emberek gondolkodásán és néha
láthatjuk, hogy valakinek mi jár a fejében stb. Ezek azok az
erők, amiket néha megszerzünk, ha eljutunk Isten
Országának első szintjére.

Ahogy már említettem, ezen az első szinten belül sok
különböző szint van, amelyek sokkal többet kínálnak a szá-
munkra, mint amit nyelv leírhat. Ha majd eljutunk oda,

akkor... ha például beavatás után meditálunk és az első szinten vagyunk, akkor sok-sok új képességet fogunk birtokolni. Kifejlődik bennünk akkor még egy íráskészség is, ami azelőtt nem volt meg. Tudni fogunk sok mindent, amit más emberek nem tudnak és sok minden csak úgy az ölünkbe hullik majd, mint egy mennyországi ajándék. Néha anyagiakban, néha a karrierünkkel kapcsolatban, vagy néha más dolgok. Tudunk majd verset írni, vagy talán rajzolni, vagy valamit, amire korábban képtelenek voltunk. És el sem tudtuk volna magunkról képzelni. Ez az első szint. Jó stílusban tudnánk verset vagy regényt írni. Lehet, hogy azelőtt amatőr írók voltunk, most pedig tökéletesen írunk, például. Ezek nagyon anyagiak előnyök, amiket megszerezhetünk, amikor a tudatosság első szintjén vagyunk. Valójában ezek nem Isten ajándékai. Ezek mind eleve bennünk vannak és pusztán mivel felébresztettük őket, ezért most életre kelnek. Ezután már hasznukat vehetjük. Szóval ez idáig némi tudnivaló volt az első szintről. Érthető volt? Szeretnétek többet hallani? Igen? Nem hallottátok ezt azelőtt? Te igen! Igen! Ki mondta el neked? Igen, és mondott valami mást is? Rendben.

Amikor a magasabb szintre megyünk, akkor ott sok más fogunk látni, és sok más is elérünk. Persze nem tudok nektek mindent elmesélni. Igen, például időhiány miatt. És nem is kell mindenféle szépeket hallgatni süteményekről és cukorkákról, ha soha nem esszük meg őket. Ezért csak egy kis reklámot csinálok nektek. Ha meg is akarjátok őket enni, az egy más dolog! Később majd megkínálhatunk titeket igazi étellel. Igen! Csak ha meg akarjátok őket enni.

Most ha túlme gyünk egy kicsit ezen a szinten a második szintre, amit csak az egyszerűség kedvéért nevezünk "másodiknak". A második szinten valószínű sokkal többre

vagyunk képesek, mint az elsők, a csodákat is beleértve. De a legszembeötlőbb eredmény, amit elérhetünk a második szinten...az az ékesszólás és a vitakészség. Úgy tűnik senki sem győzheti le azt, aki elérte a második szintet, mert ékesszólásának hatalmas ereje van és szellemi teljesítő-képességének csúcán van.

A legtöbb ember közönséges tudattal és nagyon egyszerű IQ-val messze elmarad mögötte, mert az ő IQ-ja már nagyon magas fokon kinyílt. De nem csupán a fizikai agya az, ami fejlettebb, hanem az a misztikus erő, az a mennyei erő, a bölcsesség is, amely bennünk öröklődött és most kezd kitárulni. Indiában ezt a szintet "Buddhi"-nak nevezik, ami intellektuális szintet jelent. Amikor eljutsz a "Buddhi" szintjére, akkor Buddha leszel. Innen származik a Buddha szó. Buddhi és Buddha. Szóval a Buddha az pontosan ez. De nincs vége. Még nincs vége, kérem. Még csak most mutatom be nektek a Buddhát, még sok van hátra, OK? Nos, a legtöbben Buddhának nevezik a megvilágosodott embert. Ha az illető nem ismer dolgokat a második szinten túl, akkor erre bizonyára nagyon büszke lesz. Igen, arra gondolva, hogy ő egy élő Buddha, és tanítványai is büszkén nevezik őt Buddhának. Valójában, azonban ha csak a második szintre jutott el, azaz bárkinek, akinek csak akar, beleláthat a múltjába, jelenébe és jövőjébe és tökéletesen szónokol, akkor ez még nem Isten Országának a vége.

És senkinek se kellene büszkének lennie arra a képességre, hogy tud olvasni a múltban, jelenben és jövőben, mert ez az Akásha Krónika, ahogy azt a nyugati terminológiában nevezik. Közületek mindazok, akik jógáznak vagy valahogyan meditálnak, meg fogják érteni, hogy mi az az Akásha Krónika. Ez egyfajta könyvtár, mint például itt az ENSZ-é a szomszédban. Tudjátok, különböző nyelveken. A szomszéd-

dos könyvtárban vannak könyvek arabul, oroszul, kínaiul, angolul, franciául, németül, mindenféle nyelven. Ha tudnátok mindezeket a nyelveken olvasni, akkor tudnátok, hogy mi folyik abban az országban. Értitek? Ehhez hasonlóan, aki elérte a második szintet, az ezt meg fogja érteni. Nagyon tisztán értelmezheti egy ember mintázatát, úgy, mint ahogy saját életrajzodat látod. A tudatosság második szintjén sokkal többet is nyerhetünk. De már az önmagában fantasztikus, ha valaki elérte ezt a szintet, és már élő Buddha lett belőle, mert kinyílt benne a "Buddhi", azaz az értelem. Tudunk sok mindent, sok olyat, amit nem tudnánk megnevezni. Mindenfajta úgynevezett csoda megtörténhet velünk, akár akarjuk, akár nem. Egyszerűen, mert az értelmünk nyitott és tudja, hogy hogyan érintkezzen a gyógyításnak, a dolgok elrendezésének magasabb forrásával, hogy az életünk simább és jobb legyen. Értelmünk vagy "Buddhink" úgy kitárult, hogy hozzá tud jutni minden szükséges információhoz a múltból és a jelenből egyaránt, hogy elrendezzen vagy úgymond újrendezzen, helyrehozzon dolgokat, amelyeket a múltban elrontottunk. Értitek? Azért, hogy kijavítsa a hibát és aztán szebbé tegye az életünket.

Például ha eddig nem tudtuk, hogy néhány akaratlan tettünkkel megbántottuk a szomszédunkat, most megtudjuk. Nagyon egyszerű! Ha ezt nem tudtuk és a szomszéd csendben ellenünk van és néha a hátunk mögött megpróbál valami bajt okozni nekünk, valamiféle félreértés miatt, vagy mert valahogyan ártottunk neki. De most megtudjuk, hogy miért történt. Szóval ez egyszerű. Átmehetünk a szomszédhoz vagy felhívhatjuk, esetleg rendezhetünk egy partit, meghívjuk rá és tisztázzuk a félreértést. Ehhez hasonlóan, amikor az intellektuális szintet elérjük, automatikusan, úgy értem csendben megértünk minden ilyesmit. És mindezeket csendben elrendezzük, vagy kapcsolatba lépünk valamilyen

erőforrással, hogy segítsen ezeket elrendezni, hogy az életünk jobb legyen. Így minimálisra csökkentjük életünk sok balesetét, sok szerencsétlen helyzetét és kedvezőtlen eseményét. Értitek? Igen! Igen! Tehát már az fantasztikus, ha eljutunk a második szintre.

Ezért amit idáig elmeséltem nektek, az nagyon tudományos és logikus. Nem kell azt hinnünk, hogy egy jógi vagy egy meditáló ember az valamiféle rejtélyes személy vagy egy "E.T.", tudjátok, földön kívüli. Ők földi lények, mint bármelyikünk, akik fejlettek, azért mert tudják, hogy mit hogyan kell, ismerik a "know-how"-t. Amerikában azt mondjuk, hogy minden a "know-how"-tól függ, tehát mindent meg lehet tanulni. Igaz? Mindent meg tudunk tanulni. Ez most egyfajta e világon-túli tudomány, amit szintén meg lehet tanulni. És nagyon furcsán hangzik, hogy valami minél magasabb szintű, annál egyszerűbb. Egyszerűbb, mintha középiskolába vagy főiskolára járnánk, mindezekkel a nagyon bonyolult matematikai kérdésekkel és problémákkal.

A második szint... a második szinten is több különböző szint van. Úgy értem, a második szinten belül. De csak rövidre fogom a mondandómat, mert nem részletezhetem a mennyország összes titkát. Különbözik is, ezeket majd ti is mind megismeritek, ha végigjártok az utat egy tapasztalt mesterrel. Tehát ez nem titok. Csak tudjátok túl hosszú, ha minden egyes szintnél meg kell állni és egyenként meg kell vizsgálni őket. Amelyeknek még sok, sok további alszintjeik is vannak. Ez túl hosszú időbe telik. Ezért a mester néha csak röviden és gyorsan átvizsgál egy szintről a másikra. Csa-csa-csa! Mert ha még semmi közötök a mesterei szinthez, akkor nem kell olyan sokat tanulnotok. Fejfájást okoz. Ezért csupán átvezetek titeket aztán meg haza, mert még így is sok időt vesz igénybe. Van, amikor egy teljes emberéletet.

De a megvilágosodást azonnal elérhetjük. De ez csak a kezdet, olyan, mint egy beiratkozás. Azon a napon, amikor beiratkoztok az egyetemre, azonnal egyetemi hallgatóvá váltok. Ennek azonban még semmi köze a Ph.D. (a filozófia doktora) fokozathoz. Csak hat, négy vagy tizenkét év múlva végeztek. Viszont azonnal egyetemi hallgatók lesztek, hogyha igazán, őszintén egyetemisták akartok lenni, és ha az egy igazi egyetem. Igaz? Úgyhogy mindkét félnek együtt kell működnie.

Ehhez hasonlóan, amikor túl akarunk lépni ezen a világon, például mondjuk csak szórakozásból, mert New Yorkban nincs hová mennünk. Már jól ismerjük Manhattant, Long Beach-et és az összes strandot. Most tételezzük fel, hogy el szeretnénk utazni az E.T.-k, a földön kívüliek országába. Igen, hogy megnézzük, hogy ott mi folyik. Miért ne? Hogyha kifizetünk egy halom pénzt csak azért, hogy Floridában, Miami-ban megfürödjünk a tengerben, akkor miért ne utazhatnánk időnként más világba is ezen a világon túl, hogy megnézzük, milyenek a szomszédos bolygók és hogy érzik magukat az emberek odaát? Azt hiszem, nincs ebben semmi különös. Nem? Csak a fizikai utazás helyett ez egy-fajta kicsit távolabbi utazás, szellemi utazás, lelki utazás.

Kétfajta utazás létezik. Úgyhogy ez nagyon-nagyon logikus és nagyon könnyen megérthető. Nos, a második szinten vagyunk. Mit mondjak még? Tehát folytatjuk így ezen a világon, de egy időben ismereteket szerzünk a másik világokról is. Értitek? Mert utazunk, utazunk. Ugyanúgy, mint ahogy Amerika vagy a világ bármely más államának polgárai vagytok, de aztán egyik országból a másikba utaztok, csak hogy megismerjétek, hogy milyen a szomszédos ország. Gondolom, itt az ENSZ-ben közületek sokan nem született amerikaiak, ugye? Igen. Úgyhogy most már értitek, ugyanerről

van szó. Utazhatunk a szomszédos bolygóra vagy az élet szomszédos szintjére, hogy azt megismerjük. Mivel a távolság olyan nagy, ezért nem mehetünk gyalog, sem rakétával, de még UFO-val sem.

Néhány világ messzebb van, mint ahová az UFO eljuthat. Az UFO: azonosítatlan repülő tárgy, igen!... Nos, van bennünk egy adottság, amivel túlszárnyalhatjuk az UFO-t is. Ez a saját lelkünk. Repülhetünk vele, minden üzemanyag nélkül, minden rendőrség nélkül, vagy közlekedési dugó vagy bármi hasonló nélkül. És nem kell amiatt aggódnunk, hogy egy napon az arabok nem adnak el olajat, mert ez önellátó. Igen, soha nem romlik el. Kivéve, kivéve ha szándékosan megrongáljuk, megsértve a világegyetem szabályait, megsértve a mennyország és a föld harmóniáját. Amit egyébként nagyon könnyű elkerülni. Ha érdekel titeket, majd elmondjuk, hogy hogyan. Mondanék egy példát; rövid leszek, jó? Nem vagyok prédikátor. Ne aggódjatok, nem viszlek titeket templomba. Csak például, vannak a világegyetemnek bizonyos törvényei, amelyeket ismernünk kellene, mint ahogy tisztában kell lennünk a közlekedési szabályokkal is, ha autót vezetünk. Piros lámpa: megállsz, zöld: mehetsz. Balra tarts, jobbra tarts, stb.... és tudnunk kell, mennyivel lehet haladni az autópályán.

Tehát a világegyetemnek megvannak a nagyon egyszerű törvényei, a fizikai világegyetemnek. Értitek? A mi világunkon túl, ezen a fizikai univerzumon túl egyáltalán nincsenek törvények. Szabadok vagyunk, szabad állampolgárok, de túl kell ezen jutnunk, hogy szabadok legyünk. Amíg ezen a világon, a fizikai testünkben élünk, addig amennyire csak lehet, be kell tartanunk a törvényeket, hogy ne kerüljünk bajba. Akkor a járművünk nem megy tönkre, gond nélkül szállhatunk egyre gyorsabban és egyre magasabba.

Ez a törvény le van írva a Bibliában, a keresztény Bibliákban, meg a buddhista vagy a hindu bibliában is. A legegyszerűbb törvények a következők: ne bántsd a szomszédodat, **ne ölj**, ne kövess el házasságtörést, ne lopj, stb. És ne használj mámorító szereket! Ez a mostani kábítószerekre is vonatkozik. A Buddha talán tudta, hogy a XX. században feltaláljuk majd a kokaint és mindezeket, ezért tiltotta meg őket. Ide tartozik még a szerencsejáték és bármi más, aminek hatására... hogy is mondjam, a tudatunk ragaszkodik a fizikai élvezethez és elfelejtjük a lelki utazást. Ha gyorsan, magasan és biztonságosan akarunk repülni, akkor ezek olyan törvények, mint a fizika törvényei. Mielőtt a rakétát fellövik, a tudósnak figyelembe kell vennie bizonyos törvényeket. Ez minden, igaz? Hát még nekünk mennyivel inkább óvatosnak kell lennünk, hiszen mi annál magasabbra akarunk repülni. Magasabbra, mint a rakéták és gyorsabban, mint az UFÓ-k repülhetnek. De még vannak más elmagyarázható részletek is, ha érdekel titeket. De ezekre majd a beavatás alatt kerítünk sort. Most nem akarlak untatni titeket ezekkel a szabályokkal, amikről azt mondjátok: "Már ismerem őket. Már ismerem. Olvastam őket a Bibliában. A Tízparancsolatot, igaz?"

Valójában sokan olvastuk ezeket a törvényeket, de nem foglalkoztunk velük mélyebben. Vagy nem igazán értjük őket. Vagy talán meg akarjuk érteni saját megközelítésünk szerint, de nem az igazi jelentése alapján. Ezért nem árt, ha időnként emlékeztetnek minket, vagy újra meghallgatunk egy kicsit mélyebb értelmezést. Például a Bibliában az Ótestamentum első oldalán Isten azt mondja: **"uralkodjatok a tenger halain, az ég madarain, és a földön csúszó-mászó mindenféle állatokon."** Aztán arról beszélt, hogy minden állatnak különféle eledelt teremtett. De azt nem mondja, hogy együk meg őket! Nem! Azt mondja: **"Íme néktek adok**

minden maghozó fűvet az egész föld színén, és minden fát, a melyen maghozó gyümölcs van; az legyen néktek eledelül." De ezt nem sokan veszik figyelembe. A Bibliát olvasók közül még mindig olyan sokan esznek húst anélkül, hogy megértenék, hogy mit mondott valójában Isten.

Ha mélyebb tudományos kutatást folytatunk, tudni fogjuk, hogy nem húsevésre születtünk. Szervezetünk, beleink, gyomrunk, fogaink, minden tudományosan csakis a vegetáriánus étrendhez való. Nem csoda hát, hogy olyan sokan megbetegednek, hamar megöregszenek, megfáradnak, eltunyulnak, pedig olyan briliáns, intelligens lénynek születtek. Minden nappal egyre butábbak lesznek és ahogy öregszenek, egyre rosszabbul érzik magukat. Azért, mert tönkretesszük a járművünket, a mi repülő tárgyunkat, a mi UFÓ-nkat. Ha tehát kicsit hosszabb ideig és biztonságosabban akarjuk használni ezt a járművet, akkor megfelelően karban kell tartanunk. Például van egy autónk... Ti mind biztos vezettek autót. Most mi történik, ha nem a megfelelő benzint töltitek bele? Tán csak néhány métert halad, aztán megáll. És nem az autót hibáztatjátok érte. A mi hibánkból történt,... olyan üzemanyagot töltöttünk bele, ami nem odavaló. Vagy ha víz van a benzinben, talán egy ideig megy, de gond van vele. Igaz? Vagy ha túl koszos lett az olaj és nem cseréltük le, akkor megy egy ideig, de aztán bajban leszünk. Néha pedig fel is robban az autónk, csak mert nem megfelelően törődtünk vele, igaz? Igen!

Hasonló módon, a testünk is olyan, mint egy jármű, amivel innen az örökkévalóságig repülhetünk, a tudományos bölcsesség nagyon magas fokára. De néha kárt teszünk benne, nem arra használjuk, amire való. Az autó például arra való, hogy elvigyen minket a sok kilométerre levő irodába, a barátainkhoz, és különböző szép tájakra. De aztán

nem ápoljuk rendszeresen, rossz benzint töltünk bele, vagy nem törődünk az olajjal, a hűtővel vagy bármivel. Akkor nem lesz sem gyors, sem hosszú életű. Aztán már csak az udvarunkban, a fűvön körözzünk vele. Ez is teljesen rendben van, értitek? De nem ezért vettük az autót. Így csak kidobott pénz, idő- és energiapocsékolás. Ez minden. Nincs kit hibáztatnunk érte. A rendőrség sem fog ezért megbüntetni. Csak az történt, hogy kárba vészett az autó, elpazaroltátok a pénzt. Ahelyett, hogy nagyon messzire utaznátok, sok mindent látnátok és élveznétek a szép tájakat.

Ugyanez a helyzet a fizikai testünkkel. Élhetünk ezen a világon de törődhetünk vele, merthogy ezen a fizikai testen belül van egy másik eszközünk, amivel ezen túl tudunk repülni. Éppen úgy, mint az űrhajós, aki a rakétában ül. A rakéta az eszköze, jól gondját kell viselnie. Nem szabad megsértenie a fizika törvényeit, hogy a rakétája gyorsan és biztonságosan repüljön. De belül az űrhajós a fontos, akit rakéta elröppent úti céljához. De értitek, ugye, hogy nem a rakétán van itt a hangsúly, hanem az űrhajóson és az úti célján. Ha csak arra használná, hogy Long Island körül röpködjön vele, az is időpocsékolás lenne, igaz? Csak elpazarolná vele a nemzet pénzét.

Ezért a testünk nagyon értékes, mert benne lakozik a mester. Ezért mondja a Biblia: **"Nem tudod te azt, hogy Isten temploma vagy"** és **"a Mindenható Isten benned lakozik."** A Szentlélek, ami ugyanaz. Ha bennünk lakozik a Szentlélek vagy a Mindenható Isten, el tudjátok képzelni, hogy ez milyen rettenetesen fontos? Sokan azonban átfutnak ezeken a sorokon de nem értik meg, nem fogják fel a mondat nagyszerűségét. És nem próbálják meg felfedezni. Ez az oka annak, hogy tanítványaim szeretik követni a tanításomat, mert rátalálhatnak arra, hogy ki lakik bennük

és mi van ezen a világon túl. A mindennapi gondjainkon, a pénzkeresés, a sztrájkok és minden egyéb fizikai bajunkon túl, belül bennünk több szépség, szabadság és tudás lakozik. Ha tudnánk a megfelelő módot, hogy ezzel kapcsolatba lépjünk, akkor már mind a miénk, hiszen itt vannak bennünk. Csak mert nem tudjuk, hogy hol a kulcs és már régóta zárva tartjuk a házat, ezért mostanra elfelejtettük, hogy ez a kincs a miénk. Ez minden. Tehát az úgynevezett Mester az a személy, aki segíteni tud, hogy kinyissuk az ajtót és megmutatja azt, ami már eredetileg a miénk. De időre van szükség, hogy bemenjünk és minden tárgyat alaposan meg vizsgáljunk.

Most mindenesetre itt tartunk a második világnál. Szeretnétek, továbbmenni? ("Igen! Igen!" - válaszolja a közönség.) Mindent meg akartok tudni, anélkül, hogy megdolgoznátok érte? (Nevet a Mester.) Rendben. Végül is mesélhet nektek valaki egy olyan országról, ahol már járt, bár ti még nem, igaz? Legalább felkelti az érdeklődésüket és ti is el akartok majd menni oda. Most nézzük, mi van a második szint után. Nem mondtam el ugyan mindent a másodikról, de mégse ülhetünk itt egész nap. Tehát a második után még több erőre tehetek szert. Ha elszántak vagytok és megdolgoztok érte, akkor eljuttok a harmadikra. Az úgynevezett "harmadik szint" már egy magasabb lépcsőfok. Annak, aki a harmadik világra eljut, már legalábbis abszolút semmi tartozása nem lehet e világ felé. Ha tartozunk valamivel e fizikai világ királyának, akkor nem mehetünk fel. Olyan ez, mint ha bűnöző vagy egy országban, a papírjaid nincsenek rendben, akkor nem mehetsz át a határon egy másik országba. Tartozásunk e világ felé sok mindent magában foglal, amit a múltban vagy a jelenben cselekedtünk, és talán azt is, amit fizikai életünk jövőjében fogunk elkövetni. Most mindezt tisztáznunk kell, mint egy

vámvizsgálaton, mielőtt átlépünk a túloldalon lévő világba. De amikor a második világban vagyunk, ott elkezdünk dolgozni a múlt maradék karmáján és a jelen karmáján. Mert a múlt karmája nélkül nem létezhetünk a jelenben.

A mesterek két kategóriába sorolhatók. Az egyiknek nincs karmája, de kölcsönvesz, hogy lejöhessen; a másik olyan, mint mi, átlagos teremtmények, de megtisztult a karmától. Ezek szerint bárkiből lehet mester, jövődöbeli mester. Néha a mester a magasabb világból ereszkedik le hozzánk kölcsönzött karmával. Mit szöltk hozzá, hogy lehet karmát kölcsönözni? (Nevet a Mester.) Bizony, lehet. Például, mielőtt idejöttetek, már jártatok itt. Igaz? Különbözö embe- reknek adtatok dolgokat és vettetek el tölük, hosszú időn keresztül, évszázadokon át. Aztán visszamentek a mennyországba, a nagyon távoli lakóhelyetekre, amely más szinten van, legalább az ötödiken. Az a mesterek háza, az ötödik szint. De még ezután is vannak, vannak további szintek.

