

Передмова

Протягом багатьох віків людство відвідували виняткові особистості, які мали одну-єдину мету духовного збагачення людства. Ісус Христос був однією з цих особистостей, як Будда та Мухаммед. Ці імена добре знайомі вам, але є ще багато інших, яких ми не знаємо. Деякі з них навчали відкрито, інші залишались невідомими. Ці особистості мали різні імена в різні часи, в різних країнах. Вони згадуються під такими іменами, як Учитель, Просвітитель, Месія, Спаситель, Божа Мати, Провісник, Гуру, Живий Святий і тому подібне. Вони прийшли до нас, щоб дати нам Прозріння, Спасіння, Розуміння, Визволення чи Пробудження. Слова можуть бути різними, але суть їх одна. Посланці з одного Божественного джерела, з однаковою духовною величчю, моральною чистотою і силою, щоб піднести людей до рангу Святих з минулого, є серед нас сьогодні, але мало хто знає про їхню присутність. Одним із них є Suma Ching Hai.

Це унікальна особистість, всесвітньо визнана, як Живий Святий. Вона жінка, і багато буддистів та інших людей вірять у міф, що жінка не може стати

Буддою. Вона азіатського походження, і багато людей, що живуть на Заході, вважають, що їхній Спаситель повинен бути схожим на них. Однак є багато людей у світі, які, маючи різні релігійні погляди, є послідовниками її вчення і знають про неї. Щоб прийти до цього вчення, візьміть за основу відкритість своєї думки і щирість душі. Ще потрібен Вам час і увага.

Люди проводять більшість свого часу, заробляючи на життя і піклуючись про матеріальні потреби. Ми працюємо для того, щоб наше життя і життя тих, кого ми любимо, було зручним. Коли дозволяє час, ми звертаємо свою увагу на такі речі, як політика, спорт, телебачення чи останні плітки. Ті з нас, хто відчув силу любові від безпосереднього контакту з Царством Небесним, зрозуміли, що існує життя більше, ніж це. На жаль, хороші новини не дуже широко відомі, як хотілося б. Ми знаємо, що Царство Небесне недалеко. Прости нас, Господи, коли ми помиляємося через надмірний ентузіазм і говоримо речі, які можуть образити твоє раціональне мислення. Нам важко залишатися спокійними, бачачи те, що ми бачимо, та знаючи те, що ми знаємо.

Ми, хто вважає себе учнями Suma Ching Hai, застосовуючи на практиці її метод (метод Куан Інъ), пропонуємо вам цю книгу з надією, що вона допоможе вам наблизитися до особистого пізнання духовності завдяки нашому Учителю чи комусь іншому.

Учитель Ching Hai навчає важливості практики медитації, внутрішнього споглядання та молитви. Вона пояснює, що ми повинні відкрити існуючий у нас Божий Дух для того, щоб бути дійсно щасливими у цьому житті. Вона говорить нам, що прозріння не є таємничим і недосяжним, і не тільки для тих, хто віддаляється від суспільства. Її робота - пробудити в нас Божий Дух, у той час як ми продовжуємо жити нормальним життям. Вона стверджує: **Ми всі знаємо істину. Ми її просто забули. Тому хтось має прийти і нагадати нам мету нашого життя, чому ми повинні знайти істину, чому ми повинні займатися медитацією і чому ми повинні повірити в Бога, чи Будду, чи в яку-небудь іншу Найвищу Силу Всесвіту.** Вона не просить нікого наслідувати її. Вона просто пропонує своє особисте прозріння як приклад, щоб і інші змогли знайти своє остаточне визволення.

Це видання є передмовою до вчення Suma Ching Hai. Будь ласка, запам'ятайте те, що лекції, коментарі та цитати Учителя містять у собі те, що нею було сказано, записано, перекладено з інших мов, переписано і далі відредаговано для публікації. Ми радимо вам послухати і побачити оригінальні аудіо- та відеокасети. Ви будете мати більше уявлення про її присутність із цих джерел, ніж від написаних слів. Звичайно, найкраще - це побачити її особисто.

Для деякого Учитель Ching Hai - мати, для деякого Вона - батько, а для інших вона є коханою. Нареш-

ті, вона - найкращий друг, якого ти міг би мати у цім світі. Вона тут для того, щоб давати, а не брати. Вона не бере ніякої платні за навчання, допомогу чи посвячення. Єдине, що вона візьме від вас - це ваші страждання, ваше горе і біль. Але тільки якщо ви захочете цього!