

Коротка біографія Suma Ching Hai

Учитель Ching Hai народилася в заможній аулакській сім'ї; вона була донькою добре знаного натуропата. Виховували її згідно католицьких обрядів, а від своєї бабусі вона дістала основи буддизму. Ще в дитинстві вона відзначалася неабиякою зацікавленістю до вивчення філософії та релігії і разом з тим виявляла надзвичайно чуйне ставлення до всіх живих істот. У 18 років Учитель Ching Hai поїхала вчитись до Англії, а потім до Франції та Німеччини. Там же вона працювала у "Червоному хресті", вийшла заміж за німецького вченого. Через два роки щасливого подружнього життя, за згоди свого чоловіка, вона розриває шлюб, для того щоб йти далі шляхом просвітлення. Таким чином, вона прямувала до того ідеалу, який був перед нею ще в дитячі роки. В цей час вона займається вивченням різних методів медитації та духовних дисциплін під керуванням учителів і наставників, яких вона могла дістатися. Вона приходить до розуміння марності намагань однієї людини, яка прагне допомогти всьому потерпаючому людству. Вона визнає, що найкра-

щий спосіб допомоги людям - це досягти самій повної реалізації. З цією єдиною метою вона побувала у багатьох країнах, відшукуючи найкращий метод просвітлення. Через багато років експериментів, перевірок і випробувань Учитель Ching Hai нарешті віднайшла у Гімалаях метод Куан Інь та спосіб духовного спілкування. Після ретельної практики під час її перебування у Гімалаях вона досягла духовного просвітлення. Протягом кількох років після досягнення духовного просвітлення Учитель Ching Hai жила тихим, скромним життям буддистської монахині. Будучи скромною по природі, вона тримає знайдений дорогоцінний скарб схованим до тих пір, поки люди не почали шукати самі її настанов та її посвячення. І тільки після настійливих прохань перших з її послідовників з острова Формоза (Тайвань) та зі Сполучених Штатів Учитель Ching Hai почала читати лекції по усьому світу і надала посвячення десяткам тисяч щирих духовних послідовників.

Сьогодні все більше і більше людей з різних країн, які займаються пошуками істини, звертаються до неї, до її верховної мудрості. Усім, хто щиро бажає вивчати та практикувати її метод Безпосереднього Просвітлення - що, як вона встановила, є найдосконалішим - Учитель Ching Hai безкоштовно дає посвячення та пропонує подальше духовне наставництво.