Nos, ha vissza akarunk térni számalomból vagy például azért, mert az Atya valamilyen munkát jelölt ki a számunkra, akkor lejövünk. És mert a múltban vonzódtunk az emberekhez, ezért kölcsön tudunk venni egy keveset a számlájukról, a karmájukat. Csak az adósságukat, semmi szépet. Átvállalunk némi adósságot és lassanként megfizetjük a lelki erőnkkel, amíg feladatunkat ezen a világon be nem fejezzük. Ez tehát egy másfajta mester, igaz? És vannak olyanok is, akik miután gyakorolnak, itt erről a világról azonnal mesterekké válnak, mintha diplomáznának. Ugyanúgy, mint ahogy az egyetemen vannak professzorok és vannak olyan hallgatók, akik elvégzik az egyetemet és azután professzorokká válnak. Világos? Vannak olyanok, akik már hosszú-hosszú ideje professzorok, vannak újonnan végzett professzorok, stb. Így van ez a mesterekkel is.

Nos, ha most el akarunk jutni a harmadik világra, akkor teljesen mentesnek kell lennünk a karma nyomaitól is. A karma a **"Ki mint vet, úgy arat"** törvénye, igaz? Mint, amikor narancsmagot vetünk el, narancsot kapunk, az almamagból pedig alma lesz. Tehát ez az úgynevezett karma. Szanszkrit nyelven van, azt jelenti: ok és méltó jutalom. A Bibliában nincs szó karmáról, ehelyett azt olvashatjuk: **"Amilyen a vetésed, olyan leszen aratásod."** Ez ugyanazt jelenti.

A Biblia a mester tanításának rövidített változata, és egyébként is, az Ő élete is egy rövidített változat volt. Ezért nem sok magyarázatot találunk a Bibliában. És sok Bibliaváltozatot cenzúráztak is, hogy megfeleljenek a mozgalom úgynevezett vezetőinek, akik nem feltétlenül mindig spirituális beállítottságú emberek voltak. Tudjátok, az élet minden területén az emberek mindent adnak-vesznek. Mindenütt vannak ügynökök. De tudjuk, hogy a Biblia, az igazi Biblia egy kicsit más, egy kicsit hosszabb, pontosabb és könnyebben érthető. De mivel ebből nem sokat tudunk bizonyítani, ezért nem beszélünk róla, nehogy azt mondják az emberek, hogy istenkáromlók vagyunk. Csak olyat szabad állítani, amit bizonyítani is tudunk.

Azt is kérdezhetnétek tőlem: "Beszélsz nekünk mindezekről a második, harmadik, negyedik világokról. Hogyan tudod ezeket bizonyítani?" Nos, tudom! Tudom bizonyítani! Ha velem tartotok ugyanezen az úton, ti is ugyanazt fogjátok látni. Értitek? De ha nem jöttök, akkor nem tudom bizonyítani. Ez egyértelmű. Tehát azért merek ezekről a dolgokról beszélni, mert van rájuk bizonyíték. Világszerte a tanítványok százezrei révén van bizonyítékunk. Tehát elmondhatjuk azt, amit tudunk. Például ha elmegyünk... de ehhez velem kell jönnötök, hm? Egyébként nem kérhetitek,

hogy "Járd be helyettem az utat, mondj el és mutass meg mindent." Nem tehetem meg.

Ha például nem vagyok itt ebben a teremben az ENSZ épületében, mindegy, mennyit beszéltek nekem róla, ha valójában nem tapasztaltam meg. Igaz? Tehát egy tapasztalt idegvezetővel kell mennünk, bárki is az. Vannak itt a teremben különböző nemzetiségű tanítványaim, akik már részben vagy teljesen megszerezték azokat az élményeket, amelyekről beszéltem. Igen, így van. A harmadik világ után ... persze ez nem minden, csak részleteket mondtam el róla. Olyan ez, mint egy útleírás, csak kis részeket adsz vissza, nem túl részletesen. Még ha el is olvasunk egy könyvet egy országról, az nem maga a tényleges ország. Igaz? Ezért sok útikönyvünk van a világ különböző országairól, de mégis el akarunk oda menni mi magunk is, igaz?

Hallottunk Spanyolországról és Teneriféről és Görögországról, de ezek csak filmek vagy könyvek. Oda kell mennünk és ténylegesen tapasztalnunk kell az ottlét örömét, a felkínált ételeket, a tenger finom vizét, a szép időjárást és barátságos embereket és mindazt a légkört, amit könyveket olvasva nem tapasztalhatunk meg.

Akárhogy is, tételezzük fel, hogy túlléptetek a harmadik világon is - vajon mi következik azután? Persze a magasabbra, a negyedik szintre jutsz. A negyedik világ már valóban rendkívüli. Egyszerű nyelven nem is lehet leírni mindezt a laikusoknak, nehogy megsértsük vele annak a világnak az urát. Mert az a világ olyan szép. Habár vannak nagyon sötét részei is, sötétebbek, mint amilyen New York egy nagy áramszünet idején. Volt már olyan élményetek, hogy milyen az egész nagyváros teljes sötétségbe burkolózva? Igen? Az még ennél is sötétebb! Mielőtt kiérték a fényre, ott még

sötétebb van. Az egyfajta tiltott város... Ott megállítanak minket, mielőtt elérjük Isten tudását. De egy mesterrel, egy tapasztalt mesterrel átjuthattok. Anélkül nem találjuk meg az utat abban a világban.

Ha elérjük a létezés különböző szintjeit, nemcsak lelki változásokat tapasztalunk, hanem fizikai változásokat is, szellemi változásokat, és az életünkben minden egyebet. Másképp szemléljük az életet, másképp járunk, másképp dolgozunk. Még a munkánk, a mindennapi munkánk is más értelmet nyer. Megértjük, hogy miért dolgozunk így, miért kell ebben az állásban lennünk, vagy hogy miért kellene munkahelyet változtatnunk. Megértjük az életünk célját, úgyhogy eztán már nem érezzük magunkat nyugtalanak, izgatottnak. Hanem nagyon nyugodtan, türelmesen várjuk, hogy földi küldetésünk befejeződjék, mert tudjuk, hogy utána hová megyünk. Már életünkben tudjuk. Erre mondják, hogy: "élve meghalni". Igen, igen! Gondolom, néhányan már hallottatok valami hasonlót korábban. De nem tudok olyan mesterről, aki mást mondhatna (nevet a Mester). Kivéve, hogy nekünk magunknak kell átélnünk a tényleges belső élmény örömét. Hogy is írhatna le valaki másképp... mondjuk egy Mercedest? Ugyanolyannak kell lennie. Tehát minden Mercedes-tulajdonos vagy az autót ismerő ember ugyanúgy írná le. De az mégsem azonos a Mercedes-szel.

Tehát habár nagyon köznapi nyelven beszélek, de ezek korántsem köznapi dolgok. Ezek azok a dolgok, amiket nekünk magunknak kell megtapasztalnunk, munkával és őszinteséggel, irányítás mellett. Így biztonságosabb. Bár talán millió esetből egyszer előfordulhat, hogy egyedül célba érünk, de ez veszélyes, kockázatos és az eredménye nem garantált, nem túl biztonságos. A múltban néhány ember, például Swedenborg (1688-1772) megcsinálta

egyedül. Vagy talán Gurdjieff (1873-1949) állítólag egyedül megcsinálta, végigment egyedül. De amikor elolvastam ezeknek az embereknek néhány művét, kiderült, hogy ezek nem voltak veszélytelenek és problémamentesek. És nem feltétlen jut el mindegyikük a legmagasabb szintre.

Tehát ezután magasabb szintre mentek. A negyedik után tovább emelkedtek a "mesterek házába", ami az ötödik szint. Minden mester innen jött. Bár ennél magasabb szinten vannak, mégis itt tartózkodnak. Ez a mesterek lakóhelye. Ezen túl Istennek még sokféle aspektusa van, amelyeket nehéz megérteni. Félek, hogy összezavarlak titeket, úgy-hogy ezekről máskor beszélnek. Vagy talán a beavatás után, ha már kicsit jobban felkészültetek. Akkor majd mesélek fantasztikus dolgokat, ami meghaladja a képzeleteteket. Hogyan tévesztheti meg az embert néha az Istenről alkotott sokféle elképzelés.

Most várom a kérdéseket, ha vannak. De ki is dobhattok, ha már nagyon untatlak titeket. (Nevet a Mester.) Boldogan el is megyek. Van valakinek kérdése? Igen, igen! Kérlek várj! Várd meg a mikrofont, hogy mások is hallhassák, amit mondasz.

K.: Említetted, hogy a mester kölcsönveheti az ember karmáját. Ebben az esetben kitörlődik ezeknek az embereknek a karmája? Mi ennek a következménye az emberre nézve?

M.: Mi történik a karmával?

K.: Kitörlődik?

M.: Igen, igen, igen. Ó, a mester bárkinek kitörölheti a karmáját. Ha így dönt a mester. Tulajdonképpen beavatáskor minden tanítvány múltbéli karmáját ki kell törölni. Csak a jelen karmát hagyja meg neked, hogy tovább tudjunk élni, mert különben azonnal meghalnánk. Ha nincs karma, akkor

nem élhetünk itt. A mesternek csak a felhalmozódott karmát kell kitörölnie és az illető "tisztá" lesz. Egy kevés karmát meg kell hagynia, hogy az illető folytathassa az életét, hogy azt tegye ebben az életben, amit tennie kell. Aztán vége van. Ezért tud majd eltávozni. Különben hogyan tudna? Még akkor is, ha tiszta ebben az életben, mennyire tiszta? És mi van az előző életével, érted? Igen, rendben.

K.: Köszönöm.

M.: Nincs mit. Nagyon okos kérdés. Úgy látom, nagyon figyeltél. További kérdések? Kérem.

K.: Mi a gyakorlásodnak a célja?

M.: Mi a célja? Nem mondtam még? (Nem!) Átlépni ezen a világon túlra, visszamenni Isten Országába, megismerni a bölcsességedet, és még ebben az életben jobb emberré válni.

K.: Minden birodalomban van karma?

M.: Hát, nem minden birodalomban, csak a második szintig, mert ebben a másodikban készült a tudatunk. Az agyunk, ez a számítógép azon a második szinten készült. Amikor lefelé megyünk a magasabb szintekről a fizikai felé, hogy elvégezzünk valamilyen munkát. Igaz? Például még a mester is, amikor lejön az ötödik szintről a fizikai szintre. Ilyenkor át kell haladnia a másodikon, fel kell vennie és beszerelnie ezt a számítógépet, hogy dolgozhasson vele ezen a világon. Úgy, mint a bűvár, aki lemerül a tengerbe. Fel kell vennie a felszerelését, az oxigénpalackot meg a többit. Noha ő maga nem néz ki olyan nevetségesen, de mikor oxigénálcot és bűvárruhát visel, akkor olyan, mint egy béka. Néha mi is így nézünk ki mindezekkel a számítógépünkkel és fizikai akadályokkal. Egyébként tökéletesen gyönyörűek vagyunk. Még ha most azt gondolod is magadról, hogy szép vagy, az igazi önmagadhoz képest olyan

csúnya vagy. Érted? Mindazok miatt az eszközök miatt, amelyeket azért kell viselnünk, hogy mélyen lemerülhessünk és dolgozhassunk ebben a világban. Tehát ha felfele menve elhagyjuk a második szintet, a számítógépünket ott kell hagynunk, fönt többé már nem lesz rá szükségünk. Mint amikor a bűvár kiér a partra, leveszi a bűvár felszerelését és oxigénmaszkját, és úgy néz ki, mint amilyen eredetileg volt. Ugye? Rendben. Igen, folytasd, ha akarsz. Csak egy mikrofonunk van? Ilyen szegények vagyunk? **K.:** Köszönöm, Mester, köszönöm. Azt mondtad, hogy a második szint végén, mielőtt folytatod az utat felfelé, el kell válnod az összes karmától vagy azt meg kell tisztítanod. Vonatkozik-e ez az összes múltbéli karmára is, meg arra is, amit ebben az életben elkövetünk?

M.: Igen. Hiszen már nincs számítógépünk, hogy mindent lerögzítsen. Csak azért van karmánk, mert van ez a számítógépünk, a tudat, az agy, ami arra van, hogy elraktározzon minden élményt erről a fizikai világról. Ezért van karmánk. Itt elraktározunk mindent, akár jó, akár rossz. Ezt nevezzük karmának. Mi a karma? Csak több emberélet jó és rossz élményei, saját reagálásaink és tanulási tapasztalataink. És mert van egyfajta úgynevezett lelkiismeretünk. Tudjuk, hogy jónak kellene lennünk és néha rosszat tetünk. Ezért ezt karmának nevezzük. A rossz dolgok pedig lehúznak minket, mint a nehéz csomagok a gravitáció törvénye miatt; lehúznak és nehezen tudunk tőlük hegyet mászni. Érted? Mert ezen a világon rengeteg erkölcsi törvény van, rengeteg szabály, különböző szokások és nemzeti hagyományok sokasága, amelyek odakötnek minket az úgynevezett jó és rossz, a bűn és az ártatlanság fogalmához. Ezért mikor ezen a világon kölcsönhatásba kerülünk az emberekkel, akkor annak a nemzetnek a szokásai, hagyományai és törvényei alapján tapasztalatokat szerzünk jóról és rosszról, bűnről és ártatlanságról. Aztán

már szokásunkká válik, hogy így gondolkozzunk: "ha ezt csináljuk, akkor bűnösök vagyunk, ha azt tesszük, rosszak vagyunk." És ezek itt mind rögzítődnek. Ez az, ami lélekvándorlásra készítet minket, ami miatt kötődünk ehhez a fizikai világhoz, vagy egy kicsit magasabban levőhöz. De nem elég magashoz. Nem vagyunk elég magasán, nem vagyunk elég szabadok. Nem vagyunk elég könnyűek ahhoz, hogy felette lebegjünk. Érted? Mind emiatt a felfogás és előítélet miatt van.

K.: Meg van-e előre határozva amikor megszületünk, hogy minden életben eljutunk egy bizonyos szintig?

M.: Nincs, mindenkinek szabad akaratában áll gyorsan vagy lassan szaladni. Igen. Például az autódba száz liter benzint veszel. Nem tudom, mennyit szokás, én nem tudok vezetni. Mindenesetre haladhatsz vele gyorsan, és akkor hamarabb eljutsz az úti célodhoz, és lehet lassabban is. Tőled függ. Az úriember melletted. Vagy akarsz még valamit mondani? Nem?

K.: Én csak azt szeretném kérdezni, hogy az angyalok milyen szinten vannak?

M.: Milyen szinten vannak? Attól függ, hogy milyen angyalok.

K.: Az őrangyalok.

M.: Ó, az őrangyalok legfeljebb a második szinten vannak. Az angyalok alacsonyabb rendűek az embernél, kisebb a tekintélyük, azért vannak, hogy minket szolgáljanak.

K.: És azon túl sosem jutnak?

M.: Nem! Kivéve, ha emberi lényé tudnak válni. Irigykednek is nagyon az emberekre, hogy az Isten bennünk lakozik. Nekünk minden adottságunk megvan arra, hogy eggyé váljunk Istennel, az angyalnak pedig nincs. Bonyolult dolog ez. Majd máskor elmesélem neked. Rendben? Ők is

olyan dolgok, amik azért készültek, hogy a hasznunkra legyenek. A különféle angyalok, igen. Például ha Isten teremtette őket, akkor azért vannak, hogy minket szolgáljanak. Ennél nem szabad, nem kell messzebbre menniük. De tudnának, igen. Néha valami úgy készül, hogy nem lehet jól továbbfejleszteni. Például csináltál valamit a házadban, ami a saját kényelmedet szolgálja. Bármilyen fantasztikus is, például itt ülsz és innen fel tudod kapcsolni a házban és a kertben mindenütt a villanyt, vagy a televíziót. Azért, mert te magad találtad fel. De csak azért van, hogy a te kényelmedet szolgálja. Bár bizonyos szempontból többet tud, mint az ember: csak ül itt, és mindent irányít, és ezt te emberi erővel nem tudod megtenni. De ez nem jelenti azt, hogy jobb lenne nálad. Érted? Kizárólag azért készült, hogy téged szolgáljon. Bár jobb, mint te, de valójában mégsem az. Rendben? A számítógép sosem lesz emberi lény. Igen, uram.

K.: Ching Hai Mester, mivel most a testben vagyunk, azt szeretném tudni, hogy ez mindig is így volt-e? Lehetséges, hogy már egyszer kiszabadultunk belőle? Mindig ebben az állapotban voltunk? Voltunk-e már a mostaninál jobb helyzetben, vagy mindig csak ugyanilyenben? Mi a helyes hozzáállás a gyors előrelépéshez? (Hogy itt hagyjuk a testet és haladjunk előre?) Igen!

M.: Igen, megtehetjük, ha tudjuk, hogyan kell. Több módszer van arra, hogy hogyan hagyjuk magunk mögött a testet és hogyan lépünk túl ezen a világon. Van, amelyik nem jut messzire, van, amelyik nagyon messzire jut, és van, amelyik eljut a végére. Fiatalkorom óta - most is fiatalnak nézek még ki, de voltam fiatalabb is - a kutatásaim alapján többször összehasonlítottam a különböző módszereket. A mi módszerünk itt a legjobb. Igen! Ez visz a legmesszebbre, a legvégére. Sok más módszer is van, kiválaszthatod és

kipróbálhatod azokat is. Sok van a piacon. Van amelyik az asztrális világig visz el, néhány a másodikba, mások tovább is...néhány a harmadik vagy a negyedik világba. De nem sok olyan van, amelyik eljut az ötödikig. A mi módszerünk, gyakorlásunk arra szolgál, hogy elvigyen az ötödikig, mielőtt szabadon engedünk. Érted? Utána hagyunk egyedül menni. Az ötödik szinten túl Istennek egy más aspektusához kerülünk közel, de ez nem mindig kellemes. Mindig azt képzeljük, hogy minél magasabb, annál jobb. Ez nem mindig igaz. Például néha elmegyünk egy gyönyörű palotába, meghívnak minket a házigazda nappalijába. Ott üldögélünk, megkínálnak minket hideg italokkal, finom ételekkel és mindennel. Aztán kedvünk támad egy kicsit alaposabban körülnézni a házban. És eljuthatunk a szeméttárolóhoz meg más helyekre, amik nem mindig fontosak. A ház mögött bejutunk a trafóházba is, ott pedig áramütést kapunk és talán meghalunk. Tehát nem mindig célszerű vagy ajánlatos mélyebbre hatolni, de persze a kaland kedvéért megtehetjük.

K.: Ching Hai Mester, két kérdésem van. Az első: honnan származnak az előző élet emlékei, ha vannak? A második: hogy viszonyulnak az előző életek a karmához?

M.: A jelenhez, ugye? Az ember karmájához?

K.: A jelenlegi karmához és értelemhez. Ezek részét képezik az emberek extra csomagjának?

M.: Igen, igen. Összefüggésben vannak egymással. Az első kérdés az volt, hogy honnan származik a múlt karmája?

K.: Az előző élet emlékei, igen.

M.: El tudod olvasni az előző élet feljegyzéseit, ez biztos. Az előző életekről szóló feljegyzések, ahogy már említettem, az Akasha Krónikából származnak. Ez egyfajta könyvtár a második világban, amely hozzáférhető mindenki számára, aki oda eljut. Az ENSZ könyvtárába nem mindenki

juthat be. De nekem például ma sikerült, mert meghívtak ide előadást tartani. Igaz? Nem jöhet be ide bárki. De ti igen, mert egyfajta itteni lakosok vagytok. Hasonlóan, ha eljutunk a második világba, olvashatunk a múltban. Az első világban is némi bepillantást kaphatunk valakinek az előző életébe. De ez még nem túl magas szintű és nem teljes feljegyzés. És hogy mi közülük az előző élet tapasztalatainak a jelen karmájához? Azt mondhatjuk, hogy ezek azok a tapasztalatok, amelyeket azért tanultunk meg, hogy jelenlegi életünkben könnyebben boldoguljunk. Érted? Amit a múltban felhalmoztál, azt ebben az életben ülteted át a gyakorlatba. Hasonlóan, a múlt sok kellemetlen élményének hatására megijedsz, ha a jelenben látsz valamilyen jelképet, ami arra nagyon hasonlít. Például ha az előző életedben véletlenül leestél a lépcsőn, csúnyán megütötte magát a sötétben, és senki sem segített, akkor ma is kissé ijedten jössz lefelé a lépcsőn, különösen, ha a lépcső meredek és alul sötét mélység tátong. Ilyenkor egyfajta vívódást érzel, hogy menj, vagy ne. Vagy ha az előző életedben már mélyen tanulmányoztál és kutattál valamilyen tudományos területet, akkor most ebben az életben is élénken fogsz érdeklődni... Ez egy kínai nyelvtörő (nevetés) Bocsánat, elég érthetően beszélek angolul? Igen? (Közönség: Igen.) Akkor jó. Köszönöm. Tehát még mindig nagyon vonzódasz bármilyen tudományos kutatáshoz, noha most nem vagy tudós. Vagy bármilyen hasonló dologhoz. Ezért volt például Mozart olyan zseniális már négy éves korában. Csak egyenest odament a zongorához és híres lett, híres mind a mai napig. Zseni volt, mert már a korábbi életei során olyan sokat gyakorolt, hogy mesteri szintre jutott, azután viszont meghalt. Meghalt, mielőtt eljutott volna karrierje csúcsára. De nem volt elégedett vele, hogy csak úgy otthagyja a pályáját, mert szerette a zenét. Ezért aztán visszatért és visszanyerte a korábbi gyakorlások során szerzett zenei tehetségét, mert

annyira erősen vágyott a folytatásra, amikor meghalt. Érted? Néhányan ezek közül az emberek közül sok mindent megtanulnak az asztrális világban vagy a második szinten, mielőtt újra megszületnek erre a világra. Ezért fantasztikusan tehetségesek a tudomány, a zene, az irodalom területén. Vagy feltalálnak addig ismeretlen dolgokat, nagyon különleges dolgokat, amit mások képtelenek felfogni, és amikről még csak nem is álmodtak. Mert ők már látták ezeket, tanultak róluk. Ezért kétféle tanulásról beszélhetünk, evilágról és e világon túlról. A tehetséges és kiváló emberek, mint a zsenik, azok ezen a világon túli szakértők, például az asztrális világból, a második, néha a harmadik szintről, ha úgy döntenek, hogy visszatérnek. Ők kiválóak. Ők zsenik.

K.: Mit jelent Nálad konkrétan a beavatás, és ha egyszer valaki beavatást nyer, miből áll a napi gyakorlás?

M.: Igen. Először is, a beavatás ingyenes és nem jár semmiféle kötelezettséggel. Kivéve, hogy kötelezed magad, feltéve, hogy tovább akarsz lépni. Nos, a feltételekről annyit, hogy nem szükséges hozzá gyakorlat. Nem kell hozzá előzetesen ismerni semmilyen jógát vagy meditációt. Viszont elkötelezed magad egy életre szóló vegetáriánus étrend mellett. Nincs tojás sem. A tej rendben, a sajt is. Bármi mást lehet enni, amihez nem kell ölni. A tojás nem, mert az is félig-meddig ölés, noha még... hogy is mondjam, terméketlen. Meg az valamilyen jellegénél fogva vonzza a negatív erőket. Ez az oka annak, hogy a fekete vagy fehér mágiával foglalkozó varázslók és a vuduk közül is sokan tojással csalogatják elő a szellemeket azokból, akiket megszálltak. Hallottatok már erről? Igen? Ó, ez remek! Legalább azonnali bizonyítékkal tudok nektek szolgálni, még ha azonnali megvilágosodással nem is. (Nevetés.) A beavatás után, beavatáskor pedig érzékelné fogod Isten

fényét és hangját. A lélek zenéje a magasabb tudatosság szintjére visz. Meg fogod ismerni a számadí - a mélységes béke és boldogság - ízét. Ezután ha komoly vagy, akkor otthon tovább gyakorolsz. Ha nem vagy az, akkor én tovább nem nyomhatlak, nem zaklathatlak. Ha folytatod és azt akarod, hogy végig segítssek, akkor segítek. Ha nem, akkor pedig úgy lesz. És naponta két és fél óra meditálás. Kelj fel korán reggel, vagy lefekvés előtt meditálj két órán át, esetleg fél órát az ebédszünetben. Amikor nem tartok itt előadást, akkor egy órás ebédszünetetek van. Elbújhatsz valahová meditálni. Ez már önmagában egy óra, igaz? És este csináld egy órán vagy fél órán át. Reggel kelj fel egy órával korábban. Oszd be jobban az életedet: kevesebb tévzés, kevesebb pletykálás, kevesebb telefonálás, kevesebb újságolvasás, és akkor sok időd lesz. Igazából sok időnk van, de gyakran elpazaroljuk. Olyan ez, mint amikor Long Island helyett a kertben megy az autónk. Elégedett vagy ezzel? Igen, semmi több. Nincs más feltétel, kivéve, hogy elkötelezed magad az életreszóló gyakorlás mellett. Aztán minden nap tapasztalni fogod, hogy valami jóra fordul, különböző csodák történnek majd az életedben anélkül, hogy kívántad volna. Csak úgy maguktól fognak történni. Érted? Ha tényleg komoly vagy, akkor valóban megtapasztalod, hogy milyen a mennyország a Földön. Ezért tartanak ki mellettem a tanítványaim százezrei hosszú évek után is. Mert egyre jobb és jobb élményeik vannak, mert komolyan veszik a dolgot és gyakorolnak. Igen, kérem. Először kérdezzen az úr. (Nevet a Mester.)

K.: Kérlek beszélj a tudatosság természetéről.

M.: A tudatosság természetéről, rendben van. Nehéz elmagyarázni, de használhatod az intelligenciádat, hogy el tudd képzelni. Ez egyfajta bölcsesség, mint amikor valamit jobban tudsz, mint azelőtt bármikor. Igen, tudsz valamit,

ami túl van ezen a világon és tudsz valamit ezen a világon, amit korábban nem tudtál. És sok mindent megértesz, amit nem értesz, vagy azelőtt nem értettél. Ez a tudatosság. Ha pedig kinyitod ezt a tudatosságot vagy úgynevezett bölcsességet, akkor tényleg megérted, hogy ki vagy, miért vagy itt, mi és ki van még ezen a világon túl, az evilágiakon kívül. Érted? Sok minden van. A tudatosság szintjei a megértés különböző fokozatait jelentik. Mint a diplomázás a főiskolán. Minél többet tanulsz, annál többet tudsz, míg csak el nem végzed az iskolát. Elégedett vagy a válasszal? Nehéz ilyen elvont dolgot megmagyarázni, de megpróbáltam. Egyfajta tudatosságról van szó, amit nehéz elmagyarázni. Mikor különböző, magasabb szintekre mész, akkor más a tudatosságod. Másképpen tudsz dolgokat, másképpen érzel. Teljes mértékben békében, nyugalomban és áldottnak érzed magad. Nem aggódsz többé és a mindennapi életben is minden világossá válik a számodra. Megtanulsz a dolgokkal jobban bánni, a problémákat jobban kezelni. Az előnyök tehát már a fizikai szinten ott vannak. Azt pedig, hogy belül hogyan érzel, csak te magad tudod. Nehéz ezeket a dolgokat elmagyarázni. Például ha elveszed a lányt, akit szeretsz, csak te tudod igazán, hogy mit érzel. Senki más nem élheti át helyetted. Így van ez.

K.: Tiszteletreméltó Mester, köszönjük a bepillantást, amit adtál nekünk. Szeretném tudni, hogy hozzá akarnál-e szólni az észrevételemhez? Miért ad manapság olyan sok mester nekünk a Földön lehetőséget arra, hogy olyan gyorsan tanuljunk? Régebben ez nagyon nehéz volt. Tudnál erre válaszolni?

M.: Igen, persze. Mert a mi korunkban jobb a kommunikáció. Tehát többet tudunk a Mesterekről. Nem arról van szó, hogy a múltban a Mesterek nem léteztek, vagy elérhetetlenek lettek volna. Természetesen igaz, hogy néhány

Mester jobban elérhető, mint a másik. A saját választásától vagy adni akarásától függ, vagy attól, hogy mennyire vonzódik az emberekhez. De ugyanakkor bármely korban az adott kor szükségletétől függően mindig van egy, kettő, három, négy, vagy öt Mester. Csak most a Mesterek, talán különböző szintű Mesterek jelenlétéről többet tudunk. Ez annak tudható be, hogy szerencsések vagyunk, mert korunkban van tömegkommunikáció, televízió, rádió, és könyvek, amiket pillanatok alatt több millió példányban nyomtathatunk ki. A régi időkben, ha ki akartunk nyomtatni egy könyvet, először ki kellett hozzá vágni az egész fát, aztán durva fejszével fel kellett darabolni, ami persze gyorsan tönkrement és többször már nem lehetett használni. Aztán kövekkel le kellett csiszolni meg egyebeket csinálni, aztán meg egyik szót a másik után ki kellett faragni. Ha egy egész Biblia-sorozatot akartál szállítani, egy egész konvoj kellett hozzá. Nagy teherautók. Ha egyáltalán voltak teherautók abban az időben. Tehát ezért ismerünk ma sok Mestert, érted? (Igen) Tehát szerencsések vagytok, nagyon jó, hogy válogathattok, tudod? Azt választjátok, amit akartok. Senki sem tud becsapni és azt mondani: "Én vagyok a legjobb." Összehasonlíthatjátok őket, használhatjátok a bölcsességeket, az intelligenciátokat, hogy döntsetek. "Oh, ez jobb." vagy "Az jobban tetszik nekem". "Borzasztó arca van." "Oh, az milyen csúnya." (Nevetés)

K.: Tehát akkor a kérdésem a következő, ha már válogatásról beszéltél. Fontolóra vennéd-e valakinek a beavatását, akit egy másik Mester már beavatott?

M.: Csak akkor tenném, ha az illető tényleg azt hiszi, hogy magasabb szintre tudnám őt vinni, és gyorsabban. Egyébként ha az illető még mindig nagyon vonzódik a mesteréhez és nagyon hisz benne, akkor jobb, ha ragaszkodik hozzá. Ha azt hiszed, hogy a mestered már a legjobb, akkor ne változtass. Ha még kételkedsz és még

nem kaptad meg a fényt és a hangot, amikről beszéltem, akkor meg kellene próbálnod. Mert a fény és a hang egy igazi Mester alapvető értékmérője. Ha valaki nem tudja a fényt és a hangot azonnal átadni, akkor ő nem egy igazi Mester, elnézést, hogy ezt kell mondanom. A mennyországba vezető út fénnel és hanggal van kijelölve. Mint amikor beleugrasz a tengerbe, a felszerelésednek tartalmaznia kell az oxigén maszkot meg a többit. Különböző célokra vannak bizonyos dolgok. Rendben? Ezért látod az összes szentet glóriával. Ez a fény. Amikor gyakorolod ezt a módszert, ugyanazt a fényt sugárod ki, mint amit Jézus feje köré festenek a képeken. És az emberek ezt láthatják. Ha médiumok, akkor láthatják a fényedet. Ezért rajzolnak Jézusnak glóriát és Buddha köré fényt. Ha nyitott vagy (a Mester a homlokára mutat), akkor a magas szintű gyakorlókat ezzel a fénnel láthatod. Sok ember láthatja. Látott már valaki közületek ilyet? Te? És mit láttál?

K.: Aurákat látok, aurákat...

M.: Igen, de az aura más, mint a fény. Az aurának különböző színe van. Néha fekete, néha kávészínű, néha pedig sárga vagy piros. Abban a pillanatban az illető hangulatától függ. De amikor látsz egy embert egy erős lelki aurával, tudod, hogy az más. Igaz? Igen. A hölgy mögötted. Add neki.

K.: Nekem nincs igazán kérdésem. Csak régebben egy ideig jógáztam, raja jógát.

M.: Raja jóga. Igen.

K.: És azt hiszem én is láttam aurákat. Abban az időben nemigen tudtam dolgokat, tudod.....

M.: Értem. És mostanában nem látod őket? Csak néha látod őket?

K.: Nem, mostanában nem meditálok.

M.: Oh, ezért vesztetted el az erődöt. Megint kellene medi-

tálnod, hm?

K.: Igen!

M.: Ha még most is hiszel abban az útban, akkor meditálnod kellene. Bizonyos fokig segít. Nem okoz semmiféle kárt. Rendben?

K.: Láttam az ismertetődben, hogy öt szabály van. Ha egyszer beavattak, akkor ezek szerint a szabályok szerint kell élned?

M.: Igen, igen, igen. Ezek a világegyetem törvényei.

K.: Nem értem a szexuális félrelépést.

M.: Ez azt jelenti, hogyha már van egy férjed, ne gondolkozz a másodikon.

K.: Rendben.

M.: Nagyon egyszerű. Élj egyszerűbb életet, mindenféle bonyodalmak és érzelmi viharok nélkül. Igen. Mert ez másoknak fáj. Nem bántunk másokat, még érzelmileg sem. Erről van szó. Megpróbáljuk elkerülni a konfliktusokat, megpróbáljuk elkerülni a szenvedést érzelmileg, fizikailag, mentálisan, mindenkivel, különösen a szeretteinkkel kapcsolatban. Ez minden. Világos? Ha már van valakid, ne mondd meg a férjednek. Jobban fáj, ha elmondod. Csak oldd meg lassan és csendesen, és ne valld be neki. Mert néha az emberek azt gondolják, hogy ha viszonyuk van valakivel, akkor hazamennek, bevallják a feleségüknek vagy a férjüknek és ez egy nagyon bölcs és becsületes dolog. Ez értelmetlen. Semmi haszna. Már úgyis hibáztál. Miért hozod haza a szemetet és hagyod, hogy mások élvezzék? Ha ő nem tud róla, nem érzi magát olyan rosszul. Érted, ugye? Maga a tény, hogy tud róla, az fájdalmas. Tehát megpróbáljuk a problémát megoldani és máskor nem elkövetni, és ez minden. Jobb, ha nem beszélsz a partnerednek erről, mert ez fáj nekik, fáj a partnereidnek.

K.: Megfigyeltem, hogy sok spirituális Mesternek nagyon jó humora van. Milyen kapcsolatban van a humor és a lelki gyakorlás?

M.: Ó, értem. Azt hiszem, egyszerűen csak boldogok és kiegyensúlyozottak és könnyű szívvel vesznek mindent. Tudnak magukon és másokon nevetni, tudnak nevetni ennek az életnek a nevetséges dolgain, amikor sokan olyan feszülten ragaszkodnak és olyan komolyan vesznek mindent. A gyakorlás után egyszerűen csak lazák leszünk, érted? Nem érezzük magunkat többé olyan komolynak. Ha meghalunk holnap, hát meghalunk, ha élünk, hát élünk. Ha mindent elvesztettünk, hát elvesztettünk, ha megvan mindenünk, hát megvan mindenünk. Igen, megvilágosodás után elég bölcsesség és képesség van bennünk, hogy minden helyzetben vigyázzunk magunkra. Tehát nem félünk semmitől. Megszabadulunk a félelmünktől, megszabadulunk a szorongásunktól. Ezért leszünk lazák. Nem ragaszkodunk ehhez a világhoz. Bármit nyerünk vagy veszünk, többé már nem sokat számít. Ha sok dolgot nyerünk, ez csak mások javát szolgálja, felajánljuk nekik. Meg a szeretteink javát szolgálja. Egyébként nem tartjuk magunkat s az életünket olyan fontosnak, hogy ennek a megőrzéséért keresztülmenjünk minden küzdelmen és szenvedésen. Ha megőrizzük, az rendben. Ez nem azt jelenti, hogy egész nap csak ülünk a szöges ágyon és medítalunk, hanem dolgozunk. Érted? Például én még mindig dolgozom, hm! Festek és kézműves munkákat csinállok, hogy megélhessek. Nem akarok senkitől adományt elfogadni. Még az így szerzett pénz is olyan sok, hogy segíthetek az embereken. Segíthetek a menekülteken, a katasztrófák áldozatain és a többieken. Miért ne dolgoznánk? Hiszen annyi tehetségünk és adottságunk van és az élet a megvilágosodás után olyan könnyű a számunkra, hogy úgy érezzük, nincs miért aggódnunk. Érted? Csak természetesen

elengedjük magunkat. Így születik a humorérzék Azt hiszem erről van szó, hm? Humorosnak találtak engem? (Hallgatóság: Igen.)(Taps és nevetés.) Igen? (A Mester nevet.) Akkor talán... valami Mester-féle vagyok, hm? (Nevetés.) Na jó. (A Mester nevet.) Reméljük, a ti érdekekben, hogy nem egy "nem megvilágosodott" emberre figyeltetek két órán keresztül, s csak az időtöket pazaroltátok. Rendben. Van még kérdés?

K.: Ching Hai Mester, rengeteg kérdés kergetőzik a fejemben. Mindet elmondom és bármelyikre válaszolhatsz.

M.: Rendben. Bármennyire, száznyolcra válaszolok.

K.: Ezek olyan kérdések, amelyeket mi, kereső lelkek mindig felteszünk, és válaszként elméleteket és történeteket kapunk. Én csak azt szeretném hallani, hogy te mit tudsz ezekkel kapcsolatban mondani. Az első: Kik vagyunk? Ki vagyok én? És hogyan kerültem abba a kínos helyzetbe, hogy vissza kell mennem haza? Hogyan jöttem el otthonról és miért fontos, hogy hazamenjek? És arról beszéltél, hogy vissza kell menni az ötödik birodalomba, s nem feltétlenül szükséges, hogy azon túlmenjünk. De ha van valami azon túl, mi annak az értelme? Milyen kapcsolatban vagyok én azzal, ha nem igazán szükséges, hogy visszamenjek oda? Ilyenfajta kérdések.

M.: Rendben. Egyszerre csak egyet. Azt hiszem, először ezt a kérdéscsoportot válaszolom meg. Tehát, az első csoport azokból a kérdésekből állt, hogy "Ki vagy te? Miért vagy itt és miért kell hazamenned? Miért az ötödik és nem a hatodik szintre?" Igaz? Egyszerű. Ez kezd most humoros lenni. (Nevetés és taps.) Annál a kérdésnél maradva, hogy "Ki vagyok én?" - elmehetsz és megkérdezhetsz egy zen mestert, akiből New York államban sok van. Megkeresheted a Sárga lapokban (Yellow Pages). Ebben én nem vagyok specialista. A második, hogy "Miért vagy itt?" Talán,

mert szeretsz itt lenni! Hmmm? Egyébként ki kényszeríthetne minket, hogy itt legyünk, hiszen Isten gyermekei vagyunk. Isten úgynevezett gyermekei olyanok, mint maga Isten. Nem? A herceg hasonló a királyhoz, igen, - bizonyos tekintetben, vagy többé-kevésbé olyan, mint a király vagy a jövőbeni király. Szóval csak akkor van valahol, ha szeret ott lenni. Hmmm? Egyébként is, szabad akaratunk van megválasztani, hogy a mennyországban legyünk vagy valahol másutt, amit meg akarunk magunknak tapasztalni. Kezdetben tehát valószínűleg te magad választottad, hogy itt legyél, hosszú idővel ezelőtt. Hogy valami kalandosabbat tanulj, valami félelmetesebbet. Néhány ember imádja a félelmetes élményeket. Például... a herceg lehet a palotában, de mászkálhatna a dzsungelben is. Mert szeret a természetben felfedezni dolgokat. Lehet, hogy így van. Hmmm? Lehet, hogy annyira unatkoztunk a mennyországban, mert mindent készen kaptunk, a palotánk ajtajához hozták őket. Úgyhogy mi magunk akarunk valamit csinálni. Úgy, mint a királyi család. Néha szeretnek maguk főzni maguknak, és nem akarják, hogy a szolgák körülöttük legyenek. Aztán mindenütt összekénik magukat ketchuppal és olajjal, de élvezik a dolgot, érted? Nem néz ki túl hercegesen, de élvezik. Igen, igen, igen. Például vannak, akik vezetik az autót. Akármerre megyek, az emberek szeretnének a sofőröm lenni. De néha szeretek én magam vezetni. Vezetem a kis triciklimet, a "nemdohányzó" triciklimet: elektromos meghajtású, óránként tíz mérföld. Nem, tíz kilométer. Szeretek így közlekedni. Néha szeretek. Mert akármerre járok, az emberek sokszor észrevesznek, így tehát szeretek néha olyan helyeken járni, ahol az emberek nem ismernek fel. Én nagyon visszahúzódó természetű vagyok, kivéve amikor előadást kell tartanom, mert ez már valamiféle kötelességemmé vált, mivel az emberek "kiástak" és mára híressé tettek. Nem tudok olyan gyakran

elmenekülni, de két-három hónapra azért néha elmenekülök. Úgy, mint egy elkényeztetett feleség, aki elmenekül a férjétől. Ez az én választásom, látod? Tehát talán te is választottad azt, hogy egy ideig itt legyél. És talán most itt az ideje, hogy el akarsz menni, mert már eleget tanultál erről a világról. Úgy érzed, hogy már nincs semmi több, amit meg akarnál tanulni és belefáradtál az utazásba. Pihenni akarsz. Hazamenni, és először pihenni. Aztán majd meglátod, hogy ismét el akarsz-e menni egy kalandos utazásra vagy nem. Oké? Ez minden, amit eddig el tudok mondani. És miért kell hazamenned? És miért az ötödikre és nem a hatodikra? Ez tőled függ. Az ötödik után odamész, ahová csak akarsz. Nagyon sok szint van még felfelé, de kényelmesebb, semlegesebb ott maradni. Túlságosan erős tovább fent. Talán valahogy így van. Mehetsz még egy darabig, de például meg akarnál pihenni. Például a házad nagyon szép, de bizonyos részein WC-k vannak. Nem akarnál örökre ott pihenni, habár az a házad mögött van. Érted? Úgy tűnik, hogy minél feljebb van a hegyen, minél magasabban van, annál szebb. De az nem az a hely, ahol pihenni lehet. Vagy például az elektromos kapcsolóház a házadban, ahol a generátor zajos, meleg, és veszélyes. Bár nagyon hasznos része a házadnak, mégsem szeretnél ott lakni. Ez minden. Istennek nagyon sok olyan oldala van, amit nem tudunk elképzelni. Mindig azt hisszük, hogy minél magasabba megyünk, annál szeretőbb. De a szeretetnek több fajtája van. Van erőszakos szeretet, erős szeretet, gyengéd szeretet, semleges szeretet. Tehát attól függően, hogy mit tudunk elviselni, Isten különböző mértékű szeretetet ad nekünk. A különböző szintek különböző mértékű Istentől jövő szeretetet ígérnek. Világos? De néha ez túl erős, úgy érezzük,.... hogy cafatokra tép minket.

K.: Olyan nagy rombolást látok körülöttünk, környezetrombolást.

M.: Ez igaz.

K.: Kegyetlenséget. Kegyetlenséget az állatokkal szemben.

M.: Ez igaz.

K.: Csak érdekelne, hogy hogyan látod ezt és mit ajánlasz azoknak, akik spirituális úton próbálnak szabadulni ettől a világtól? Hogyan harcoljanak a környezetükkel és hogyan birkózzanak meg mindazzal a pusztítással, ami körülöttük folyik? Úgy gondolod, hogy ahhoz, hogy felismerjük, hogy mit hagyunk magunk mögött, elég, ha túllépünk ezen a világon? Vagy úgy érzed, hogy feladatunk ezen a bolygón a szenvedés enyhítése? És fog-e ez egyáltalán használni valamit?

M.: Igen. Fog. Legalábbis a mi számunkra, a mi lelkiismeretünk számára fontos, hogy érezzük, hogy teszünk valamit, minden tőlünk telhetőt megpróbáltunk, hogy könnyítsünk társaink szenvedésén. Én is ugyanezt teszem. Amit csak kérdeztél, azt én csinálom. Csináltam, csinálom és csinálni fogom. Már mondtam nektek, hogy a pénzüket néha különböző szervezetekhez irányítjuk, vagy néha különböző katasztrófa sújtotta országokhoz. Nem szeretnék ezzel sokat dicsekedni, de mivel kérdezted... Például tavaly egymillió amerikai dollárt adtunk a Fülöpszigeteknek, hogy segítsünk a Pinatubo vulkánkatasztrófa károsultjain. És segítettük az árvízkárosultakat Vietnamban, Kínában stb. Most próbálunk a vietnami menekülteken segíteni, hogy enyhítsük... hogy segítsünk az ENSZ terhein, feltéve, hogy az ENSZ akarja, hogy segítsünk nekik. De mi próbálkozunk. Most érted? Pénzbeli segílyt is nyújtunk nekik és át is tudjuk őket telepíteni, ha az ENSZ engedélyezi, - az ENSZ áldásával. Igen, tehát csináljuk mindezeket a dolgokat, amiket kérdeztél. És mivel most itt vagyunk, akár meg is tisztíthatnánk a környezetünket, amennyire

csak lehetséges. Ezért segítünk a szenvedésen és segítjük a világ erkölcsi felemelkedését. Igaz? Mind lelkileg, mind fizikailag. Mivel néhány ember nem akarja a spiritualitást elfogadni tőlem, csak fizikai segítséget fogadnak el, ezért fizikai segítséget adunk. És ez az amit csinálunk, ezért kell pénzt keresnem. Ezért nem akarok az emberek adományaiból élni. Érted? Minden szerzetesemnek és tanítványomnak dolgozni kell, mint ahogy neked is. Aztán ettől függetlenül spirituálisan is segítséget adunk. Segítünk a világ szenvedésén, segítünk enyhíteni a szenvedést a világon. Ezt kell tennünk. Nem azt jelenti, hogy egész nap szamárdiban ülünk és élvezzük az életet. Ez egy nagyon önző Buddha. Nem akarunk ilyet itt.

K.: Köszönjük, Ching Hai Mester, hogy volt ma hozzánk türelmed, hogy megválaszold a kérdéseinket, és hogy olyan nagylelkű vagy. Beszéltél egy szintről, amikor az ember tudatában van a megvilágosodásból fakadó erejének. Most mi van akkor, ha tudatában vagy ennek az erőnek, nem tudod, hanem csak úgy érzed. Akár úgy is érezheted, hogy tudatos ez az érzés. Hogyan nyúlsz hozzá? Vagy nem nyúlsz hozzá? Ha nem nyúlsz hozzá, hogyan őrzöd meg a türelmedet a körülötted folyó dolgokkal kapcsolatban? Mint amikor látod, hogy egy folyamat lassú, hétköznapi. Amikor csak egy imádságba kerül vagy valami másba, hogy egy jobb vagy gyorsabb megoldást találj. Mit jelent ez és hogyan nyúlsz hozzá, áldással, hogy jól végződjön a dolog? Érted, hogy mire gondolok?

M.: Értem, értem. Azt akartad mondani, hogy amikor hatalmunkban van megváltoztatni dolgokat és amikor a dolgok körülöttünk bürokratikusán és lassan folynak, hogyan legyen meg a türelmed, hogy elviseld. Igaz? Vagy egyszerűen csak imádkozol, vagy csinálsz valami varázslatot, odamutatsz az ujjaddal és megnyomsz valamit, igaz? Nem!

Én türelmes vagyok, mert ennek a világnak a tempójával kell dolgoznunk, hogy ne vigyük káoszba. Például egy gyerek nem tud futni. Ha sietsz vagy azt akarod, hogy a gyerek fusson, csak azt éred el, hogy a gyerek megbotlik és elesik. Tehát türelmesnek kell lennünk. Még ha hatalmunkban áll is futni, a gyerekekkel sétálunk. Igen. Ezért van az, hogy néha csalódott és türelmetlen vagyok, de meg kell tanulnom türelmesnek lenni. Ezért kell a fejemet meghajtvajárnom egyik elnöktől a másikig, hogy fogadják be a menekülteket, még ha mi akarjuk is adni az összes pénzbeli támogatást. Mindenünket odaadjuk, amink van, mindent, millió, sőt milliárd dollárokat. Végig kell mennünk a bürokratikus rendszeren. "Adjátok meg a császárnak, ami a császáré." Érted? Nem fogom a fejemet forгатni vagy ujjal mutogatni az ENSZ-re sem, hogy futásra kényszerítsem. Nem, nem! Katasztrófát okoz ezen a világon, ha fizikai varázserőt használunk. A dolgoknak a maguk módján kell haladniuk. De felemelhetjük az emberek tudatosságát spirituális gyógyítással, spirituális bölcsességgel, megértéssel. Átadva nekik a tudást, hogy ők akarják megtenni és akarjanak együttműködni. Ez a legjobb módszer, nem pedig varázserőt használni. Sohasem használlok szándékosan varázserőt az élet semmilyen területén. De csodák a spirituális gyakorlók körül csak úgy történnek. Ez nagyon természetes, nem szándékos. Nem kell a dolgok siettetésével próbálkozni. Ez nem vezet jóra. A gyermek nem tud futni. Rendben? Kielégítő volt a válaszom? Ha nem tetszik valamelyik válaszom, kérem, hogy mondjátok meg, mert akkor tovább magyarázhatom. De bízom bennetek, hogy nagyon intelligensek vagytok, lévén az összes nép kiválasztottjai és legintelligensebbjei. Ezért aztán nem is nagyon magyarázok. Van még kérdés? Igen, ott hátul. Jó, hogy az ENSZ létezik, meg kell, hogy mondjam. Igen, igen. Sok konfliktust és háborút megszüntetünk a világban, bár azért nem tudjuk

őket teljesen minimálisra csökkenteni. De olvasom az ENSZ-ről szóló könyveket: "Mindenki az ENSZ része". Követtem az ENSZ néhány tevékenységét. El kell ismernem a túsok megmentésére tett erőfeszítését és hatékonyságát. Ahol mások semmit sem tudnak tenni, ahol a világ összes nagyhatalmai sem tudják a túsokat megmenteni, ott egyetlen ENSZ megbízott megmentte. Igen, és sok más dolog is van, a katasztrófasegélyekkel, a menekültek problémáival kapcsolatban. Hallottam, hogy kb. 12 millió menekült van, akikért felelősek vagytok. Nem? Ez sok munka! Meg a háborúk, meg minden egyéb. Tehát jó, hogy van az ENSZ, igen! Nagyon jó.

K.: Köszönjük Ching Hai Mester, hogy megosztod velünk a bölcsességedet. Van egy kérdésem a világ egyre növekvő népességéről és az ezzel együtt járó problémákról: a további környezetrombolásról és a táplálék iránti növekvő igényről. Mondanál-e valamit erről a népességnövekedésről? Ez egy világ-karma? Vagy ez a jövőben fog létrehozni valamilyen karmát?

M.: Hmm. Ez nagyon jó is, hogy egyre többen leszünk ebben a világban! Miért ne? Nagyobb zsúfoltság, több zaj, több élvezet. Nem? Tényleg nem arról van szó, hogy túlnépesedtünk. Csak nem terjeszkedünk egyenesen. Az emberek csak a világ bizonyos területeire tömörülnek és nem akarnak más területekre költözni. Ez minden. Olyan sok hatalmas lakatlan terület van, ami még nincs használatba véve! Sok szűz sziget, sok hatalmas fennsík, ahol csak erdők zöldellnek és nincs ott semmi más. Például, az emberek szeretnek New Yorkban tömörülni. Mert itt több az élvezet. Mert ha egy kormány, vagy bármilyen kormány egyéb helyeken létre tud hozni munkahelyeket, ipart, vagy más munkaalkalmakat teremteni, akkor az emberek oda is elmennének dolgozni. Azért tömörülnek bizonyos helyekre, mert ott könnyebb munkaalkalmat vagy biztonságot találni.

Ha a biztonság és a munkaalkalom megjelenik ezeken az egyéb területeken, az emberek is odatelepülnének. A biztonságot, a megélhetést keresik. Ez nagyon természetes, igaz? Tehát nem arról van szó, hogy félnünk kellene a túlnépesedéstől. Szervezettebbnek kell lennünk, hogy a Földön élő embereknek a munkaalkalom, lakóhely és a biztonság több előnyét adhassuk meg. Akkor mindenütt ugyanolyan. Soha nem leszünk túlnépesedve. Ami a táplálékot érintő kérdésedet illeti, neked kellene jobban tudnod. Mert itt Amerikában olyan sok információ áll a rendelkezésünkre arról, hogy hogyan őrizzük meg a világot! A vegetáriánus táplálkozás az egyik legjobb arra, hogy megőrizzük a Föld erőforrásait, és hogy a világ teljes népességét táplálni tudjuk. Mert nagyon sok növényi táplálékot, energiát, elektromosságot és gyógyszert fecsérünk el az állatok etetésére, amikor közvetlenül az embereket is etethetnénk. A harmadik világ számos országa olcsóbban adja el a fehérjében gazdag vegetáriánus táplálékot. De ez nem segít más népeken. Ha a táplálékot egyenletesen osztjuk el, az a vegetáriánus táplálkozással együtt segíteni fog ebben nemcsak nekünk, nemcsak az állatoknak, hanem az egész világnak. Ezt az egyik tudományos folyóirat írta, ha mi akarnánk, ha mindenki szeretné, meg lehetne valósítani. Legutóbb ezt már említettem, mikor az ENSZ-ben voltam. Most elfelejtettem. Ha vegetáriánus módon táplálkozunk, a világon nem lesz többé éhezés. És meg is kell szerveznünk, igen. Ismerek egy embert, aki a rizskorpát tápláló étellé, sőt tejjé tudja változtatni. Beszéltünk erről legutóbb. Ő azt mondta, hogy kb. háromszázezer dollárt költ el és ebből hatszázezer embert tud etetni Ceylonban - a szegényeket, az alultápláltakat, az anyákat és a többieket. Igen, ez fantasztikus! Mert ahogy a világ sok részén csináljuk, az a természetes erőforrások pazarlása. Nem arról van szó, hogy nincs belőlük elég. Isten

nem helyezett volna minket ide azért, hogy éhezünk. Valójában magunkat éhezettetjük. Tehát újra kell gondolnunk, újra kell szerveznünk a dolgokat és ehhez sok ország kormányának az áldása szükséges. Teljes őszinteségükkel, tisztaságukkal és nemeslelkűségükkel kell, hogy megáldjanak minket. És azzal az akarattal, hogy az embereket szolgálják ahelyett, hogy saját magukat szolgálják. Ha megvan ez az áldás valamennyi ország kormányától, akkor tulajdonképpen nincs is semmi probléma. Jó vezetőink kell, hogy legyenek, jó gazdasági szervezés, és hogy is mondjam, vezetési tehetségek és becsületes kormányok. De ez gyorsabban teljesül, ha sok ember, vagy az emberek többsége, vagy az összes ember spirituális beállítottságúvá válik. Akkor megismerik a fegyelmet, akkor megismerik a szabályokat. Megtudják, hogyan legyenek becsületesek és tiszták, és megtudják, hogyan használják a bölcsességüket. Akkor sok dolgot kitalálhatnak, tennivalókat és amikkel újjászervezhetjük az életünket. Különben ha csak a saját zsebpénzedből vagy a közadakozásból származó pénzből hatalomra törsz, aztán ugyanazt a pénzt próbálsz meg újra összegyűjteni mielőtt elveszíted a hatalmat, akkor ez egyáltalán nem segít. Nem számít, ha te aranybányán ülsz, a szegénységben mi ugyanúgy meghalunk. Sok nemzet vezetőjének tisztában kellene lennie a hatalmával és a felelősségével. Az emberekre kellene gondolniuk, újjászervezniük a rendszert. Igen!

K.: Ez nagyon nehéznek tűnik, mert ahogy én látom, a környezet kizsákmányolásának nagyon sok köze van a növekvő népességhez, a népességrobbanáshoz, a nagyobb élettér iránti igényhez, a lakóhely, a 20. századi életmód iránti igényhez. Például a brazíliai dzsungel, a környezet ott folyó kizsákmányolása. Ott az esőerdők elpusztítása, és a föld lecsupaszítása árvizeket eredményezett. És ezek a túl-

népesedés problémájától nem függetlenek.

M.: Igen, természetesen mindennek mindenhez köze van ezen a világon. Az egyedüli megoldás, hogy a problémát a gyökerénél fogva oldjuk meg, nem pedig az ágaknál. A gyökér pedig spirituális stabilitás. Érted? Tehát csak annyit kell tennünk, hogy megpróbáljuk terjeszteni ezt a spiritualitás üzenetét, amit ismerünk, és megtartjuk a spirituális fegyelmet. Ez az, ami nincs meg az emberekben. Rendben van, hogy bedugod magad egy elektromos masinába, kapsz egy kis fényt és zümmögő zenét és eléred a szamádit. De ha nincs erkölcsi fegyved, akkor néha az erődöt csak rossz dolgokra használod. Nem tudod kordában tartani. Érted? Ezért ebben a csoportban mi az embereknek először a szabályokat tanítjuk és tartjuk be. A szabály fontos. Tudnunk kell, hogy hova megyünk és tudnunk kell a hatalmunkat kezelni. A hatalom szeretet nélkül, könyörület nélkül és az erkölcsi értékek megfelelő megértése nélkül semmit nem ér. Fekete mágia, visszaélés lesz belőle. Innen ered a fekete mágia. Érted? Könnyű a megvilágosodást elérni, de nehéz megtartani. A mi utunkon, ha nincs benned igazi fegyelem és erkölcsi tartás, a Mester elveszi az erőd egy részét, hogy ne tudj vele visszaélni és ártalmára lenni a társadalomnak. Érted? Ez más. A Mester ellenőriz. A Mester erő, a Mester erő. Igen, nagyon örülök az összes intelligens kérdéseknek. Nagyon intelligensek. Az emberek azért csinálják ezeket a dolgokat, mert nem elég bölcssek. Mint például tönkreteszik a földet, ahogy mondtad, vagy valami hasonlót csinálnak, csak mert hiányzik belőlük a bölcsesség. Igen, tehát a gyökér a bölcsesség, a spirituális gyakorlás. Nyerj megvilágosodást!

K.: Olvastam egy-két könyvedet és meghallgattam néhány kazettádat.

M.: Tényleg? Csodálatos! Akkor mi ismerjük egymást.

K.: Engem izgat az asurák koncepciója.

M.: A..S..U..R..A.. Az mi? Asura! Asura! Ah, asztrális! Asura! Igen, igen, igen. Ez a szanszkrit kifejezés az asztrális lényekre... Most rendben. Nem tudtam, hogy beszélsz szanszkritul. Rendben!

K.: Tehát az a kérdésem, hogy tudom, hogy küzdök, hogy a gyakorlással a helyes dolgot csináljam, és tudom, hogy magam ellen küzdök. Az a kérdésem, hogy hogyan jutok túl ezen a küzdelmen? Hogyan győzők?

M.: Ebben van az élvezet. Ha valami túl könnyű, akkor tudod, hogy elveszted az érdeklődésedet, és még csak nyerni se akarsz benne... Ezért van bennünk két erő. "Yin és yang", ahogy keleti és kínai kifejezéssel mondjuk. Nyugati kifejezéssel ezt negatívnak és pozitívnak nevezzük. A negatív erő nyom, hogy valamit az akaratunk ellenére tegyünk meg, a pozitív erő pedig segít, hogy legyőzzük ezt a hajlamot. És néha veszítünk, néha nyerünk, a spirituális fegyelmünktől és erőnktől függ. Úgyhogy próbálj meg küzdeni és folytatd. Ugyanúgy, mint ahogy az ENSZ küzd a világon a menekültek kérdésével és a háborúkkal. Néha nyersz a végén, ez egy kis küzdelembe kerül. Köszönöm a figyelmeteket. A legjobbakat kívánom!

"A beavatás nem igazán beavatás ... egyszerűen csak eljöttök hozzám és hagyjátok, hogy segítsek nektek segíteni magatokon. Nem azért jöttem ide, hogy tanítványaimmá fogadjalak titeket ... Azért jöttem, hogy segítsek nektek Mesterré válni."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"Már mindenki tudja, hogyan kell meditálni, csak ti rossz dolgokon meditáltok. Néhányan csinos lányokon, mások pénzen, megint mások az üzleten meditálnak. Minden alkalommal, mikor teljes szívvel minden figyelmeteket egyetlen dologra összpontosítjátok, az meditáció. Én csupán a Belső Erőre, Isten könyörületére, szeretetére és irgalmára figyelek."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"A beavatás egy új élet kezdete egy új rendben. Azt jelenti, hogy a Mester elfogadott titeket, mint a szentek körének leendő tagjait. S többé már nem közönséges teremtmények, hanem emelkedettek lesztek. Hajdanán ezt úgy hívták: "keresztség" vagy "menedékre találni a Mesterben."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

BEAVATÁS: A QUAN YIN MÓDSZER

Ching Hai Mester beavatja a Quan Yin Módszerbe az igazság megismerésére vágyó, nyílt szívű embereket. A "Quan Yin" kínai kifejezés a hangrezgésen való elmélkedést jelenti. A módszer a belső fényen és a belső hangon való meditációt is magában foglalja. E belső élmények ősidők óta újra meg újra felbukkannak a világ összes vallásának spirituális irodalmában.

Például a keresztény Biblia ezt mondja: **"Kezdetben vala az Ige, és az Ige vala az Istennel, és Isten vala az Ige."** (János 1:1) Ez az Ige a belső hang. Úgy is nevezték már: Logos, Shabd, Tao, Hangáram, Naám vagy Mennyei Zene. Ching Hai Mester azt mondja: **"Benne vibrál minden életben és élteti az egész világmindenséget. Ez a belső dallam meggyógyíthat minden sebet, teljesíthet minden vágyat és csillapíthat minden világi szomjúságot. Mindenható és csupa szeretet. Mivel magunk is e Hangból keletkeztünk, ezért a vele való kapcsolat szívünknek békét és megelégedettséget ad. E hangot hallgatva egész lényünk átalakul, teljes életszemléletünk nagymértékben jobbá válik."**

A belső fény, Isten fénye ugyanazt a fényt jelöli, mint amire a "megvilágosodás" szó utal. E fény erőssége a halovány derengéstől a napkorongok millióinak tündöklő ragyo-

gásáig terjedhet. Az Isteni fényen és hangon keresztül ismerhetjük meg Istent.

A Quan Yin módszerbe történő beavatás nem ezoterikus rítus vagy egy új vallás bevezetését szolgáló ceremónia. A beavatás során speciális utasításokat kapsz a belső fényen és belső hangon való meditációhoz, és Ching Hai Mester nyújtja a "spirituális átadást". Az Isteni jelenlétnak ez az első megízlése csendben történik. Ching Hai Mesternek nem kell fizikailag is jelen lennie ahhoz, hogy kinyissa neked ezt az ajtót. Ez az átadás a módszer lényeges része. A Mester kegyelme nélkül a technikák önmagukban kevés hasznot hajtanak.

Mivel a beavatás során azonnal hallhatod a belső hangot és láthatod a belső fényt, ezért ezt az eseményt olykor "hirte-len" vagy azonnali megvilágosodásnak is nevezik.

Ching Hai Mester származásra és vallási hovatartozásra való tekintet nélkül mindenkit szívesen fogad a beavatáson. Nem kell elhagynod jelenlegi vallásodat vagy hitedet. Nem kéri, hogy csatlakozz bármilyen szervezethez vagy részt vegyél bármiben, ami nem illik bele jelenlegi életviteledbe.

Arra azonban kér, hogy légy vegetáriánus. A vegetáriánus táplálkozás melletti egész életre szóló elkötelezettség a beavatás előfeltétele.

A beavatás ingyenes.

A beavatás után mindössze annyit kell tenned, hogy napon-ta gyakorlod a Quan Yin meditációs módszert, és betartod az "Öt szabályt". A szabályok irányelvek, amelyek segítenek abban, hogy ne árts sem önmagadnak, sem más élő terem-

ménynek. Ezek a gyakorlatok elmélyítik és erősítik a megvilágosodás első élményeit, s lehetővé teszik a felébredés vagy Buddháság legmagasabb szintjeinek elérését. A mindennapos gyakorlás nélkül szinte bizonyosan elfelejtenéd a megvilágosodást és visszatérnél megszokott tudatszintedre.

Ching Hai Mester meg akar minket tanítani arra, hogyan lehetünk elégedettek önmagunkkal. Ezért egy olyan módszert tanít, amit bárki gyakorolhat, egyedül, mindenféle segítség vagy segédeszköz nélkül. Nem keres követőket, imádókat vagy tanítványokat; nem alapít tagdíjat fizető tagságból álló szervezetet. Nem fogad el tőled pénzt, földre borulást vagy ajándékokat, tehát nem kell ezeket felajánlanod.

Elfogadja viszont őszinteségedet a mindennapi életben csakúgy, mint a szentek birodalma felé vezető, önfejlesztő meditációs gyakorlatok során.

AZ ÖT SZABÁLY

1. Tartózkodj attól, hogy elvedd érző lények életét.*
2. Tartózkodj attól, hogy olyat mondj, ami nem igaz.
3. Tartózkodj attól, hogy elvegyél olyat, amit nem ajánlottak fel.
4. Tartózkodj a szexuális félrelépésektől.
5. Tartózkodj a mámorító szerek használatától.

Ennek a szabálynak a megtartása vegetáriánus, vagy lakto-
(tejterméket is fogyasztó) vegetáriánus étrendet igényel.
Tojást sem fogyaszthatunk.

"A teljesen isteni lény egyben teljesen emberi is. A teljesen emberi lény egyben teljesen isteni is. E pillanatban mi csak félig vagyunk emberi lények. Habozva teszünk meg dolgokat, az egónkon keresztül. Nem hiszünk abban, hogy Isten az, aki elrendez mindent a mi gyönyörűségünkre, okulásunkra. Különválasztjuk a bűnt és az erényt. Mindenből nagy dolgot csinálunk, s ennek megfelelően ítéljük meg önmagunkat és másokat. Szenvedünk attól, hogy mi magunk korlátozzuk, hogy Isten mit tegyen. Értitek? Isten valójában bennünk van és mi határt szabunk Neki. Szeretünk szórakozni és játszani, de nem tudjuk, hogyan tegyünk. Így szólunk másokhoz: "Ó! Ezt nem teheted!" és magunkhoz: "Nem tehetem meg. Nem szabad megtennem. Tehát miért lennék vegetáriánus?" Igen! Tudom. Én azért vagyok vegetáriánus, mert a bennem lakozó Isten így akarja."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"Ha tiszták vagyunk cselekedetben, szóban és gondolatban, még ha csak egy másodpercre is, akkor valamennyi istenség, isten és őrangyal megsegít minket. Abban a pillanatban az egész világmindenség a miénk és támogat minket, s ott magasodik előttünk a trón, amelyen uralkodhatunk."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Miért legyünk vegetáriánusok?

A Quan Yin módszerbe való beavatás egyik előfeltétele az egész életre szóló elkötelezettség a vegetáriánus vagy lakto-vegetáriánus (tejterméket is fogyasztó vegetáriánus) étrend mellett. Ebben az étrendben megengedettek a növényi forrásokból és tejtermékekből származó ételek, de a tojást is beleértve semmilyen egyéb állati eredetű ételt sem szabad fogyasztani. Ennek sok oka van, de a legfontosabb az Első Szabályból származik, ami azt mondja nekünk, hogy tartózkodjunk az érző lények életének elvételétől, avagy **"Ne ölj"**.

A többi élőlény számára nyilvánvalóan előnyös, ha nem ölik meg őket, vagy más módon nem ártanak nekik. Kevésbé nyilvánvaló, hogy a mások megkárosításától való tartózkodás a mi számunkra ugyanúgy előnyös. Miért? A karma törvénye miatt. **"Ahogy vetsz, úgy aratsz."** Amikor ölsz, vagy másokat ráveszel, hogy a hús iránti vágyad kielégítése céljából a számodra öljenek, akkor karmikus adósságba keveredsz, és ezt az adósságot végül vissza kell fizetned.

Tehát a vegetáriánus étrend megtartása a szó szoros értelmében egy önmagunknak adott ajándék. Jobban érezzük magunkat és ahogy csökken a karmikus adósságunk, úgy javul az életünk minősége, és a belső élmény új, kifinomult, mennyei birodalmi nyílnak meg előttünk. Nagyon megéri azt a kis árat, amit ezért fizetned kell!

A húsevással szembeni spirituális érvek sokak számára meggyőzőek, de a vegetáriánus életnek egyéb meggyőző okai vannak is, amelyek mind a józan észben gyökereznek. A személyes egészség és táplálkozás, ökológia és környezet, etika és az állatok szenvedése, és a világméretű éhínség témaköreivel kapcsolatosak.

Egészség és táplálkozás

Az ember evolúciójával foglalkozó tanulmányok kimutatták, hogy őseink természetüknél fogva vegetáriánusok voltak. Az emberi test felépítése nem alkalmas a húsevésre. Ezt Dr. G. S. Huntington a Columbia Egyetemről egy összehasonlító anatómiai tanulmányban mutatta ki. Rámutatott arra, hogy a húsevőknek rövid vékony- és vastagbelük van. A vastagbelük jellegzetesen nagyon egyenes és sima. Ezzel ellentétben a növényevő állatoknak mind a vékonybelük, mind a vastagbelük hosszú. A hús alacsony rost- és magas fehérjetartalma miatt a beleknek nincs szükségük hosszú időre, hogy felszívják a tápanyagokat; ezért a húsevők belei rövidebbek, mint a növényevőké.

Az embereknek más természetes növényevő állatokhoz hasonlóan mind a vékony-, mind a vastagbelük hosszú. A

beleink összességében körülbelül nyolc és fél méter hosszúak. A vékonybél sokszor visszahajlik saját magára, és a falai tekeredettek, nem simák. Mivel a beleink hosszabbak, mint a húsevőké, ezért az elfogyasztott hús hosszabb ideig tartózkodik bennük. Következésképpen a hús megromolhat és mérgeket(toxinokat) termelhet. Ezeket a toxinokat mint kiváltó okot kapcsolatba hozzák a vastagbélrákkal, és a máj terhelését is megnövelik, aminek a méregtelenítés a feladata. Ez májzsugorodást és még májrákot is okozhat.

A hús sok urokináz fehérjét és ureát tartalmaz, ami megnöveli a vesék terhelését és tönkretelheti a vese működését. Minden fél kiló marhaszeletben tizennégy gramm urokináz fehérje van. Ha élő sejteket urokináz fehérjeoldatba tesznek, az anyagcsere folyamataik tönkremennek. Továbbá a húsban nincs cellulóz és rost, és a rosthiány könnyen válthat ki székrekedést. Ismert tény, hogy a székrekedés végbélrákot vagy aranyeret okozhat.

A húsban lévő koleszterin és telített zsírok szív és érrendszeri rendellenességeket is okoznak. A szív és érrendszer rendellenességei, az első számú halálokozók az Egyesült Államokban és most Formosán.

A rák a második számú halálokozó. Kísérletek mutatják, hogy a hús égetése és sütése egy metilkolantren nevű, erőteljes rákkeltő anyagot termel. Ha ezt a vegyületet egereknek adják, akkor rák keletkezik bennük, mint pl. csontrák, vérrák, gyomorrák, stb. Kutatások kimutatták, hogy ha újszülött egeret mellrákos nőstény egér táplál, akkor az újszülöttben is rák keletkezik. Mikor emberi rákos sejteket állatokba injektáltak, az állatokban is rák fejlődött ki. Ha az általunk naponta elfogyasztott hús olyan állatok-

ból származik, amelyekben ez a rendellenesség eredetileg létezett, és mi ezt befogadjuk a testünkbe, akkor jó esélye van annak, hogy a betegséget mi is megkapjuk.

A legtöbb ember feltételezi, hogy a hús tiszta és biztonságos, hogy minden vágóhídon végeznek vizsgálatokat. Eladás céljából naponta túlonként sok marhát, sertést, baromfit stb. ölnek meg ahhoz, hogy mindegyiket valóban megvizsgálhassák. Nagyon nehéz kimutatni, hogy vajon egy darab húsban van-e rákos elváltozás, nem is beszélve minden egyes állat ellenőrzéséről. Jelenleg a húsipar csak a fejet vágja le, ha valami gond van vele, vagy a lábat, ha megbetegedett. Csak a rossz részeket távolítják el és a többit eladják.

A híres vegetáriánus Dr. J. H. Kellogg mondta: "Amikor vegetáriánus ételt eszünk, nem kell azon aggódnunk, hogy az étel milyen betegségben halt meg. Ez örömteli étkezésre ad alkalmat!"

Még egy további aggodalom is létezik. Az állatok táplálékába antibiotikumokat és egyéb hatóanyagokat, köztük szteroidokat és növekedési hormonokat is kevernek, vagy azokat közvetlenül beoltják az állatokba. Beszámoltak arról, hogy, akik megeszik ezeket az állatokat, azok felszívják a testükbe ezeket a hatóanyagokat. Fennáll annak a lehetősége, hogy a húsban lévő antibiotikumok csökkentik az emberi használatra szánt antibiotikumok hatékonyságát.

A vegetáriánus étrendet egyesek nem tartják eléggé táplálónak. Dr. Miller, egy amerikai sebész szakértő negyven éven keresztül gyakorolta az orvosi hivatást Formosán. Alapított ott egy kórházat, ahol az alkalmazottak és a betegek is csak vegetáriánus ételt kaptak. Ő mondta: "Az egér egy olyan

állat, amelyik fenn tudja magát tartani vegetáriánus és nem vegetáriánus étrenden is. Ha két egeret elkülönítünk, az egyik húst eszik a másik pedig vegetáriánus táplálékot, akkor azt találjuk, hogy a növekedésük és fejlődésük egyforma. Azonban a vegetáriánus egér tovább él és nagyobb a betegséggel szembeni ellenálló képessége. Továbbá amikor a két egér megbetegedett, akkor a vegetáriánus hamarabb meggyógyult." Majd hozzátette: "A modern tudomány által rendelkezésünkre bocsátott gyógyszerek sokat fejlődtek, de csak a betegségeket képesek kezelni. A táplálék viszont az egészségünket tarthatja fenn." Rámutatott arra, hogy: "A növényi eredetű étel egy közvetlenebb táplálékforrás, mint a hús. Az emberek megeszik az állatokat, de az elfogyasztott állatok növényi táplálékforráson élnek. A legtöbb állat rövid életű, és megvan bennük az ember szinte az összes betegsége. Nagyon valószínű, hogy az emberiség betegségei a megbetegedett állatok húsának elfogyasztásából származnak. Tehát miért nem nyerik az emberek a táplálékukat közvetlenül növényekből?" Dr. Miller szerint mindössze gabonafélékre, hüvelyesekre és zöldségekre van szükségünk ahhoz, hogy megkapjuk mindazokat a tápanyagokat, amelyek egészségünk fenntartásához szükségesek.

Sokan úgy gondolják, hogy az állati fehérje jobb a növényinél, hiszen az előbbit teljes értékű fehérjének tartják, míg az utóbbit nem. Az igazság az, hogy néhány növényi fehérje teljes értékű, és több nem teljes értékű fehérjetartalmú étel keverésével is képezhetünk teljes értékű fehérjét.

1988 márciusában az Amerikai Dietetikus Társaság (ADA) kinyilvánította: "Az az ADA álláspontja, hogy a megfelelően tervezett vegetáriánus étrendek egészségesek és táplálóak."

Gyakori az a tévhiedelem, hogy a húsevők a vegetáriánusoknál erősebbek. De a Yale Egyetemen Profeszor Irving Fisher által 32 vegetáriánuson és 15 húsevőn végrehajtott kísérlet azt mutatta, hogy a vegetáriánusoknak nagyobb az állóképessége, mint a húsevőké. Arra kérte az embereket, hogy olyan hosszú ideig tartsák ki a kezüket, amíg csak tudják. A vizsgálat eredménye nagyon egyértelmű volt. A tizenöt húsevő közül csak kettő tudta a kezét 15-30 percig kitartani. De a harminckettő vegetáriánus közül huszonkettő fő, 15-30 percig tartotta ki a kezét. Ezek közül tizenöt személy több mint 30 percig, kilenc személy több mint 1 óráig, négyen több mint 2 óráig, és egy vegetáriánus több mint 3 órán keresztül volt képes a kezét kitartani.

Sok hosszútávfutó atléta a versenyek előtt vegetáriánus étrendet követ. Dr. Barbara More, a vegetáriánus terápia egy szakértője huszonzét óra és harminc perc alatt fejezett be egy száztíz mérföldes versenyt. Ötvenhat éves nő létére a fiatal férfiak által tartott összes rekordot megdöntötte. "Példát akarok szolgáltatni arra, hogy akik teljesen vegetáriánus étrendet választanak, azok erős testet, világos tudatot és megtisztult életet fognak élvezni."

Elegendő fehérjét kap-e a vegetáriánus az étrendjével? Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) azt ajánlja, hogy a napi kalória 4.5 %-a származzon fehérjéből. A búza kalóriatartalmának 17 %-a származik fehérjéből, a brokkoli 45 %-a és a rizs 8 %-a. Fehérje gazdag étrendet nagyon könnyű húsevés nélkül fenntartani. A magas zsírtartalmú étrendek okozta sok betegség, mint a szívbetegségek és rák elkerülésének további előnyével együtt, nyilvánvalóan a vegetarianizmus a felsőbbrendű választási lehetőség.

A húsfogyasztás és egyéb magas telített zsírtartalmú állati

eredetű ételek fogyasztása, valamint a szívbetegség, mellrák, vastagbélrák és agyvérzés közötti kapcsolat bizonyított. Egyéb betegségek, amelyek gyakran megelőzhetőek vagy néha gyógyíthatóak alacsony zsírtartalmú vegetáriánus étrenddel: vesekő, prosztatatarák, cukorbetegség, gyomorfekély, epekő, allergiás bélbetegségek, ízületi gyulladás, fogínybetegség, pattanás, hasnyálmirigy rák, gyomorrák, alacsony vércukorszint, székrekedés, a bélfal begyulladt kiterjedése, magas vérnyomás, csontritkulás, petefészekrák, aranyér, kövéréység és asztma.

A dohányzáson kívül nincs nagyobb személyes egészségügyi kockázati tényező, mint a húsevés.

Ökológia és a környezet

A hús céljából történő állattartásnak megvannak a következményei. Esőerdők kiirtásához, globális felmelegedéshez, vízszennyezéshez, vízhiányhoz, elszívatosodáshoz, az energiaforrások rossz felhasználásához és világméretű éhezéshez vezet. A termőföld, víz, energia, emberi erőfeszítés hústermelés céljából történő felhasználása nem egy hatékony mód a Föld erőforrásainak felhasználására.

1960 óta Közép-Amerika esőerdőinek körülbelül 25 %-t égették fel és vágták tarra, hogy húsmarha legelőt alakítsanak ki. Becslések szerint minden esőerdei marhából készült tíz dekás hamburger 5 és fél négyzetméter trópusi esőerdőt rombol le. Ráadásul a marhatenyésztés jelentősen hozzájárul a világméretű felmelegedést okozó három gáz termeléséhez, a vízszennyezés első számú okozója, és minden 45 dkg marhahús előállításához megdöbentő, 11 ezer liter mennyiségű vízre van szükség. Csak 130 liter víz kell

45 dkg paradicsom előállításához, 620 liter egy 45 dekás teljeőrlésű búzakenyér előállításához. Az Egyesült Államok vízfogyasztásának közel felét a szarvasmarha és egyéb haszonállat takarmányának előállítására fordítják.

Sokkal több embert lehetne táplálni, ha a szarvasmarha tenyésztésre használt erőforrásokat a világ népességét tápláló gabona termelésre fordítanák. Egy hektárnyi zabot termő föld nyolcszor annyi fehérjét és huszonötször annyi kalóriát termel, ha a zabot emberek eszik meg és nem a haszonállat. Egy hektárnyi brokkoli termesztésre használt föld tízszer annyi fehérjét, kalóriát és niacint termel, mint egy hektár marhanevelésre használt föld. Nagy számú ehhez hasonló statisztika létezik. A világ erőforrásait hatékonyabban lehetne felhasználni, ha a haszonállat termelésre használt földet átalakítanák az emberek élelmezését szolgáló gabona termesztésére.

A vegetáriánus étrend lehetővé teszi, hogy kisebb nyomot hagyj a bolygón. Azon túl, hogy csak azt veszed el, amire szükséged van és csökkented a felesleget, jó érzés lesz tudni, hogy nem kell minden étkezésed alkalmával egy élőlénynek meghalnia.

Világméretű éhezés

Ezen a bolygón közel egymilliárd ember szenved az éhezéstől és alultápláltságtól. Évente több mint negyven millióan halnak éhen, többségükben gyerekek. Ennek ellenére a világ gabonatermésének több mint egyharmadát az emberek élelmezésétől az állatok takarmányozására vonják el. Az Egyesült Államokban a haszonállatok fogyasztják el az összes megtermelt gabona 70 %-át. Ha a haszonállatok helyett embereket etetnénk, senki nem lenne éhes.

Az állatok szenvedése

Tudod-e, hogy az Egyesült Államokban naponta több mint százezer szarvasmarhát vágnak le?

A nyugati országokban a legtöbb állatot nagyüzemi telepeken tenyésztik. Ezeket a létesítményeket úgy tervezték meg, hogy minimális költséggel a maximális számú levágható állatot állítsa elő. Az állatokat összezsúfolják, elformátlanodnak és a takarmányt hússá átalakító gépeként kezelik őket. Ez egy olyan valóság, amit legtöbbször soha nem fog látni a saját szemével. Egy mondás szerint, "Egy vágóhídi látogatás egy életre vegetáriánussá tesz."

Lev Tolsztoj mondta: "Amíg vágóhidak vannak, addig csatamezők is lesznek. A vegetáriánus étrend a humanitárizmus alaprövidjája." Bár a gyilkolást legtöbbször nem támogatja aktívan, a társadalom támogatásával kialakítottuk a rendszeres húsevés szokását anélkül, hogy valóban tudnánk arról, hogy mit tesznek azokkal az állatokkal, amiket megeszünk.

Szentek és mások társasága

Az írott történelem kezdetétől láthatjuk, hogy növények voltak az emberek természetes táplálékai. A korai görög és héber mítoszok mind olyan emberekről beszéltek, akik eredetileg gyümölcsöt ettek. Az ókori egyiptomi papok soha nem ettek húst. Sok nagy görög filozófus, mint Platón, Diogenész és Szókratész, mind a vegetárianizmus szószólói voltak.

Indiában Shakyamuni Buddha hangsúlyozta az Ahimsza fontosságát, ami szerint semmilyen élőlénynek nem ártunk. Figyelmeztette tanítványait, hogy ne egyenek húst, vagy különben más érző lények rémülettel fognak irántuk viselkedni. Buddha a következő megfigyelést tette: **"A húsevés csak egy szerzett szokás. Kezdetben e nélkül a vágy nélkül születünk."** **"A húsevő emberek levágják saját Nagyszerű Könyörületességük belső magját."** **"A húsevő emberek megölik egymást és megeszik egymást...ebben az életben én eszlek meg téged, a következő életben te eszel meg engem...és ez így folytatódik mindig. Hogyan kerülhetnek ki valaha is a Három Birodalomból (az illúzióból)?**

Sok korai taoista, korai keresztény és zsidó volt vegetáriánus. Lejegyezték a Szent Bibliában: **"És monda Isten: Íme néktek adok minden maghozó füvet az egész Föld színén, és minden fát, amelyen maghozó gyümölcs van; az legyen néktek eledelül. A föld minden vadainak pedig, és az ég minden madarainak...a zöld füveget adom eledelül."** (Teremtés 1:29) Más példák a Bibliában, amelyek megtiltják a húsevést: **"Csak a húst az őt elevenítő vérrel meg ne egyétek."** (Teremtés 9:4) **"Isten mondta: Ki mondta, hogy öld meg az ökröt és a kecskét és ajánld fel nekem? Mosd le magadról ezt az ártatlan vért, hogy meghallhassam az imádságodat; különben elfordítom a fejemet, mert a kezed csupa vér. Tanúsíts megbánást, hogy megbocsáthassak neked."** Szent Pál, Jézus egyik tanítványa ezt mondja a rómaiakhoz írott levelében: **"Jó nem enni húst és nem inni bort."** (Rómaiak 14:21)

A történészek napjainkban sok régi könyvet fedeztek fel, amelyek új fényt vetnek Jézus életére és tanításaira. Jézus mondta: **"Akiknél állati hús van, azok önmaguk sírjává**

válnak. Bizony mondom néktek, hogy az ember, aki öl, az megöletik. Az ember, aki élőlényeket megöl és húszakat megeszi, az a halott ember húsát eszi."

Az indiai vallások is elkerülik a húsevést. Azt mondják, hogy **"Az emberek nem juthatnak húshoz anélkül, hogy ne ölnének. Aki érző lényeket bánt, sosem nyeri el Isten áldását. Tehát ne egyél húst!"** (hindu parancsolat)

A Korán, a mohamedán szentírás is megtiltja **"a halott állatok, a vér és a hús fogyasztását."**

Han Shan Tzu nagy kínai zen mester írt egy, a húsevést erősen elítélő verset: **"Menj gyorsan a piacra, vedyél húst és halat és etesd meg velük a feleségedet és a gyerekeidet. De miért kell az ő életüket elvenned, hogy fennartsd a sajátodat? Ez ésszerűtlen. Ettől nem a Mennyországhoz fogsz vonzódni, hanem a Pokol söpredékévé válsz!"**

Sok híres író, művész, tudós, filozófus és kiválóság volt vegetáriánus. A következő emberek mind lelkesen magukévé tették a vegetarianizmus ügyét: Shakyamuni Buddha, Jézus Krisztus, Virgilius, Horatius, Platón, Ovidius, Petrarca, Pythagoras, Szókratész, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H. G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Lev Tolsztoj, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer, és napjainkban, Paul Newman, Madonna, Princess Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney és Candice Bergen, csak hogy néhányat megnevezzünk.

Albert Einstein mondta: "Úgy gondolom, hogy az emberiség számára igen előnyösek azok a változások és tisztító hatások, ahogyan a vegetáriánus étrend az ember természetére hat. A vegetarianizmust választani ezért előnyös és békés is." Ez a történelem folyamán sok fontos személyiség és bölcs közös tanácsa!

A Mester kérdésekre válaszol

K.: Az állatokat megenni az az élőlények megölése. De a növényeket megenni is egyfajta gyilkolás, nem?

M.: A növényevés is élőlények megölését jelenti és okozni fog némi karmikus akadályt, de a hatás nagyon minimális. Aki a Quan Yin módszert minden nap két és fél órán át gyakorolja, az megszabadulhat ettől a karmikus hatástól. Mivel ennünk kell, hogy életben maradjunk, ezért azt az ételt választjuk, amelyikben a legalacsonyabb szintű a tudatosság és a legkevésbé szenved. A növények 90 %-ban vizet tartalmaznak, ezért a tudatosságuk szintje olyan alacsony, hogy alig éreznek bármilyen szenvedést. Továbbá, sok zöldséget amikor megeszünk, akkor nem vágjuk el a gyökerüket, hanem az ágak és levelek levágásával inkább segítjük az ivartalan szaporodásukat. A végeredmény valójában előnyös lehet a növényre nézve. Ezért a kertészek azt mondják, hogy a növényzet metszése segít abban, hogy az nagyra és szépre megnőjön.

Ez még egyértelműbb a gyümölcsöknél. Amikor egy gyümölcs megéri, akkor kellemes illatával, szép színével és finom ízével vonzani fogja az embereket, hogy megegyék. A gyümölcsfák így érik céljukat el, hogy magvaik széles területen elterjedjenek. Ha nem szedjük le és esszük meg a gyümölcsöt, akkor túléri, leesik a földre és elrohad. A magja a felette levő fa miatt árnyékban lesz és el fog

pusztulni. Tehát zöldségeket és gyümölcsöt enni egy természetes tendencia, ami egyáltalán nem hoz rájuk szenvedést.

K.: Legtöbbsen azt hiszik, hogy a vegetáriánusok alacsonyabbak és soványabbak, a húsevők pedig magasabbak és nagyobbak. Igaz ez?

M.: A vegetáriánusok nem szükségszerűen soványabbak és alacsonyabbak. Ha az étrendjük kiegyensúlyozott, ők is megnőhetnek magasra és erősre. Láthatod, hogy az összes nagy állat, például elefántok, szarvasmarhák, zsiráfok, vízilovak, lovak, stb. csak zöldséget és gyümölcsöt esznek. Erősebbek, mint a húsevők, nagyon szelídek és az emberiség számára hasznosak. De a húsevő állatok nagyon kegyetlenek és semmi hasznuk sincs. Ha az emberek sok állatot megesznek, az állati ösztön és tulajdonságok rájuk is hatással lesznek. A húsevő emberek nem szükségszerűen magasak és erősek, de az átlagéletkoruk nagyon rövid. Az eszkimók szinte kizárólagosan húsevők. De nagyon magasak és erősek-e? Hosszú ideig élnek-e? Ezt azt hiszem nagyon tisztán láthatod.

K.: Ehetnek-e a vegetáriánusok tojást?

M.: Nem. Amikor tojást eszünk, akkor is élőlényeket ölünk. Néhányan azt mondják, hogy a kereskedelmi úton elérhető tojás nincs megtermékenyítve, ezért ezt megenni nem gyilkolás. Ez csak látszólag igaz. A tojás csak azért marad megtermékenyítetlen, mert nem biztosítják a megtermékenyítéséhez szükséges körülményeket, úgyhogy a tojás nem tudja véghezvinni a csirkévé fejlődésének természetes célját. Bár ez a fejlődés nem ment végbe, mégis tartalmazza az ehhez szükséges belső életerőt. Tudjuk, hogy a tojásban egy belső életerő van; különben miért van az, hogy a petesejt az egyetlen sejtípus, amit meg lehet ter-

mékenyíteni? Néhányan azt mondják, hogy a tojások tartalmazzák az emberi szervezet számára szükséges tápanyagokat, fehérjét és foszfort. De a fehérjét a tofuból is megszerezhetjük, a foszfort pedig sokféle zöldségből, mint például burgonyából.

Tudjuk, hogy ősidőktől mostanáig sok nagy szerzetes nem evett húst vagy tojást és mégis hosszú ideig élt. Például Ying Guang Mester minden étkezéskor csak egy tál zöldséget és némi rizst evett, és mégis nyolcvan évig élt. Továbbá a tojás sárgája rengeteg koleszterint tartalmaz, ami a Formosán és Amerikában legtöbb halált okozó szív és érrendszeri betegségek egyik fő előidézője. Nem csoda, hogy azt látjuk, hogy a legtöbb beteg tojásévő!

K.: Az ember neveli fel az állatokat és baromfit, mint a sertéseket, marhát, csirkét, kacsát. Miért nem ehetjük meg őket?

M.: Tehát? A szülők nevelik fel a gyerekeiket. Jogukban áll-e a szülőknek megenni a gyerekeiket? Minden élőlénynek megvan az élethez való joga, és ezt senkinek sem lenne szabad tőlük elvenni. Ha egy pillantást vetünk Hong Kong törvényeire, még saját magad meggyilkolása is törvénytelen. Úgyhogy más élőlények meggyilkolásának még inkább törvénytellenesnek kellene lennie!

K.: Az állatok arra születtek, hogy az emberek megegyék őket. Ha nem esszük meg őket, akkor ellepik a világot. Igaz?

M.: Ez egy abszurd elképzelés. Mielőtt megölsz egy állatot, megkérdezed tőle, hogy akarja-e, hogy megöld és megedd? Minden élőlény vágyik az életre és fél a haláltól. Nem akarjuk, hogy egy tigris megegyen minket, úgyhogy miért kellene az állatokat az embereknek megenniük? Az emberek csak néhány tízezer éve léteznek a világon, de mielőtt az

emberiség megjelent, sok állatfaj már létezett. Túlzsúfolták-e a Földet? Az élőlények fenntartanak egy természetes ökológiai egyensúlyt. Amikor túl kevés az élelem és a hely korlátozott, ez a populációban drasztikus csökkenést fog eredményezni. Ez a populációt egy megfelelő szinten tartja fenn.

K.: Miért kellene vegetáriánusnak lennem?

M.: Vegetáriánus vagyok, mert Isten bennem ezt akarja. Érted? A húsevés a 'nem akarom, hogy megöljenek' egyetemes elve ellen van. Mi magunk nem akarjuk, hogy megöljenek minket, és mi magunk nem akarjuk, hogy lopjanak tőlünk. Most ha mi ezt tesszük másokkal, akkor magunk ellen cselekszünk, és emiatt szenvedünk. Minden, amit mások ellen teszel, szenvedést okoz neked. Nem haraphatod meg magad és nem kellene agyonszúrnod magad. Ugyanígy ölnöd sem kellene, mert ez ellenkezik az élet alapelvével. Érted? Szervedést okozna nekünk, tehát nem tesszük. Ez nem azt jelenti, hogy bármilyen értelemben is korlátozzuk magunkat. Ez azt jelenti, hogy az életünket kiterjesztjük mindenfajta életre. Az életünk nem fog erre a testre korlátozódni, hanem kiterjed az állatok és mindenféle lények életére. Ez előkelőbbé, nagyszerűbbé, boldogabbá és határtalanná tesz minket. OK?

K.: Beszelnél a vegetáriánus táplálkozásról és arról, hogy ez hogyan járulhat hozzá a világbékéhez?

M.: Igen. Tudod, gazdasági okok váltják ki a világon folyó legtöbb háborút. Ezzel szembe kell néznünk. Egy ország gazdasági nehézségei sürgetőbbé válnak, ha éhezés vagy élelemhiány lép fel, vagy az élelem elosztása a különböző országok között egyenlőtlen. Ha időt szakítottál volna arra, hogy újságokat olvass és utánanézz a vegetáriánus étrenddel kapcsolatos tényeknek, akkor ezt nagyon jól tudnád. A hústermelés céljából történő haszonállat tartás és állat-

tenyésztés a gazdaságunkat minden értelemben csődbe juttatta. Szerte a világon éhínséget váltott ki, legalábbis a fejlődő országok körében. Nem én mondom ezt. Egy amerikai állampolgár végezte el ezeket a kutatásokat és írt róluk egy könyvet. Bármelyik könyvesboltba bemehetsz és olvashatsz a vegetáriánus és élelmiszer-feldolgozási kutatásokról. Elolvashatod John Robbins könyvét: "Étrend egy új Amerika számára." (Diet for a new America) Ő egy nagyon híres jégkrém milliomos. Mindezt feladta, hogy vegetáriánus legyen, és hogy egy vegetáriánus könyvet írjon a saját családja hagyományai és üzlete ellen. Pénzben, hírnévben és üzletben sokat veszített, de az igazság érdekében megtette. Az a könyv nagyon jó. Sok egyéb könyv és újság szolgált rengeteg információt és tényeket a vegetáriánus étrendről és arról, hogy ez hogyan járulhat hozzá a világbékéhez. Látod, a haszonállatok takarmányozásával csődbe vittük az élelmiszer ellátásunkat. Tudod, hogy mennyi fehérje, gyógyszer, vízforrás, emberi erő, autók, teherautók, útépités, és hány százezer hektárnyi föld megy veszendőbe, mire egy szarvasmarha egy étkezésre alkalmassá válik? Érted? Mindezeket egyenlően szét lehetne osztani az elmaradott országok között, és akkor megoldhatnánk az éhezés problémáját. Tehát most ha egy országban élelmiszerhiány van, akkor az talán megtámad egy másik országot, csak hogy a saját népét megmentse. Hosszú távon ez rossz következménnyel jár és elnyeri jutalmát. Érted? **"Ahogy vetsz, úgy aratsz."** Ha valakit élelemért megölünk, akkor következő alkalommal, a következő nemzedék során valamilyen más formában minket ölnek meg élelemért. Ez sajnálatra méltó. Olyan intelligensek, civilizáltak vagyunk és legtöbbször mégse tudja, hogy a szomszédos országok miért szenvednek. Ez a mi ízlésünk, a mi étvágyunk, a mi gyomrunk miatt van. Azért, hogy egy testet etessünk és tápláljunk, olyan sok lényt

ölünk meg, és olyan sok embertársunkat éheztetjük. Az állatokról még csak nem is beszéltünk. Érted? Aztán ez a bűntudat, tudatosan vagy öntudatlanul ránehezedik a lelki ismeretünkre. Emiatt szenvedünk rákban, tuberkulózisban, vagy másfajta gyógyíthatatlan betegségekben, az AIDS-t is beleértve. Kérdezd meg magadtól, hogy miért a te országod, Amerika szenved a legtöbbet? A világon itt a legmagasabb a rák aránya, mert az amerikaiak sok marhahúst esznek. Több húst esznek, mint bármelyik másik ország. Kérdezd meg magadtól, hogy miért nem olyan magas a rák aránya a kínaiaknál vagy más kommunista országban? Nincs náluk annyi hús. Érted? Ezt a kutatás állítja, nem én. OK? Ne engem hibáztass.

K.: Milyen spirituális előnyök származnak a vegetáriánus életből?

M.: Örülök, hogy a kérdést így tetted fel, mert ez jelzi, hogy csak a spirituális előnyökre koncentrálsz, csak ezekkel törődsz. A legtöbb ember amikor a vegetáriánus étrendről kérdez, akkor az egészségével, étrenddel és az alakjával törődne. A vegetáriánus étrendnek azok a spirituális aspektusai, hogy ez nagyon tiszta és nem erőszakos. **"Ne ölj!"** Amikor Isten ezt mondta nekünk, nem azt mondta, hogy ne ölj embert. Azt mondta, hogy semmilyen lényt se ölj. Nem azt mondta-e, hogy azért teremtette az összes állatot, hogy a barátaink legyenek, hogy segítsenek nekünk? Nem bízta-e gondjainkra az állatokat? Azt mondta: törődj velük, uralkodj felettük. Amikor uralkodsz az alattvalóid felett, akkor megölsz és megeszed őket? Akkor olyan királlyá válnál, aki körül senki sincs. Tehát most érted, amikor Isten ezt mondta. Meg kell tennünk. Nem kell őt kérdőre vonnunk. Nagyon világosan beszélt, de ki érti meg Istent Istene kívül? Tehát most Istenné kell válnod, hogy megértsd Istent. Meghívlak, hogy ismét légy Isten-szerűvé, légy önmagad, ne

légy senki más. Istenen meditálni nem Isten imádását jelenti, hanem azt, hogy te válsz Istenné. Felismered, hogy Te és Isten egyek vagytok. **"Én és az Atya egy vagyunk,"** (János 10:30) nem így mondta Jézus? Ha azt mondta, hogy ő és az ő atya egyek, akkor mi és az ő atya szintén lehetünk egyek, mert mi is Isten gyermekei vagyunk. Jézus azt is mondta, hogy amit ő csinál, azt mi még annál is jobban csinálhatjuk. Úgyhogy tán még Istennél is jobbak lehetünk, ki tudja? Miért imádnánk Istent, amikor semmit nem tudunk Istentről? Miért higgyünk vakon? Először meg kell ismernünk, amit imádunk, ugyanúgy, mint ahogy mielőtt meg-nősülünk, meg kell ismernünk a lányt, akit el akarunk venni. Manapság az a szokás, hogy nem házasodunk, mielőtt randevúkra járnánk. Tehát miért kellene Istent vak hittel imádnunk? Jogunk van követelni, hogy Isten megjelenjen előttünk és megismertesse magát velünk. Jogunk van válasz-tani, hogy melyik Istent akarjuk követni. Tehát most látod, hogy a Bibliában nagyon világosan benne van, hogy vege-táriánusnak kellene lennünk. Az összes egészségügyi okok miatt vegetáriánusnak kellene lennünk. Az összes tudo-mányos okok miatt vegetáriánusnak kellene lennünk. Az összes gazdasági okok miatt vegetáriánusnak kellene lennünk. Az összes környörületességi okok miatt vege-táriánusnak kellene lennünk. És hogy megmentsek a vilá-got, azért is vegetáriánusnak kellene lennünk. Egyes kutató-sok kimutatták, hogy ha Nyugaton, Amerikában az emberek csak hetente egyszer vegetáriánusként táplálkoznának, akkor évente tizenhat millió éhezőt menthetnénk meg. Tehát légy hős, légy vegetáriánus! Mindezen okok miatt, még ha nem is követsz engem, vagy nem gyakorlod ugyanezt a módszert, kérlek, hogy légy vegetáriánus. A saját érdekedben, a világ érdekében.

K.: Nem fog-e táplálékhiányt előidézni, ha mindenki növényeket eszik?

M.: Nem. Egy adott földterület gabonatermelésre használva tizennégyszer annyi táplálékot ad, mint ha ugyanazt a földdarabot az állatok etetését szolgáló takarmány előállítására használnánk. Minden hektár földről a növények 2,000,000 kalória energiát termelnek. Azonban ha ezeket a növényeket állatok tenyésztésére használjuk, amiket aztán mint ételt elfogyasztunk, akkor az állatok húsa csak 500,000 kalória energiát szolgáltat. Ez azt jelenti, hogy a folyamat során 1,500,000 kalória energia elveszett. Úgyhogy a vegetáriánus étrend nyilvánvalóan hatékonyabb és gazdaságosabb, mint a húsevő.

K.: Ehet-e egy vegetáriánus halat?

M.: Igen, hogy ha halat akarsz enni. De ha vegetáriánus ételt akarsz enni, a hal nem zöldség.

K.: Némelyek azt mondják, hogy fontos jószívű embernek lenni, de nem kell vegetáriánusnak lenni. Van ennek értelme?

M.: Ha valaki valóban jószívű ember, akkor miért eszi meg mégis egy másik lény húsát? Ha látja őket úgy szenvedni, akkor nem lenne képes elviselni, hogy megegye őket! A húsfogyasztás könnyörtelen. Hogyan tehetne ilyet egy jószívű ember? Lien Chih mester mondta egyszer, "**Öld meg a testét és edd meg a húsát. Ezen a világon senki sem kegyetlenebb, rosszindulatúbb, brutálisabb és gonoszabb, mint ez az ember.**" **Hogyan jelentheti ki valaha is magáról, hogy ő jószívű?** Mencius is azt mondta. "**Ha látod élve, nem tudod elviselni a halálának látványát, és ha hallod a hörgését, nem tudod elviselni, hogy megedd a húsát; úgyhogy az igazi úriember távol marad a konyhától.**" Az emberi intelligencia magasabb szintű, mint az

állati, és fegyvereket tudunk használni, hogy képtelenek legyenek nekünk ellenállni. Így hát gyűlölettel hálnak meg. Az a fajta ember, aki ilyet csinál, a kicsi és gyenge teremtményeket így kínozza, annak nincs joga, hogy magát úriembernek nevezze. Amikor az állatokat megölik, ellepi őket a gyötrellem, félelem és harag. Ez toxinok termelődésével jár, amik a húsuban maradnak és ártalmasak azokra, akik azt megeszik. Mivel az állatok rezgésének frekvenciája alacsonyabb, mint az emberiségé, ezért hatni fognak a rezgésünkre, és hatnak a bölcsességünk fejlődésére.

K.: Helyes-e, ha csak úgynevezett 'kényelmes vegetáriánusok' vagyunk? (A kényelmes vegetáriánusok nem kerülnek el a húst mindenáron. Egy zöldséget és húst keverten tartalmazó ételből kiennék a zöldséget.)

M.: Nem. Például ha egy ételt mérgező folyadékba tesznek és aztán abból kiveszik, mit gondolsz: mérgezővé válik, vagy nem? A Mahaparinirvana Szútrában Mahakasyapa kérdezte Buddhától: **"Amikor koldulunk és hússal kevert zöldséget kapunk, megehetjük-e ezt az ételt? Hogyan tisztíthatjuk meg az ételt?"** Buddha így válaszolt: **"Vízrel meg kell mosni és el kell választani a zöldségeket a hústól, akkor meg szabad enni."** A fenti párbeszédből megérthetjük, hogy még azt a zöldséget sem szabad megenni, amit hússal összekeverték, hacsak először vízzel meg nem tisztítjuk. A magában való húsevésről nem is beszélve! Ezért nagyon könnyen látható, hogy Buddha és tanítványai mind vegetáriánus étrendet követtek. Azonban néhányan azzal rágalmazták Buddhát, hogy egy 'kényelmes vegetáriánus' volt, és ha az alamizsnaadók húst adtak, akkor húst evett. Ez valóban képtelenség. Akik ezt mondják, nagyon keveset olvasták a szentírásokat, vagy nem értik, amiket olvastak. Indiában az emberek több mint 90 %-a vegetáriánus. Amikor az emberek sárga szerzetesruhában

koldulókat látnak, mind tudják, hogy ezeknek vegetáriánus ételt kell felajánlaniuk. Arról nem is beszélve, hogy a legtöbbjüknél egyébként sincs hús, amiből adnának!

K.: Hosszú idővel ezelőtt hallottam, hogy egy másik Mester azt mondta: "Buddha megevett egy disznólábat, hasmenést kapott és meghalt." Igaz ez?

M.: Abszolút nem. Buddha egy gombafajtától halt meg. Ha a Brahmanok nyelvéről szó szerint fordítunk, akkor ezt a gombafajtát 'disznólábnak' hívják, de ez nem egy valódi disznó lába. Ez ugyanolyan, mint mikor egyfajta gyümölcsöt 'longan'-nak hívunk (ez kínaiul szó szerint 'sárkányszemet' jelent). Sok minden van, ami a neve alapján nem zöldség, de a valóságban vegetáriánus étel, olyanok, mint a 'sárkányszem'. Ezt a gombát a Brahman nyelvben 'disznólábnak' vagy 'disznó örömének' nevezik. Mindkettő kapcsolatban áll a sertésekkel. Az ókori Indiában nem volt könnyű ezt a gombát megtalálni, egy ritka ínycfalat volt, úgyhogy az emberek ezt hódolatuk jeléül ajánlották fel Buddhának. Nem lehet a föld felett megtalálni, a föld alatt terem. Ha meg akarják találni, akkor egy öreg sertés segítségével kell keresniük, amelyik nagyon szereti ezt a gombát. A sertések az illata alapján találják meg, és amikor egyet felfedeznek, a lábukkal ásnak az iszapban, hogy megtalálják és megegyék. Ezért hívják ezt a gombafajtát 'disznólábnak' vagy 'disznó örömének'. Valójában ez a két név ugyanarra a gombára utal. Mivel figyelmetlenül fordították és az emberek nem igazán értették meg az eredetét, ezért ez a következő nemzedékekben félreértést okozott és Buddhát egy 'húsfaló emberrel' keverték össze. Ez egy igazán sajnálatraméltó dolog.

K.: Néhány húskedvelő azt mondja, hogy a húst a mézáróstól veszik, tehát nem maguk ölik meg. Ezért telje-

sen rendjénvaló azt megenni. Helyes-e ez szerinted?

M.: Ez egy katasztrofális tévedés. Tudnod kell, hogy a mézárások azért ölnek élőlényeket, mert az emberek enni akarnak. A Lankavatara Szútrában Buddha azt mondta: **"Ha senki nem enne húst, akkor nem lenne gyilkolás. Tehát a húsevés és az élőlények meggyilkolása az ugyanaz a bűn."** A túl sok élő teremtmény meggyilkolása miatt vannak természeti katasztrófák és ember okozta szerencsétlenségek. A háborúkat is a túl sok gyilkolás okozza.

K.: Néhányan azt mondják, hogy bár a növények nem tudnak olyan mérgező anyagokat termelni, mint az urea és az urokináz, a gyümölcs- és zöldségtermesztők viszont rengeteg rovarirtó szert használnak a növényeken, ami káros az egészségünkre. Igaz ez?

M.: Ha a farmerek rovarirtó szereket és egyéb erősen mérgező vegyszereket, mint pl. DDT-t használnak a terményeken, az rákhoz, termékeltenséghez és májbetegségekhez vezethet. A toxinok, mint pl. a DDT, fel szívódhatnak a zsírba, és általában az állati zsírban tárolódnak. Ha húst eszel, ez azt jelenti, hogy felveszed mindezeket az állat zsírjában tárolt, erősen koncentrált rovarirtó szereket és egyéb mérgeket, amelyek az állat növekedése során halmozódtak fel. Ez a felhalmozódás akár tizenháromszorosa is lehet annak, mint ami a gyümölcsben, zöldségekben és magvakban van. Lemoshatjuk a rovarirtó szert, amit a gyümölcs felszínére permeteztek, de nem távolíthatjuk el azt, ami az állati zsírban rakódott le. A felhalmozódási folyamat azért megy végbe, mert ezek a rovarirtó szerek felgyülemlenek. Tehát a tápláléklánc csúcán lévő fogyasztóknak árt leginkább. Az Iowa Egyetemen folytatott kísérletek azt mutatták, hogy az emberek testében talált rovarirtó szerek szinte teljes mértékben a húsfogyasztásból származtak. Felfedezték, hogy a vege-

táriánusok testében a rovarirtó szerek szintje a húsevők szintjének kevesebb, mint a fele. A valóságban a rovarirtó szereken túl egyéb toxinok is vannak a húsból. Az állatok tartása során a takarmányuk nagy része vegyszereket tartalmaz, amik növekedésre serkentik őket, vagy megváltoztatják a húsból színét, ízét vagy szerkezetét, vagy tartósítják a húsból, stb. Például a nitrátokból készült tartósítószer erősen mérgezőek. 1971. július 18-án a New York Times ezt írta: "A húsevők egészségére nézve nagy, rejtett veszélyforrások a húsból lévő láthatatlan szennyezések, mint baktériumok a lazacban, peszticidek, tartósítószer, hormonok, antibiotikumok és egyéb kémiai adalékok maradványai." A fentiekben túl az állatokat vakcinákkal oltják be, amik a húsból maradhatnak. E tekintetben a gyümölcsben, diófélékben, hüvelyesekben, kukoricában és tejben lévő fehérje mind tisztább, mint a húsból származó fehérje, ami 56 %-nyi vízoldhatatlan szennyező anyagot tartalmaz. Kutatások mutatják, hogy egyes szintetikus adalékanyagok rákhoz, egyéb betegségekhez és torz magzatokhoz vezethetnek. Tehát a terhes nők számára nagyon is helyénvaló egy tiszta vegetáriánus étrend követése, hogy a magzat fizikai és spirituális egészségét biztosítsák. Ha sok tejet iszol, elég kalciumhoz juthatsz, babfélékből fehérjét, gyümölcsből és zöldségekből vitaminokat és ásványi anyagokat nyerhetsz.

*Midőn lelkekre hull a Mester szeretete
Ifjúként újjászületek.
Csak okát ne kérdezd,
Az ok nem a SZERETET logikája!*



*Én vagyok az összes teremtmény szószólója,
Bánatukat és fájdalmukat nyíltan hangoztatva
Egyik életben a másik után a
Halál örökkön forgó kerekében!
Imádkozz, Könyörületes Mester!
Siess! vess véget ennek!*



*Áldásod hull kivétel nélkül mindenre.
A rosszra és a jóra.
A gyönyörűre és a csúnyára.
Az őszintére és a hitványra,
Ugyanúgy!
Ó Mester, sohasem tudnám
Hozzád Méltón eldalolni dicséreted.
Szeretetedet szívemben hordom,
És minden éjjel veled alszom.*



*Csendes Könnyek
~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*

Kiadványok

Számos angol nyelvű könyv szerezhető be a formosai központból vagy a világ különböző pontjain található Meditációs Társaságoktól és Központokból, köztük a Ching Hai Mester előadásainak anyagából készült öt kötet, a "Kérdések és feleletek", tizenhárom fotóalbum, és egy verseskötet. Kaphatók ezenkívül a Mester előadásairól készült audió- és videó kazetták, különböző méretű fényképek és egy hírmagazin angol, kínai, thai, francia, spanyol, koreai, portugál, indonéz és Au Lac nyelven.

Ez az ismertető könyvecske sok különböző nyelven ingyenesen beszerezhető. Kérjük, hogy érdeklődj.

Valamennyi kiadványunkat minimális áron kínáljuk. A tényleges ár a rendeltetési helytől függően változik. Ha valamit szeretnél megvenni, kérjük, hogy először a helyi központhoz vagy a kapcsolattartó személyhez fordulj. Egyébként a formosai központból is rendelhetsz közvetlenül. Kérésre részletes katalógusok kaphatók.

Könyvek

The Key of Immediate Enlightenment (Az azonnali megvilágosodás kulcsa)

A Mester előadásainak gyűjteménye kapható: magyarul (1 kötet), angolul (1-5 kötet), koreaiul (1-3 kötet), spanyolul (1-2 kötet), németül (1-2 kötet), franciául (1. kötet), portugálul (1. kötet), kínaiul (1-6 kötet), Au Lac nyelven (1-7 kötet), indonézül (1 kötet), thai nyelven (1-6 kötet), japánul (1 kötet), lengyelül (1 kötet)

The Key of Immediate Enlightenment: Questions and Answers (Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Kérdések és feleletek)

az előadásokon elhangzott kérdések és feleletek gyűjteménye kapható: magyarul (1 kötet), angolul (1 kötet), kínaiul (1-2 kötet), Au Lac nyelven (1-2 kötet)

The Key of Immediate Enlightenment: Correspondence Between the Master and Disciples

(Az azonnali megvilágosodás kulcsa: a Mester és a tanítványok közötti levelezés)

levélgyűjtemény kapható: spanyolul (1 kötet), kínaiul (1-2 kötet)

The Key of Immediate Enlightenment: My Wondrous Experiences with Master

(Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Csodálatos élményeim a Mesterrel)

tanítványok beszámolóí kapható: kínaiul (1-2 kötet)

Silent Tears (Csendes könnyek)

a Mester által szerzett verseskötet kapható: angolul, németül, és franciául, egy kiadásban; angolul, kínaiul, és au lac nyelven spanyolul, portugálul, és filipin nyelven

• 92 • Az azonnali megvilágosodás kulcsa

Ching Hai Legfelsőbb Mester

Photo Albums (Fotóalbumok)

a Mester életéről készült fotógyűjtemények 1-13 kötetek, angol és kínai feliratozással

THÓ VÓ TU

a Mester verseinek gyűjteménye Au Lac nyelven

Művészi alkotások albuma

A Mester művészi alkotásainak kincsestára: legyezők, lámpák, festmények, fazekas művek

I Have Come To Take You Home (Azért jöttem, hogy hazavigyelek)

A Mester spirituális tanításainak és beszédeinek válogatott gyűjteménye; kapható magyarul, angolul, németül, oroszul, aulaciul, koreaiul

Aphorisms (Aforizmák)

Összeállítás a Mester bölcs mondásaiból; kapható angolul és kínaiul egy kiadásban, franciául és németül egy kiadásban; és spanyolul

Supreme Kitchen-International Vegetarian Cuisine (Nemzetközi konyhaművészet)

Konyhai ínyencségek összeállítása.

Audio-, és videokazetták

Ching Hai Mester szinte valamennyi nyilvános előadását és nyilatkozatát, valamint a beavatottak csoportjaival folytatott beszélgetéseit audió- és/vagy videoszalagra rögzítették. Az eddig magyar felirattal megjelent videokazetták:

Isten Királyságának meghódításához az út a megvilágosodáson keresztül vezet (The Way To Gain The Kingdom Of God is Through Enlightenment)	1991.február 24
A megvilágosodás a kulcsválasz mindenre (Enlightenment Is The Key Answer to Everything)	1993. április 10.
A megvilágosodás mindennek eszköze (Enlightenment is The Key For Everything)	1993. április 14.

A következőkben néhány angol nyelvű szalagot sorolunk fel:

Szám	Cím
E1	The Tao, the Sound, the Word (A Tao, a Hang és az Ige)
E2	Let Peace Begin With Us (Kezdődjék a béke velünk)
E3	The Best Road to the Kingdom of God (A legjobb út Isten országába)
E4	Prepare Now for the End of Our Journey (Készülj fel most utazásunk végére)
E5	Find a Proper Master for Your Own Enlightenment (Saját megvilágosodásodhoz keress hozzáértő Mestert)
E6	Heaven is Created by Our Inner Power (A mennyországot saját belső erőnk teremti meg)
E7	The Definition of Pure Land (A Tiszta Ország meghatározása)
E8	To Be a Master is Our Natural Tendency (Természetes törekvésünk, hogy mesterek legyünk)
E9	Love is Powerful (A szeretet hatalmas)
E10	The Supreme Master Ching Hai Speaks with the Hari Krishnas (Ching Hai Legfelsőbb Mester Hare Krisna hívőkkel folytatott beszélgetése)
E11	The Way to Gain the Kingdom of God is Through Enlightenment (Isten Országába az út a megvilágosodáson keresztül vezet)
E12	Love is Sharing the Same Point of View (A szeretet az az azonos szemlélet megosztása)
E13	What is the Cause of War and Peace? (Miért van háború és béke?)
E14	Moving Toward God Realization (Isten felismerése felé haladva)
E15	The Value of Morality (Az erkölcsösség értéke)

- E16 Everything is Created by the Human Imagination (Az emberi képzelet szül mindent)
- E17 One With the Father (Egynek lenni az Atyával)
- E18 Create the Permanent Heaven for Ourselves and Later Generations (Teremtsük meg az Örök Mennyszágot magunknak és az utánunk jövő nemzedékeknek)
- E19 To Do, Without Doing (Cselekedni cselekvés nélkül)
- E20 Leading the World into a New Era (Új korszakba vezetjük a világot)
- E21 The Influence of Positive and Negative Energy (A pozitív és negatív energiák hatása)
- E22 An Appeal for the Au Lac Refugees Longing for a Home (Könyörgés az otthonra vágó Au Lac menekültekért)
- E23 The Mystery of the World Beyond (A túlvilág rejtélye)
- E24 How to Live a Simple and Happy Life (Hogyan éljünk egyszerű és boldog életet)
- E25 The Disaster Begins with the Mouth (A katasztrófa szavakkal kezdődik)
- E26 Surrendering to God's Will is Freedom (Átadni magunkat Isten akaratának a szabadságot jelenti)
- E27 The Supreme Method to Liberation (A Megszabadulás legfelsőbb mód szere)
- E28 How suffering Can Lead Us to Happiness (Hogyan vezethet el a szenvedés a boldogsághoz)
- E29 We are the Supreme Master (Mi vagyunk a Legfelsőbb Mester)
- E30 The Highest Order of Friendship (A barátság legmagasabb rendje)
- E31 Be Practical and Spiritual (Légy gyakorlatias és spirituális)
- E32 We Must Find Our Real Self (Meg kell találnunk valódi önmagunkat)
- E33 Enlightenment is the Key Answer to Everything (A megvilágosodás a végső válasz mindenre)
- E34 Convincing People by Magic Power is to Interfere with Nature (Az emberek mágikus hatalommal való meggyőzése a természetbe való beavatkozás)
- E35 Let God Serve Through Us (Hadd szolgáljon Isten rajtunk keresztül)
- E36 Above the Intellect (Az értelem fölött)
- E37 Rediscover the supreme Power Within Yourself (Fedezd fel újra a leg

- nagyobb erőt önmagadban)
- E38 The Heavenly Melodious Teaching (A mennyei dallamos tanítás)
- ES1 To Disclose One's Inner Power (Az ember belső hatalmának feltárása)
- ES2 How a Master Collects Karma From Disciples (Hogyan gyűjti össze egy Mester a tanítványok karmáját)
- ES3 The Communication With God All of Us Can Attain (Mindannyian képe sek vagyunk kapcsolatba kerülni Istennel)
- F1 Perceive the Truth by Inner Wisdom (Ismerd meg az Igazságot belső bölcsességeddel)
- F2 Reconnect With the Almighty Power to Become Whole (Egyesülj újra a mindenható hatalommal, hogy teljes egésszé válhass)
- B1 Be Your Great Self Légy nagyszerű önmagad)
- E = angol, ES = angol és spanyol, F = angol és francia, B = angol és német

Zenei kazetták és CD-k

- 1 **Buddhista dalok** (1,2,3)
- 2 **Szent énekek:** Halleluja
- 3 **Au Lac dalok és zene:** mandolin és kínai citera (Gu zeng)
- 4 **A szeretet dalai:** au lac és angol nyelven
- 5 **A Mester által szerzett zenék gyűjteménye** (1-9): cimbalom, hárfa, zongora, kínai citera, digitális zongora, stb.
- 6 **A Mester által szerzett énekek:** Egy különleges gyűjteményt tartalmazó videó, amelyen a Mester eredeti, saját szerzésű spirituális énekeit adja elő.

Az **Interneten (www)** az alábbi helyeken találsz információt a Quan Yin módszerről:

- http://www.extra.hu/elerheto_mennyország (Magyarország)
- <http://www.approachable-heaven.org.tw/> (Formosa)
- <http://www.Spiritual-Discovery.org> (USA)
- <http://www.spiritual-discovery.com> (Kanada)
- http://members.aol.com/ChingHai/d_hp.html (Németország)
- <http://www.telecom.at/chinghai> (Ausztria)
- <http://www.quanyin.com/MS/> (USA-spanyolul)
- <http://mach.ulb.ac.be/~ifaybish/> (Belgium)

"Találd meg a benned lévő örökkévaló kincset és képes leszel meríteni annak kimeríthetetlen forrásából! Ez egy végtelen áldás! Nem találok szavakat, amelyekkel ezt leírhatnám. Csak dicsérhetem és remélem, hogy hisztek az én magasztalásomban, s hogy energiám eljut valamiképpen szívetekbe és felemel benneteket erre az örömteli érzésre, s akkor majd hinni fogtok nekem. A beavatás után igazán megértitek, mit jelentenek a szavaim. Nincs rá mód, amellyel kifejezhetném azt a hatalmas áldást, amellyel Isten megajándékozott engem, jogot adva arra, hogy szétoszzam azt, ingyen és feltételek nélkül."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

"Átveszünk valamennyi karmát a minket körülvevő emberektől, ha rájuk pillantunk, ha rájuk gondolunk, ha megosztunk velük egy könyvet vagy egy ételt, stb. Ekképpen áldjuk meg az embereket, így csökkentjük a karmájukat. Ezért gyakorolunk, hogy elterjesszük a fényt és eloszlassuk a sötétséget. Áldottak azok, akik adnak nekünk a karmájukból. Boldogok vagyunk, hogy segíthetünk nekik."

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Az emberi nyelven örökösen értelmetlenséget beszélünk. Állandóan összevissza fecsegünk mindenről. Össze kell hasonlítaniunk, mérlegelnünk, azonosítanunk, nevet kell adnunk mindennek. De még szavakba se tudod foglalni azt, ami örök érvényű, ha az tényleg örök érvényű. Képtelen vagy beszélgetni róla. Még elmélkedni se tudsz róla. El sem tudod képzelni. Semmit. Érted?"

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Jó hír a vegetáriánusoknak! Az alapvető növényi fehérjék

A vegetáriánus étrend nem csak nagy előny a spirituális gyakorláshoz, de nagyon egészséges a számunkra. Különös figyelmet kell azonban fordítanunk a táplálkozás egyensúlyára, és biztosnak kell lennünk abban, hogy nem vagyunk hiányában a növényi fehérjéknek.

Két típusú fehérje van: állati és növényi. A szójabab, a csi-cseriborsó, és a fehérbab, az egyike a vegetáriánusok fehérjeforrásának. A vegetáriánus étkezés betartása nem csupán főtt zöldségek fogyasztását jelenti. Az ember táplálék alapvető kiegészítője a fehérje.

Dr. Miller úgy gondolta, hogy csak gabonát, babot, gyümölcsöt és zöldséget kell ennünk, hogy megkapjuk a jó egészség fenntartásához szükséges összes tápanyagot. Dr. Miller szerint, "A tofu a csont nélküli hús". Mivel a szójabab

nagyon tápláló. Ha az emberek csak egyfajta ételt ennének, csak szójababot, akkor hosszabb ideig élnének.(idézet a "Miért kell az embereknek vegetáriánusnak lenni" című fejezetből Ching Hai Legfelsőbb Mester: Az azonnali megvilágosodás kulcsa 1. könyvből és az ingyenes bemutató kiskönyvből.)

Egy vegetáriánus étel elkészítése ugyanolyan, mint egy húsételé, kivéve, hogy hús helyett vegetáriánus fehérjét, úgymint vegetáriánus csirke darabokat, vegetáriánus sonkát, vegetáriánus hússzeleteket használnak. Például ahelyett hogy "sült vagdalt húst zellerrel" vagy "tengeri algalevest tojással" főznénk, készíthetünk "sült vegetáriánus vagdalt húst zellerrel" vagy "tengeri algalevest tofu lapokkal".

Ha olyan országban vagy, ahol ezek a vegetáriánus fehérjék készen nem hozzáférhetők, akkor kapcsolatba léphetsz a helyi központjával Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Egyesületének és tájékoztatást fogunk adni a fő kereskedőkről és vegetáriánus házakról. (Kérlek nézd az 1 táblázatot)

Hogy hogyan kell vegetáriánusan főzni megtudhatod a "[The Supreme Kitchen](#)" könyvből amit a Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Egyesület adott ki, vagy bármilyen más vegetáriánus szakácskönyvből.

Megjegyzés: Dr. Miller egész életében vegetáriánus volt. Gyógyszerészettel foglalkozott és kezelte a szegényeket a Kínai Köztársaságban negyven évig.

1. TÁBLÁZAT

Nagykereskedők

Formosa:	Pure Brother Co. Ltd	
	2F, No. 10, Lane 306. Fu-Der 1 st Rd., Si-Tze Cheng. Taipei Hsien	Tel:02-6949946 Fax:02-6949804
	Shin-Der Enterprise Co. Ltd.	
	No. 551, Young-Ping Rd., Yang- Mei Cheng, Taoyuan	Tel:03-4815267 Fax:03-4815265
	The Infinite Light Licalty Vegetarian Food Co., Ltd	
	No.5, Kong-Chong Rd., Liu-Du 1 nd, Area. Keelung	Tel:02-4515191 Fax:02-4515537

Vegetáriánus éttermek

Amerika

U.S.A.:

Arizona

Suma Ching Hai International Associations Vegetarian House
4812 N-7th Avenue, Phoenix AZ 85013 U.S.A.

TEL: 0021-(602)581-0725 FAX: 0021-(602)780-0855

Boston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
56 Hamilton Street, Worcester MA 01604 U.S.A.

TEL: 0021-(508)831-1322 FAX: 0021-(508)752-2061

Life & Light Vegetarian Food Company
119 Elm Street, West Newton, MA 02165

TEL: 0021-(617)630-8101

California

Bo De Vegetarian House
646 8th Street, Oakland CA 94607

TEL: 0021-510-444-2891

S.M. Trading Company
330 Cabrillo Road, Arcadia CA 91007 U.S.A.

TEL: 0021-818-445-3577, 0021-818-574-5714 FAX: 0021-818-574-9282

San Jose

Suma Ching Hai International Associations Vegetarian House
520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 U.S.A.

TEL: 0021-408-292-3798 FAX: 0021-408-292-3832

White Lotus Vegetarian Restaurant
80 North Market Street, San Jose CA 95113 U.S.A.

TEL: 0021-408-977-0540

• 100 • Az azonnali megvilágosodás kulcsa

Ching Hai Legfelsőbb Mester

Wise Garden
43691 Mission Blvd, Fremont CA 94539 U.S.A. TEL: 0021-510-249-9473

Georgia

Cafe Sunflower
5975 Roswell Rd. Suite 353, Atlanta GA 30328 U.S.A.
TEL: 0021-404-256-1675 FAX: 0021-404-256-6365

Texas

Houston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 U.S.A.
TEL: 0021-(713)498-7890 FAX: 0021-(713)498-7972

Ohio

Food For Thought
212 East High Street, Lisbon OH 44432 U.S.A.
TEL: 0021-330-385-3897 FAX: 0021-330-424-3775

Fly's Food Thought
15655 St. Rt. 170 Calcutta, Ohio 43920 TEL: 0021-330-385-3597

Kanada:

Montreal

Suma Ching Hai International Association Vegetarian House
7245 St-Hubert Montreal, Quebec H2R 2N2 Canada
TEL: 0021- (514) 272-0170 FAX: 0021-(514) 495-6523

OCEÁNIA

Ausztrália:

Melbourne

Wholly Vegetarian Cafe
11 Brighton Street Richmond Vic 3121 Australia TEL/FAX: 002-(613)9428-9653

ÁZSIA

Malajzia:

Pusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center
82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia
TEL: 002-604-2289601 FAX: 002-604-2290184

Indonézia:

Surabaya

Suma Ching Hai International Associations Vegetarian House)
JL Pasar Besar No..3 Surabaya Indonesia TEL: 002-62-31-5469933

Hong Kong:

Public Vegetarian House
Ground Floor 703 Nathan Road, Mongkok TEL: 002-852-23948614

Suma Ching Hai International Associations Vegetarian H.K. House.
G/F, Kui Shing Building, 296, Sai Yeung Choi Street

North, Mongkok, Kowloon,

TEL: 002-852-3978208

TEL:002-852-3097306 FAX: 002-852-3978005

Szingapúr:

Wu Liang Shou Delicacy Inn

204, Geylang Road, (off Lorong 6) Singapore

TEL: 65-743-0858

Formosa:

Keelung

The Infinite Life Healthy Vegetarian Food Co., Ltd.

TEL: 002-886-2-4554477 FAX: 002-886-2-4554492

Taipei

Joy Vegetarian Plaza

B1, No. 172-1, Sec. 5, Roosevelt Rd. Taipei, Formosa,R.O.C.

TEL: 002-886-2-9305045 Fax:002-886-2-9304973

Bodhidharma Vegetarian Restaurant

140 Jin Hua Street, Taipei City, Formosa, R.O.C.

TEL: 002-886-2-3516651

Tong-1 Vegetarian Garden

B1, 9 Hsin Yang Street, Taipei City, Formosa, R.O.C.

TEL: 002-886-2-3815836

Wu Liang Shou Delicacy Inn

120 Heng Yang Road, Taipei City,Formosa, R.O.C.

TEL: 002-886-2-3886055 FAX: 002-886-2-3886056

Wu Liang Shou Delicacy Inn

TEL: 002-886-2-3081722 & 3081727 FAX: 002-886-2-3081690

Wu Liang Shou Delicacy Inn

TEL: 002-886-2-9895438 & 9895435 FAX: 002-886-2-9895263

Tang Tang Health Foods

B1, 89 Lane 419, Kwang Fu South Road,Taipei City, Formosa, R.O.C.

TEL: 002-886-2-7371640

Shin-Der Enterprise Co, Ltd.

Tel : 002-886-2-2915776 Fax : 002-886-2-2915778

Taoyuan

Yuan Yuan Vegetarian Restaurant

8, Sec. 1, Cheng Kung Road, Tao Yuan City, Formosa, R.O.C.

TEL: 002-886-3-3385890

Quan Shin Yin Vegetarian Restaurant

367-1, Sec. 2, Jieh-Shou Road, Ba-De Hsiang, Tao Yuan County, Formosa, R.O.C.

TEL: 002-886-3-3663178

Yilan

Shan Shyr Vegetarian Restaurant
161 Yi Shing Road, Yi Lan City, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-39-332992

Hsinchu

Shin-Shin Vegetarian Bread Manufactory
210, Jong-Hwa Road, Hsin-Chu, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-35-346674

Taichung

Suma Ching Hai International Association Vegetarian House
2 Tah Tun 19th Street, Taichung, Formosa, R.O.C. Tel: 002-886-4-3231250

The Infinite Life Healthy Vegetarian Food Co., Ltd.
No.18, Dong-Liu St, Youth Industrial District, Ta-Chia,
Tai-Chung Hsien, Taiwan. R.O.C. TEL: 002-886-4-6819022
FAX: 002-886-4-6819066 E-mail: veggie@ms12.hinet.net

Wu Liang Shou Delicacy Inn

No.486,Sec.4, Wen-Sin Rd, Tai-Chung City, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-4-2306655 FAX: 002-886-4-2306766

Wu Liang Shou Delicacy Inn

TEL: 002-886-4-2038188

Cottage Formosan Food Vegetarian Restaurant

13, Lane 15, Hsin Hsing Road, Lung Ching Hsiang,
Taichung Hsien, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-4-6315480

Chiayi

Suma Ching Hai International Association Vegetarian House
No. 308, Hsinyeh East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-5-2288312

Infinite Life Buffet

193 Zhong Zheng Road, Fu Wei Town, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-5-6336811

Zhi Ju Lin Buffet

5 Cheng kung Road , Dou Liu City, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-5-5351896

Vegetarian Buffet

233 Tai Lin Street, Chiayi City, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-5-2751709

Tainan

Wu Liang Shou Vegetarian Cafeteria
269, Dong Ning Road, Tainan, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-6-2387313 & 2093871 FAX: 002-886-6-2387320

Wu Liang Shou Delicacy Inn

269, Dong Ning Road, Tainan, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-6-2352097 FAX: 002-886-6-2093871

Wu Liang Shou Delicacy Inn

TEL: 002-886-6-2110866 & 2110867 FAX: 002-886-6-2110901

Wu Liang Shou Delicacy Inn
7, Ching-Nian Rd, Tainan, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-6-2247050 FAX: 002-886-6-2247052

Kaoshiung

Wu Liang Shou Delicacy Inn
3, Hsia_Men St, Lin-ya District, Kaoshiung City, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-7-2270897-8 FAX: 002-886-7-2261372

Wu Liang Shou Delicacy Inn
162, Da-Tung-Yi Rd, Kaoshiung City, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-7-2411577-8 FAX: 002-886-7-2417462

Asia Vegetarian Restaurant
252 Chin Ting Road, San Min District, Kaoshiung City, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-7-3438006

Pingtung

Kuang Liang Vegetarian Buffet
117 Kuang-Tung Road, Pingtung City, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-8-7228513

Wu Ma Ma Vegetarian Buffet
25-43 Lin-Sen Road, Pingtung City, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-8-7223257

Vegetarian House
68 Chang-Chun Road, Chaochou Chen, Pingtung Hsien, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-8-780-4788

Shin Shan Vegetarian Buffet
36 Chung-Hsiao Road, Chaochou Chen, Pingtung Hsien, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-8-7884613

Cheng Kung Vegetarian Buffet
51 Chang-Ming Road, Chaozhou Chen, Pingtung Hsien, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-8-7887710

Penghu

Good Friend Vegetarian House (Suma Ching Hai International Association Vegetarian House) 124-1 Kwang Fu Road, Ma Kung City, Formosa, R.O.C.
TEL: 002-886-6-9261158

Kai Feng Vegetarian Food Specialist (Western Bread And Cakes)
7-4 Lin Hai Road, Ma Kung City, Formosa, R.O.C. TEL: 002-886-6-9273318

EURÓPA

Franciaország: Párizs

Adi Shakti (Csak a süteményekben van tojás)
9.Rue Gutemberg 75015 Paris TEL: 33-1-45779059

Au Grain de Folie (Csak a süteményekben van tojás) 24, rue de la Vieuville	TEL: 33-1-42581557
Au Grand Appetit (Néhány étel tartalmaz tojást) 9, rue de la Cerisaie 75004 Paris (Néhány étel tartalmaz tojást)	TEL: 33-1-40270495
Country Life (Néhány étel tartalmaz tojást) 6, rue Daunou 75002 Paris	TEL: 33-1-42974851
Entre Ciel & Terre 5, rue Herold 57001 Paris	TEL: 33-1-45084984
La Truffe 31, rue Vieille du Temple 75004 Paris	TEL: 33-1-42710839
Németország: München Restaurant Baltzer 80636 München, Volkartstrasse 70.	TEL: 49-89-12391919
Buxs SB-Vollwert-Restaurant 80469 München, Frauenstrasse 9	TEL: 49-89-293684
Distel Vollwert-Steh-Imbiss 80538 München-Lehel, Robert-Koch-Str. 16	TEL: 49-89-2283772
Cafe Vorot Vegetarian Restaurant 82061 Neuried, Gautinger Str. 3	
Das Gollier Vollwert-Restaurant 89339 München, Gollierstr. 83	TEL: 49-89-501673
Gourmet's Garden Vollwert-Steh-Imbiss 80796 München, Belgardstasse 9	TEL: 49-89-3088493
Cafe Ingnaz Vollkorn-Cafe und Vollwert-Restaurant 80799 München, Georgensrt.67	TEL: 49-89-2716093
Natürlich Essen und Trinken Vollwert-Steh-Imbiss 80333 München, Theresienstr.134	TEL: 49-89-5234452
Prinz Mishkin Restaurant 80331 München, Hackenstr.2	TEL: 49-89-265596

Berlin

Art of Greens

10961 Berlin Mittenwalderstr. 51

TEL: 49-30-6918059

Norvégia:

Krishna's Cuisine kirkev

59B, 0364 Oslo

TEL: 47-22606250

Vegeta Verthus Munkedamsv.

3B, 0161 Oslo

TEL: 47-22934020/228342

Svédország:

Lao Wai Orientalisk Vegetarisk Restaurang

Luntmakargatan 74, Stockholm

TEL: 46-8-6737800

Govindas Indisk Vegetarisk Restaurang

Fridhemsgatan 22, Stockholm

TEL: 46-8-6549002

Herman's Hoejdare

Fjaellgatan 23A, Stockholm

TEL: 46-8-643948

Spanyolország:

Restaurante Casa Vegetariana "Salud"

Calle Conde Altea N 44, 46005 Valencia

TEL: 34-6-3744361

Anglia:

Tekels Park Guesthouse

Tekels Park, Camberley, Surrey

TEL: 44-1276-23159

The Whale Tail Cafe

Penny Street, above the Single Step Cooperative

TEL: 44-1524-845133

Magyarország:

Életház Biocentrum

1126 Budapest, Böszörményi út 13-15

TEL: 36-1-2125881

Govinda Indiai étterem

Budapest, V ker Belgrád rakpart 18.

TEL: 36-1-3181144

Gandhi Vegetáriánus Étterem

Budapest, V ker Vigyázó Ferenc utca 4

TEL: 36-1-2691625

Bhaktivedanta indiai étterem

Budapest IV.ker.Munkásotthon u 8-10

TEL: 36-1-3703041

Debreceni Govinda étterem

4080 Debrecen Széchenyi u 55

TEL: 36-52-413370

Krisna-völgy

8699 Somogyvámos Fő u. 38

TEL: 36-85-340185

HOGYAN LÉPHETSZ VELÜNK KAPCSOLATBA

Ching Hai Mester tanítványai és gyakorlótársai számos Meditációs Társaságot és Központot alapítottak szerte a világon. Székhelyünk és publikációs központunk Formosán található:

**The International
Supreme Master Ching Hai Meditation
Associations Republic of China
P.O. Box 9, Hsihu
Miaoli Hsien, Formosa, Republic of China.**

Kapcsolattartó gyakorlótársaink olyan emberek, akik már beavatást nyertek a Quan Yin módszerbe. Önkéntesen jelentkeztek arra, hogy segítsenek mindazoknak, akik részt kívánnak venni a beavatáson, vagy többet szeretnének megtudni Ching Hai Mester tanításairól. Ők készséggel megválaszolják kérdéseidet. Segítenek kiválasztani azokat az audió- és videokazettákat és kiadványokat, amelyek számodra a leghasznosabbak lehetnek. Folyamatos tájékoztatást adnak Ching Hai Mester előadásainak időpontjairól, meditációs összejeveteléről és egyéb tevékenységeiről is.

Ázsia

Burma	Mr. Sai San Aik	951-667427
Formosa:		
Taipei	Taipei Center	886-2-23757527
	Mr. Chuan-Ping Yang	886-2-22756784
	Mr. Chiu Min Fen	886-2-23890885
	Miaoli Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin	886-37-221618
	Mr. Chu Chen Pei	886-37-724726
Kaohsiung	Mr. & Mrs. Yao-Jong Chang	886-7-7454062
	Mr. Fei Lung Wu	886-8-7611692
	Mr. Yuan Hua Wu	886-8-7562020
Hong Kong:		
	Hong Kong Mongkok Center	852-27495534
	Liaison Office	852-26378257
		lovequanyin@yahoo.com
India:		
Calcutta	Mr. Ashok Sinha	91-33-665-6741
Bombay	Mr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190
Indonesia:		
Surabaya	Mr. Rong-Tser Teng	62-31-5678962
		smch-sby@idola.net.id
Jakarta	Jakarta Center	62-21-6319061
		smch-jkt@dnnet.net.id
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
Bandjarmasin	Mr. Wong Ling Ann	62-511-68936
		lingann@bjm.mega.net.id
Japán:		
Tokyo	Mrs. Okawado	81-3-37480207
	Mr. Eisuke Yoshii	81-3-32914344
		hd18674@ha.bekkoame.me.jp
Kanagawaken	Mr. Minh Phuong	81-462-680386
Osaka	Mr. Ryu Norithito	81-6-67829643

Kumamoto	Ms. Tomoko Uchimura	81-96-3581856 quanyin@dd.ij4u.or.jp
Gunma	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@mth.biglobe.ne.jp
Korea:		
Seoul	Seoul Center	82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
	Mr. Jong-Cheol Oh	82-342-7236319
	Mr. Kim Yound Chui	82-2-2981822
	Mr. Yoo Tai In	82-2-7953927
	Mr. Jung Chang Yul	82-2-2038186
Pusan	Pusan Center	82-51-6340065
	Mr. Lee Sang Sik	82-51-7835399
	Mr. song Ho Joon	82-51-8974552
	Mr. Hwang Sang Won	82-51-8057283
	Mr. Lee Won Suk	82-51-8946645
Andong	Andong Center	82-751-8213043
	Mr. Kim Sam Tae	82-575-8734961
Chon Ju	Chon Ju Center	82-652-2747553
	Mr. Ji-Hwan Lin	82-652-2529088
Taegu	Taegu Center	82-53-7434450
	Mr. Kim Ik Hyeon	82-53-8165048
	Mr. Ryoo Jin Ho	82-53-8568509
	Mr. Chang Ik Hyun	82-53-7535264
Taejon	Taejon Center	82-42-6254801
	Mr. Kim Soo Dong	82-42-2547309
Inchon	Inchon Center	82-32-5795351
	Mr. Yong-Je Baeg	82-32-8880110
Kwangju	Kwangju Center	82-62-2329613
	Ms. So-Yeon Kim	82-62-2325630
Cheju Island	Cheju Center	82-64-99-6113
Youngdon	Youngdong Center	82-582-5325821 houmri@unitel.co.kr

Chungok	Chungok Center	82-573-6731399 chinghai@unitel.co.kr
Makaó:	Macau Center	853-532231
	Liaison Office	853-532995
Malajzia:		
Alor Setar	Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
Johor Bahru	Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	60-7-3516075 supreme2@tm.net.my
Penang	Penang Center	60-4-6420370
	Mr. & Mrs. Lin Wah Soon	60-4-6420370
Kuala Lumpur	Kuala Lumpur Center	60-3-9873904 klsmch@tm.net.my
	Mr. Lau Woh Kwong	60-3-2213610
	Ms. Mei-Huon Pan	60-12-2786098
Nepál:		
Pokhara	Mr. & Mrs. Bakuntha Poudel	977-61-26912
Kathmandu	Kathmandu Center	977-1-273230
	Mr. Narayan Ras Uprety	977-1-480232
	Mr. Lok Bahadur Baral	977-1-430293
Fülöp-szigetek:		
Philippines	Palawan Center	63-48-4339248 veghouse@hotmail.com
Szingapúr:	Singapore Center	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg
	Liaison Office	65-846-9237
Thaiföld:		
Bangkok	Bangkok Center	662-682-0138, 9
	Ms. Laddawan Na Ranong	662-591-4571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th
	Mr. Sakolpetch Kaosol	66-2-2458480
	Mr. Wu Peir Yuan	66-1-8248294
Chiang Mai	Chiang Mai Center	66-53-217080
	Ms. Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
Had Yai	Had Yai Center, Songkhla	66-74368329 ext 505

Khon Kaen Mr.Parichart Fuangpaiboon 66-74364904ext 2475/6
Khon Kaen Cenger 66-43-261878
Mr. Paisal Chuangcham 66-43-241718

ÓCEÁNIA

Ausztrália:

Ade Laide Mr. Nguyen Huu Hiep 61-8-243-1542
Mr. Leon Liensavanh 61-8-833-26192
Brisbane Brisbane Center 617-3374-3339
sumahai@gil.com.au
Mr. Gerry Bisshop 61-7-3847-1646
gerry.bisshop@dnr.gld.gov.au
Mrs. Tieng Thi Minh Chau 61-7-3282-6603
ctieng@dme.gld.gov.au
Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen 61-7-3344-2519
Canberra Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang 61-2-6259-1993
hoangk@bigpond.com
Sydney Sydney Center 61-2-9724-4997
Ms. Le Thi Thu Huong 61-2-96044589
smsydney@bigpond.com
Mr. Hong Bo 61-2-9646-1612
Melbourne Melbourne Center nang@eisa.net.au
Liaison Office 61-3-93961877
61-3-93312991
Mr. Daniel Drenic 61-3-95239484
Mr. & Mrs. Nguyen Luong Nang 61-3-93312991
Mr. Alan Khor 61-3-98574239
Perth Perth Center 61-8-9242-1189
Mr. Ly Van Tri 61-8-9244-7661
Mr. David Robert Brooks 61-8-9418-6125
daveb@iinet.net.au
Tasmania Mr. Peter John Boatfield 61-3-62293878

Új-Zéland:

Auckland	Ms. Sharllen Lee	64-9-4839454 shale@ihug.co.nz
	Ms. Amy Ma	64-9-4802839
	Tauranga Ms. Joy Daniels	64-7-5445268
Hamilton	Mr. Alfred Hieng Chong Yii	64-7-8494442
Christchurch	Mr. Michael Lin	64-3-3436918

EURÓPA

Ausztria:

Vienna Center	43-664-3909200 Chinghai@A1.net
Mr. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399 sound@gmx.at
Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535

Belgium:

Brussels	Mr. Hugo Berton	3216-400-377 kimhuyen.luu@swing.be
----------	-----------------	---------------------------------------

Bulgaria:

Bulgaria	Mr. Ruslan Staykov	2592-575358 oldruslan@yahoo.com
----------	--------------------	------------------------------------

Cseh Köztársaság:

Praga Center	42-02-90058578 prague-center@chinghai.cz
--------------	---

Horvátország:

Horvátország	Mr. Zeljko Starcevic	385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
--------------	----------------------	--

Dánia:

Liason office	45-66-190459
---------------	--------------

Finnország:

Helsinki	Miss. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455 fin_con_hhanh@artic.net
	Ms Anne Nystrom	358-9-793902 anne.nystrom@iobox.fi

• 112 • Az azonnali megvilágosodás kulcsa Ching Hai Legfelsőbb Mester

Franciaország:

Párizs	Paris Center	33-1-4300-6282
	Ms. Lancelot Isabelle	33-1-7069-3210 ilancelot@celestialfamily.net
Montpellier	Mr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr
Ardeche	Ms. Reynet Jeanine	33-4-75376232

Hollandia:

Amszterdam	Mr. Marcel Mannaart	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
	Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-6264-78716 Quan-Am@chello.nl

Németország:

Berlin	Berlin Center	49-30-3470-9262 Grigorii.Guinzboung@gmx.de
Duisburg	Liaison office	49-203-4846374 ngoc-thao.nguyen@gmx.de; dusseldorfcenter@hotmail.com
Hamburg	Liaison office	49-581- 15491 HamburgCenter@gmx.de
München	Ms. Johanna Hoening	49-8170-997050 ChingHai@aol.com
	Ms. Kang Cheng	49-89-3616347

Magyarország:

Budapest	Budapest Center	36-1-363-3896 budapestcenter@freemail.hu
	Mr. Lehel Csaba	36-20-2400-259 clehel@freemail.hu
	Mr. Gabor Soha	36-20-221-5040 gabor.soha@gmail.com

Írország:

Dublin Mr. & Mrs. Bernard Leech 353-1-6249050
bernardleech@unison.ie

Norvégia:

Oslo Mr. Nguyen Ngoc Tai 47-22-612939
tnguyen@c2i.net

Lengyelország:

Warszawa Mrs. To Soszynska 48-22-6593897
mintra@polbox.com

Szczecin Mrs. Grazyna Plociniczak 48-091-4874953

Szlovénia: Mr. Rastislav Alfonz Kovacic 386-63-814981
dbk@siol.net

Portugália:

Liszabon Mr. Helder Hen Keon Kong 351-21-920-4118
lisbon_center@hotmail.com

Spanyolország:

Madrid Madrid Center 34-91-5470366

Ms. Lidia Kong 34-91-7756670

Malaga Mr. Wang Ya-King 34-95-2351521

Valencia Ms. Xi-Chun Wang & Xin-Can Yang 34-96-3336208

Vegetarian House 34-96-3744361

Mr. Yu Xi-Qi 34-96-3726401

valenciachinghai@yahoo.es

Svédország:

Angelholm Mrs. Luu Thi Dung 46-431-26151

hang.nguyen@spray.se

Stockholm Mr. Mats Gigard 46-8-882207

mats@sirfield.nu

Malmö Mr. & Mrs. John Wu 46-40-973452

Uppsala Ms. Premila Perera Ivarsson 46-18-302029

Svájc:

Geneva Ms. Feng-Li Liu 41-22-7973789

gefliu@yahoo.com

Ms. Klein Ursula 41-22-3691550

Nagy Británia:

Chester	Mrs. Janet Weller	44-1782-414989 janet.weller@Zoom.co.uk
Glasgow	MR. Robert Jackson	44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicfm.net
London	London Center Liaison office	44-208-3742743 Liaison office pnl@matters19.freeserve.co.uk
Surrey	Mr. Hu Tchang Rong	44-1293-416698
Edinburgh	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com

Oroszország:

Moscow	Mrs. Gareeva Lira	7-095-732-0832 a-b-serapis@mtu-net.ru
--------	-------------------	--

AMERIKA

Argentina:

Buenos Aires	Ms. Hui-Ling Ling	54-11-4-9518130
	Ms. Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-5454640 mak@sminter.com.ar
	Mr. Norberto Bellino	54-11-4-2091493

Bolivia:

Trinita	Mr. Wu Chao Shien	591-4625964
---------	-------------------	-------------

Brazília:

San Paulo	Center Liaison Office	55-11-570-1180 55-11-227-4690 brcenter@hotmail.com
Belem	Mr. Wei Cheng Wu	55-91-223-9414

Kanada:

Kingston	Mr. Quang Thanh Le	1-613-384-3295
----------	--------------------	----------------

Hogyan léphetsz velünk kapcsolatba • 115 •

London	Ms. Wei Zhong	1-519-438-3702 wzhong2@julian.uwo.ca
Montreal	Montreal Center	1-514-948-4739 Nguyen-The-Hung@sympatico.ca
	Mr. Hung The Nguyen	1-514-494-7511
	Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu	1-514-928-8068
Ottawa	Mr. Le Lam	1-613-2601698 lamle@sprint.ca
	Mr. Armand Laplante	1-613-8280566
Toronto	Toronto Center	1-416-503-0515
	Mr. & Mrs. Lenh Van Pham	1-416-282-5297 hiepham@home.com
	Ms. Diep Hoa	1-905-897-0650
	Mr. Zhen Bin Wang & Ms. Zhen Yan Wang	1-416-742-9049 rwang@canada.lucent.com zhengyan_w@hotmail.com
Vancouver	Ms. Li-Hwa Liao	1-604-541-1530 jsung@sprint.ca
Chile:		
Santiago	Santiago Center	56-2-6385901 chinghai@chilesat.net quanyin@chilesat.net
	Liaison Office	56-2-6389229
La Sarena	La Sarena Center	56-51-395066
	Mr. Esteban Franciso Zapata Auzman	56-51-295992
Kolumbia:		
Bogota	Mr. & Mrs. Jose Guzman Alonso	57-1-2261245
Costa Rica:		
San Jose	Costa Rica Center	506-268-8666
	San Jose Center	506-221-6538
	Ms. Santa Morales	506-259-5993
	Ms. Laura Chen	506-220-0753

Hondurasz:

Tegucigalpa Ms. Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

Mexikó:

Mexico State Liaison Office 52-5-852-1256
tecenter@ragnatela.net.mx

Guanajuato Mr. & Mrs. Jose Luis Sanchez Vargas 52-4-7436120

Tijuana Dr. Silvino Diaz Martinez 52-66-343051

Mexicali Ms. Sylvia Lagrange 52-65-684575

Panama:

Panama Ms. Maritza E.R. de Leone 504-2250120
gleone@sinfo.net

Paraguay:

C.D. East Mr. Zhi-Lu Tsao 595-61-502034
jscmike@fnn.net

Peru:

Arequipa Arequipa Center 51-54-287770
arequipacenter@hotmail.com

Mr. Reynado Luque Vasquez 51-54-266257

Lima Lima Center 51-1-4716472

Liaison Office 51-1-2656668

lvalencia@amnet.com.pe

Salvador:

Salvador Mr. & Mrs. Ming-Sen Lu 503-2746282

Mr. Roger Rodriguez Molina 503-2840279

rogerrod@es.com.sv

USA:

Arizona Mr. Nguyen Cong Minh 1-602-581-0725

NMinhAZ@aol.com

Mr. Irving Raimi 1-602-975-1300

Mr. & Mrs. Kenny Ngo 1-602-404-5341

Ms. Toni Baca 1-602-278-4451

Arkansas Mr. Robert Jeffreys 1-501-253-8287

California:

Los Angeles Los Angeles Center 1-909-674-7814

Hogyan léphetsz velünk kapcsolatba • 117 •

	Ms. Tena Polny Normandin	1-949-448-0955 tenanorm@ix.netcom.com
	Mr. & Mrs. Dong Phung	1-626-284-9994 SanGabrie199@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Tsung-Liang Lin	1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com
Sacramento	Mr. & Mrs. Hieu De Tu	1-916-682-9540 SacCenter@juno.com
San Diego	San Diego Center	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
	Mr. & Mrs. Tran Van Luu	1-619-475-9891
	Mr. & Mrs. Tang Thi	1-619-268-8651
	Mr. Paul Darby	1-619-566-8945
San Jose	Ms. Sophie Lapaire	1-650-493-3355 sophieandpam@earthlink.net
	Ms. Annie Nguyen	1-408-998-2342 annieng@ix.netcom.com
	Mr. & Mrs. Edgar Shyuan	1-408-463-0297
	Mr. Loc Petrus	1-510-276-4631 Petrusl@ibm.net
	Mr. Jim Su	1-408-253-8516 sumajim@aol.com
San Francisco	San Francisco Center	sumasf@aol.com
	Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	Mr. & Mrs. Dan Hoang	1-415-333-9119
Colorado	Mr. & Mrs. Steven Wander	1-970-229-0259 smwander@aol.com
	Ms. Victoria Singson	1-303-986-1248 singhai@ecentral.com
Florida		
Cape	Coreal Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639
	Ms. Trina L. Stokes	1-941-482-7542 tls77@aol.com

Orlando	Mr. & Mrs. Tze-Chen Chen	1-407-321-8297 1-407-771-8895 tze-chen.chen@convergys.com
Georgia	Georgia Center Bhiksuni Chan Mo	1-770-936-9926 GeorgiaCnt@aol.com
	Mr. James Collins	1-770-934-2098
	Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
Hawaii	Hawaii Center	1-808-735-9180
	Ms. Andrea Seu Chow Lee	1-808-599-4339
Illinois	Mr. & Mrs. John W. Hickey	1-630-963-2821
	Mr. & Mrs. Julian L. Chen	1-630-416-3821 yyvonne123@aol.com
Indiana	Mr. & Mrs. Duc Vu	1-317-293-5303 duchanh@aol.com
Kentucky	Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US
Massachusetts:		
Boston	Boston Center	1-978-436-9982
	Ms. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Ms. Cynthia A. Lombardo	1-508-388-4306
	Mr. & Mrs. Huan-Chung Li	1-978-957-7021 yyfb48a@prodigy.com
Maryland	Mr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 HungMDcent@aol.com
Baltimore	Mr. Robert Ectman	1-301-972-5654 bce94@hotmail.com
Michigan	Ms. Susan Manturuk	1-616-588-6341 manturuk@torchlake.com
Minnesota	Ms. Quach Ngoc	1-612-722-7328 quach001@juno.com
	Mr. Bob Caverly	1-612-557-9041
Missouri:		
Rolla	Mr. Genda Chen	1-573-368-2679

		gchen@umr.edu
Jefferson	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969
		MSteck5208@aol.com
Nebraska	Ms. Celine Robertson	1-402-483-4067
Nevada:		
Las Vegas	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688
New Jersey	New Jersey Center	1-973-209-1651
		ttran@nji.com
	Mr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336
		JohnChou@ymusa.com
	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	1-609-667-3829
		Tnghiem@juno.com
New Mexico:	Mr. Nguyen Duong Anh	1-505-2759601
	Mr. Sheri Wilson	1-505-7581202
New York:	Mr. & Mrs. Chih-Hua Tung	1-718-372-3921
		dong@phys.columbia.edu
	Rochester Ms. Debra Couch	1-716-256-3961
		couchd@us.ibm.com
North Carolina:	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-919-460-4622
Ohio:	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597
		von@swoca.ohio.gov
	Mr. Gilbert Rivera	1-513-381-4554
		widmeyer@aol.com
Oklahoma:	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	1-405-632-1598
		LTRAN2292@aol.com
Oregon:		
Portland:	Ms. Vera Looijenga	1-503-234-1416
	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147
		orcenter@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Alister Phuoc Minh Pham	1-503-642-1252
		AlisterPhuocPhamI@juno.com
Pennsylvania:	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	1-610-626-5546

• 120 • Az azonnali megvilágosodás kulcsa

Ching Hai Legfelsőbb Mester

	Mr. Shi-Tao Yeh	Diep.Ngu.PA@Juno.com 1-610-640-0463 smchpa@juno.com
	Mr. Ben Zwickel	1-215-335-0969
Texas:		
Austin	Austin Center	1-512-396-3471 jian.wu@worldnet.att.net
	Mr. Dean Duong Tran	1-512-837-1684 duonghuy@netscape.net
Dallas	Dallas Center	1-214-339-9004 dlquanam@metronet.com
	Mr. Tim Mecha	1-972-395-0225 mechat@email.msn.com
	Mr. Weidong Duan	1-214-528-9178 water96@hotmail.com
	Mr. Jimmy Nguyen	1-817-737-1550 Nguyenj@DynCrop.com
Houston:	Houston Center	1-281-893-8300
	Mr. Carolyn Adamson	1-713-665-2659 caroltex@interserv.com
	Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen	1-281-370-3898 DNguyen376@aol.com
	Mr. & Mrs. Wayne Cheng	1-281-870-8081 joycheng@earthlink.net
San Antonio:	Mr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
Virginia:	Virginia Center	Vacenter@hotmail.com
	Mr. Tuan Nguyen	1-703-241-1342 chihai@netkonnnect.net
	Mr. David Young	1-757-587-2458 dkyoung@vabch.com
Washington:		
Seattle:	Mr. Ben Tran	1-425-643-3649 benptran007@hotmail.com

Mr. Edward Tan 1-425-821-9877
edtan@compuserve.com
Puerto Rico: Mrs. Disnalda Hernandez Morales 1-787-262-1874

AFRIKA

Délafrikai Köztársaság:

Cape Town Mr. Christopher Luccarda 27-21-5311491
ljwessel@mweb.co.za
Durban Mr. Venodh Premdeo 27-31-5781140
East London Mr. Anthony Sabbagh 27-431-7352575
sabbagh@iafrica.com
Johannesburg Mr. & Mrs. Chen Shih-Chih 27-11-6404806
patty53@hotmail.com
Ms. Sonya Gusson 27-11-6229455
sonya_usa@hotmail.com
Pretoria Mr. Daniel Pierre de Villiers 27-12-3199460
pdv@pixie.co.za
Togo: Togo Center 228-222864
Mr. David Chine 228-222437

Amennyiben nincs az országodban
kapcsolattartó személy, akkorkérjük fordulj
a formosai központhoz (Tajvan).

Quan Yin WWW oldalak

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formosa; in Chinese, English)
<http://www.smchbooks.com/> (Formosa; in Chinese, SMCH Book Store)
<http://www.Godsimmediatecontact.com> (Singapore; in English)
<http://www.GodslmmediateContact.co.kr> (Korea; in Korean)
<http://www.Godsdirectcontact.co.kr> (Korea; in Korean)
<http://www.GodslmmediateContact.org> (Japan; in Japanese)
<http://www.Godsdirectkontak.org> (Indonesia; in Indonesian)
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (U.S.A.; in English, Chinese, Korean, Aulacese)
<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (U.S.A.; in English)
<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact/> (U.S.A.; in English)
<http://www.Godsdirectcontact.com> (U.S.A.; in Spanish, French, English, Chinese)
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (U.S.A.; in English)

<http://www.Godsimmediatecontact.net/> (USA; in English)
<http://www.godsimmediatecontact.net/aulac> (USA; in Aulacese)
<http://www.Godsimmediatecontact.org/video/> (in USA with Player Audio & Video)
<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (U.S.A.; in English)

<http://www.GodslmmediateContact.tripod.com> (U.S.A.; in English)
<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (France; in French)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (Czech Republic; in Czech)
<http://www.Godsdirectcontact.org> (Canada with Real Audio; in English, Aulacese)
<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org> (Austria; in German)
<http://members.xoom.com/ifaybish/Godsdirectcontact.html> (Belgium; in English)
<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin> (UK; in English)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel (Hungary; in Hungarian)
<http://Godsdirectcontact.bizland.com/> (Sweden, in Swedish)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (in English)
(Book order - I Have Come To Take You Home)
News Group: lovesrc@Godsdirectcontact.org

Ching Hai Legfelsőbb Mester havonta megjelenő magazinja az Interneten olvasható illetve onnan letölthető. Az Internetes változat színes képekkel, html formátumban vagy a nyomtatható változat pdf formátumban a következő Internet címekről tölthető le:

Angolul:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/112> (U.S.A.)

<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/112/> (U.S.A.)

<http://godsimmmediatecontact.net/news/news112/> (U.S.A.)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm> (Formosa)

Spanyolul:

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/111/> (U.S.A.)

Vietnami nyelven:

<http://godsimmmediatecontact.net/aulac/n112/> (VNI font)

<http://www.godsdirectcontact.org/auvnu/news/112/> (VNU font)

<http://www.godsdirectcontact.org/auviscii/news/112/> (VISCII font)

<http://www.godsdirectcontact.org/auvni/news/112/> (VNI font)

<http://www.godsdirectcontact.org/auvps/news/112/> (VPS font)

Kínaiul:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/index.htm> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/112/> (U.S.A.)

E-mail változatot küldenek az Ön címére, ha a következő címek valamelyikén megrendeli:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinese)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (English)

<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacese)

<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (English)

<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Spanish)

<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinese, traditional)

<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinese, Simplified)